

# IDRÆTSLIV

August 2020

Sæsonstart  
uge 36

**Gymnastik sæson  
starter i uge 36**



EIF Senior udflugtstur  
Danmarks Fuglezo



DHF Håndboldkaravanen  
besøger Ebberup

**Ebberup Idrætsforening**





## En ny sæson nærmer sig

Jeg håber, at i alle har haft en god sommer og en dejlig sommerferie. Det har jo været lidt blandet sommervejr – og en lidt mærkelig tid stadigvæk.

Heldigvis begynder det meste da at virke mere normalt – men Coronatiden er jo desværre ikke helt ude af vores tanker endnu. Så det er meget vigtigt, at vi alle fortsat tænker os om og passer på hinanden.

Vi har jo et meget lille antal smittede på fyn – men vi skal stadig passe på hinanden.



Men det er en fornøjelse at se hvordan der igen er gang i EIF. Mange gode aktiviteter er i gang igen. Nogen dog på en lidt anderledes facon – men stadig med mulighed for at få noget motion – bevægelse – socialt samvær.

Det betyder rigtig meget for os alle.

**Flügger**  
Assens

Privat & Professionel

Østergade 89 - 5610 Assens | 6471 1875 | [www.flugger.dk](http://www.flugger.dk)



Skønt at se der bliver spillet fodbold – gang i senioridræt – petanque – spinning – løb – jumping – powerwalk. Og endnu bedre at vide, at der også er planlægning i gang omkring indendørsaktiviteterne til efteråret.

Sådan at gymnastikken og håndbolden også kan sætte i gang inden længe.

## Tak til de frivillige ildsjæle

Her skal siges tak, til alle vores frivillige ildsjæle som enten med bestyrelsesarbejde eller som trænere/instruktører giver den fuld gas.

Jeg har stor respekt for jeres indsats. Uden jer havde vi slet ikke alle disse fine muligheder. Så det må vi ikke glemme at sige tak for.

**FLEMMING RENÉ**  
VINDUESPOLERING  
Privat & Erhverv

KVALITET  
STABILITET  
LOYALITET

[www.fl-rene.dk](http://www.fl-rene.dk)  
4082 9240 | [info@fl-rene.dk](mailto:info@fl-rene.dk)

**Salon Petit**  
v/Majbritt Joan Pedersen  
Nyvej 1 - Ebberup  
Tlf. 25 13 78 09  
[www.salonpetitebberup.dk](http://www.salonpetitebberup.dk)

Dame & Herreklip

Pensionist rabat  
[salonpetitebberup@gmail.com](mailto:salonpetitebberup@gmail.com)

**Åbningstider**  
Mandag **Lukket**  
Tirsdag **9-17**  
Onsdag **9-17**  
Torsdag **9-19**  
Fredag **9-17**  
Lørdag **åben efter aftale**







## Aflysning af årets Byfest

Støtteforeningen har i år måtte aflyse byfesten, det er jo rigtig ærgerligt men samtidig fuldt forståeligt. Samtidig har vi også p.g.a Corona manglet at arbejde ude hos Strøjer til deres tirsdagsarrangementer.

Det gør jo desværre at der ikke tjenes penge til EIF, så her vil jeg opfordre alle jer, som endnu ikke er på Support El om at blive meldt til. Det er en meget fin måde at få penge til foreningen – samtidig med at du selv har en lille besparelse på din el-afregning.

Det gælder jo også OK-benzinkort, dem vil vi så gerne have at I bruger og i øvrigt sørger for at de er tilknyttet EIF. Også her får vi gode penge til hjælp i EIF.

Skal bilen synes – ja så giver Assens Bilsyn 39,50 kr. til EIF hver gang du får synet bil der og nævner EIF.



## Få et Rundt-Om-Dig Økonomioverblik i Fynske Bank

Det er gratis, og du behøver ikke være kunde for at få det. Ring til os på tlf. 63 71 50 50 og aftal et møde.



# IDRÆTSLIV

## Del med Idrætsliv

Og så vil jeg opfordre, nogen af jer, til at sende et indlæg til Idrætsliv gerne med et foto vedhæftet.

Morten gør en stor indsats for at vi har et godt blad, vi har mange annoncører og det kunne være så godt, hvis vi fik flere foto og mere læsestof fra nogen af jer også.

Det kan være omkring dit hold – din afdeling – eller noget andet der ligger dig på sinde omkring EIF – Ebberup.

Så bare send noget til Morten, det kan være med til at gøre Idrætsliv endnu mere interessant at læse i.

[redaktion@ebberup-if.dk](mailto:redaktion@ebberup-if.dk)









“Lad os klare hele eller dele af Jeres bogføring, administration, betalinger og regnskab – så kan I bruge tiden på udvikling.”

## REGNSKAB - BOGFØRING - ADMINISTRATION

Til virksomheder og foreninger

Drejervænget 8 - 5610 Assens - mail@charlotte-kjaer.dk - Tlf. 6137 1849 - www.charlotte-kjaer.dk



## Et roligt forår og sommer

### Startende indendørs forberedelser til både fodbold og håndbold



I boldafdelingen har det været et meget roligt forår/sommer, lidt for roligt. Alle spillere har hivet efter at komme ud og spille kamp eller bare træne, dette har der desværre ikke været så meget af.

Der er blevet efterspurgt et U3-5 hold til den kommende indendørssæson, der ønskes at der kan trænes i skolens gymnastiksal så det er vi i gang med at få på plads.



Men heldigvis lige inden vi gik på sommerferie, nåede DBU Fyn at lave en miniturnering, så alle spillere nåede at komme ud og prøve lidt kræfter mod andre spillere.

Alle hold er tilmeldt stævner/turnering her efter sommerferien.

**Enevoldsen**  
Tømrer & Snedker A/S

Alt i tømrer & snedkerarbejde  
Erhverv & privat

Rybergsvvej 44 - 5631 Ebberup - Tlf.: 5135 9742



### Hjemme i Ebberup og EIF

Angående FEH er det vigtigt, at vi beholder børnene i moderklubben i Ebberup (EIF Bold), og at vi ikke melder dem ud for, at melde dem ind i boldklubberne i Hårby eller Flemløse.

### Dommere gør en forskel

Som det er meldt ud tidligere, så har vi brug for dommere, til at kunne dømme vores børn.

Så kom bare frem, hvis der er noget du brænder for det, og tag kontakt til Brian Juul eller en anden i bestyrelsen.

**Sportigan**  
Klub & Erhverv Assens

Knud Søby | Indehaver  
Drejervænget 8 | 5610 Assens  
Tlf. 64 77 18 18 | Mob. 40 43 93 36  
assens@sportigan.dk

**PH**  
MALERMESTER  
**PERNILLE HEDE**  
Flemming Hansen's Eftf. Tlf. 40891150  
WWW.PERNILLEHEDE.COM





Håndbolden går ikke så godt i EIF - kan det virkelig passe at der ikke er nogle kommende Mikkel Hansen eller Stine Jørgensen spillere i Ebberup.

Det er jeg sikker på der er, derfor har vi i bestyrelsen og sammen FHF og Ebberupskole, besluttet at der bliver afholdt håndboldcaravanen for 2. - 4. klasse den 20. august 2020.

Jeg håber at alle forældre vil bakke op om dette projekt, vi låner jeres børn i ca. 2 timer om formiddagen fordelt ud på 2 hold.  
Der vil være os fra bestyrelsen, lærer fra skolen, og 2 fra fhf.

Vi er blevet spurgt af Gymnastik, om vi vil være med til familieidræt, som vi selvfølgelig sagde ja tak til, så når vi starter op, så tag far og mor med til noget bold/gymnastik. Der kommer mere information senere.

Bestyrelsen vil ønske alle en god sommer og vi starter op igen i uge 33.



Bo Hartmann  
EIF Bold  
bold@ebberup-if.dk

Alt indenfor service og reparation af DIN bil

**Tlf.: 4024 0433**  
Prinsevej 1 - 5631 Ebberup

- Dækskifte
- Pladearbejde
- Fejludlæsning
- Aircon service
- Klargøring til syn
- Person- & varebiler
- Rep. af alle bilmærker
- Service indenfor garanti



# STØTTEFORENINGEN

Ebberup Idrætsforening



## Vinterfest 2021

Denne sommer er anderledes på mange måder. For første gang i mange, mange år har sportspladsen været stille i uge 31.

Den årlige byfest valgte vi at aflyse, lige som så meget andet pga. covid-19. Byfesten tager mange måneders forberedelse og vi vurderede ikke at kunne levere den byfest vi ønskede, i forhold til de restriktioner som vi står overfor.

Vi må derfor tage en god omgang revanche til næste år.

Inden længe går vi i gang med forberedelserne til Ebberup Vinterfest 2021, så sæt allerede nu kryds i kalenderen den **6. februar 2021**.

Vi ses - pas på hinanden og jer selv indtil da.



eif.forening@gmail.com

facebook.com/eifstoetteforening



## VELKOMMEN TIL EN VERDEN AF GRAFISKE MULIGHEDER

GRAFISK DESIGN · OFFSET- & DIGITALTRYK  
SKILTE & AUTODEKORATION

**deslers**  
■ grafisk hus ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■

Tlf. 6471 4809 · info@deslers.dk · www.deslers.dk



## Vi glæder os

**Ny sæsonstart med alle typer hold  
samt FamilieIdræt i samarbejde med Bold**



Vi glæder os til at se dig til en ny sæson!

Vi håber, at I alle har nydt sommerferien og det er nu snart tid til at finde træningstøjet frem igen.

Vi er i Gymnastikafdelingen ved, at være klar med et nyt sæsonprogram med gymnastik til alle aldre og niveauer. Som altid er der 3 prøvetræninger og I er alle velkommen til at kigge forbi træningen og finde ud af, om det er noget for dig.

Der er fortsat et par hold, hvor vi mangler instruktører og hjælpere, men vi håber og tror på, at nogen vil tilbyde deres hjælp inden sæsonstart, så vi kan bevare vores tilbud.



Vi håber på at kunne starte op på sæsonen som normalt, men vi vil naturligvis hele tiden holde os orienteret omkring udviklingen af Corona og følge Sundhedsstyrelsens anbefalinger.

Følg med på Gymnastikafdelingens hjemmeside og på vores Facebook-side, hvor vi hele tiden vil opdatere jer på både programmet og på hvordan vi kan starte op.

Vi ses i uge 36!



**Tabita Bülow Kyster**  
EIF Gymnastik  
gymnastik@ebberup-if.dk

**Gustav Christensen Automobiler**

Nørre Alle 55 - 5610 Assens - Telefon 6471 1678  
info@gcauto.dk - www.gcauto.dk

✕ Suzuki forhandler ✕ Brugte biler ✕ Undervogns behandling ✕ Erhverv

**SUZUKI**

Way of Life!

Gymnastik- og Boldafdelingen inviterer til

# Familieidræt

på følgende søndage **kl. 10.00 - 12.00** i Ebberup Hallerne

Familieidræt er 2 timers forskellige aktiviteter for forældre, bedsteforældre og børn i alle aldre, der har lyst til at lave aktiviteter sammen med andre familier, uden tilrettelagt program. Man bestemmer selv aktiviteterne - det vigtigste er fælles oplevelser med familien.

**20. september**

**25. oktober**

**22. november**

**27. december**

**31. januar**

**28. februar**

**18. april**

Ingen tilmelding nødvendig

pr. gang  
**50,- kr.**  
for hele familien

Læs mere på: [familie.ebberup-if.dk](http://familie.ebberup-if.dk)

**53 167**

Hold din fest i

# Ebberup Hallerne

Vi har den gode mad og festlokalet

*Det eneste du skal sørge for er at invitere dine gæster*

**Dagens ret**

Mandag - torsdag

**60,00 kr**  
Børn  
**35,00 kr**

Ring **2374 2878** eller [mad@ebberuphallerne.dk](mailto:mad@ebberuphallerne.dk)

Læs mere på [www.ebberuphallerne.dk](http://www.ebberuphallerne.dk)

fra **450 kr**  
pr. kuvert



# Ebberup Gymnastik

Foreløbigt sæsonprogram 2020/2021



**Evt. Forældre/barn Mangler instruktør!**

Fuld Gas  
Rytme piger \*  
Spring  
Spring  
Superboys  
Spring  
Ungdomsholdet Rytme el. spring

Evigt unge damer  
Motionshold damer

**Evt. Motionshold herrer Mangler instruktør!**

Yoga - i spejlsal

\* Træning i skolens gymnastiksal. Øvrige hold træner i Ebberup Hallerne

Der arbejdes fortsat på programmet, men du kan altid holde dig opdateret på vores hjemmeside [gymnastik.ebberup-if.dk](http://gymnastik.ebberup-if.dk). Her kan du også læse mere om foreningen, de forskellige hold, instruktørerne, kontingent osv.

Har du spørgsmål er du meget velkommen til at kontakte os på: [gymnastik@ebberup-if.dk](mailto:gymnastik@ebberup-if.dk)

**LØRDAGSYOGA 8.30 - 9.30**

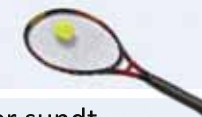
Tilmelding fra gang til gang  
Se også hjemmeside og Facebook

|             |         |       |   |       |
|-------------|---------|-------|---|-------|
| 1 - 3 år    | Onsdag  | 16.00 | - | 16.45 |
| 3 - 5 år    | Tirsdag | 16.30 | - | 17.30 |
| 0. - 2. kl. | Onsdag  | 16.45 | - | 17.45 |
| 0. - 2. kl. | Torsdag | 16.00 | - | 17.15 |
| 3. - 4. kl. | Torsdag | 17.15 | - | 18.45 |
| 0. - 4. kl. | Onsdag  | 16.45 | - | 18.15 |
| 5. - 7. kl. | Mandag  | 17.30 | - | 19.00 |
| 8. kl. - ?  | Onsdag  | 18.30 | - | 20.30 |
|             | Torsdag | 19.00 | - | 20.30 |
|             | Tirsdag | 18.00 | - | 19.30 |
|             | Tirsdag | 20.00 | - | 21.30 |

**Sæsonstart  
uge 36**

Vi glæder os til at se dig!

## Ebberup tennisklub



Har du lyst til at spille tennis? Det er sjovt og det er sundt.

Vi bor lige overfor Ebberup Skole på Skolevej, og har 2 fine baner og et hyggeligt klubhus.  
Kom og prøv - familier kan spille gratis om søndagen fra kl. 13-15, i maj og juni 2020.  
I kan låne ketchere og bolde samt få instruktion.

Vil du være medlem er kontingentet

|          |                   |
|----------|-------------------|
| Børn     | 250,- kr. /sæson  |
| Voksne   | 600,- kr. /sæson  |
| Familier | 1100,- kr. /sæson |

Nogle til baner og klubhus  
udleveres mod depositum på 40,- kr.

Kontakt os

Erik Christensen - Formand  
Tlf. 6176 3386 | [erikdrudgaard@gmail.com](mailto:erikdrudgaard@gmail.com)

Ivan Rasmussen - Medlemskasserer  
Tlf. 6016 1954 | [ijr@dadlnet.dk](mailto:ijr@dadlnet.dk)

Generalforsamling i Ebberup Tennisklub  
afholdes onsdag 18. marts 2020, kl. 19.00  
i Ebberup Hallernes Cafeteria.

[www.ebberuptennisklub.dk](http://www.ebberuptennisklub.dk)

**Vi kører også for dig**



**EBBERUP**  
VOGNMANDSFORRETNING  
Tlf. 64 74 13 39

[www.ebberupvognmandsforretning.dk](http://www.ebberupvognmandsforretning.dk)





## Fredagsbar i "Garagen"



Lokarådet åbner "Fredagsbar" (næsten) hver måned. En fredag i hver måned er der fredagsbar i "Garagen" på Prinsevej 2.

Formålet er at skabe nogle hyggelige rammer for et par timers uformelt samvær. Her kan godtfolk fra Ebberup og omegn "kigge ind", nyde et glas eller to, måske få lidt sladder og ikke mindst lærer områdets dejlige mennesker lidt bedre at kende.

Fredagsbaren er endnu et af lokarådets instrumenter til at gøre vores skønne område endnu bedre. Håbet og ønsket er, at der vil være stor opbakning fra alle årgange, så der bliver et godt mix af både unge, ældre og dem derimellem.

Vi prøver at gøre det lidt festligt med god øl, vin, mousserende, dagens drink - osv.

Fredagsbaren er i tidsrummet 16.00-18.00

### Datoer for fredagsbar

**4. september**  
**2. oktober**

**6. november**  
**4. december**



facebook.com/ebberupogomegn

www.ebberup.dk

## FIPROS

Ingredienser og færdigpakkede fødevarer til hele verden

Samarbejder globalt

Støtter lokalt



www.fipros.dk

Rybergsvej 1 – 5631 Ebberup

Tlf.: 64 74 22 88

Email: fipros@fipros.dk



Erhvervssponsor 2019/20

2019 | VI STØTTER





## Høj aktivitet

**Masser af aktivitet i EIF Senior  
også sociale arrangementer**



Vi er kommet godt i gang med udendørs aktiviteterne efter corona, dog kunne der godt være flere med til gåturene.

Vi går ture hver tirsdag afgang kl. 09.30 - fra Ebberup Hallerne.  
Hver onsdag spiller vi Petanque kl. 14.00 - på petanquebanerne.

### Fodbold/Minigolf dag

Onsdag den 12. august 2020, afholder vi vores sædvanlige Fodbold/minigolf dag, hvor vi mødes hos Vestfyns Fodboldgolf kl. 10.00.

Man vælger så om man vil spille fodbold- eller minigolf og kl. 12.00 spiser vi vores medbragte frokost - kan evt. bestilles hos Bjarne.  
Derefter kan man tage endnu en omgang på banerne.

Ingen tilmelding - bare kom.

Pris for spil: **25,- kr**

### Udflugtstur

Vi besøger Danmarks FugleZoo og kl. 15.00 får vi kaffe og kage og Hans Åge Hjerensen vil fortælle om fuglene, hvorefter vi kan kigge videre.  
kl. 16.30-17.00 kører vi hjemad og kl. 18.00 vil Bjarne servere aftensmad og kaffe.

Alt dette for KUN 150,- kr for medlemmer af senioridræt.  
Påhæng må gerne deltage for 250,- kr.

Tilmelding senest d. 9. september til Jytte Nielsen på telefon 2496 9511 eller mail: senior@ebberup-if.dk



**Kiropraktisk Klinik  
Assens**

- VI STØTTER LOKALT

Tlf. 64 71 22 30 · [www.kiro-assens.dk](http://www.kiro-assens.dk)  
[kontakt@kiro-assens.dk](mailto:kontakt@kiro-assens.dk)

**auto-HUSET**

Nye biler - Brugte biler - Værksted

Ebberupvej 13  
5631 Ebberup  
Tlf. 64 74 17 90  
[auto-huset@email.dk](mailto:auto-huset@email.dk)  
[www.autohuset-ebberup.dk](http://www.autohuset-ebberup.dk)

**Brug dit kort  
og støt EIF**

## EIF Senior udflugtstur

Onsdag 16. september 2020



Danmarks FugleZoo

Indgang Zoo  
Kage & kaffe  
Aftensmad  
Kaffe

Tilmelding senest 9. september

EIF Senior medlem 150 kr.  
Påhæng 250 kr.

Jytte Nielsen  
Tlf.: 24969511  
Mail: senior@ebberup-if.dk

## Jans El-Teknik Aps

Aut. El-installatør

'El med sikkerhed'

**Mobil 3054 6213**

[jan@janselteknik.dk](mailto:jan@janselteknik.dk)  
[www.janselteknik.dk](http://www.janselteknik.dk)



- Renovering
- Reparation
- Installation
- Industriel maskininstallation
- Landbrugsinstallation
- Husinstallation
- Hårde hvidevarer service
- Varmepumpe montage/service

**Jans El-Teknik Aps**

v/ Jan Ditlevsen  
Gudøgyden 4  
5631 Ebberup

MEMBER AF  
**TEKNIQ**  
HOLLANDSKE INSTANT

## Indendørsaktiviteter

**Sæson start i Ebberup Hallerne**  
**onsdag 23. september**

Senioridræt henvender sig til alle mænd og kvinder 60+ med motion og socialt samvær.

EIF Senior kan tilbyde:

|               |                   |              |
|---------------|-------------------|--------------|
| 14.00         | Kaffebord og sang | i Cafeteriet |
| 14.30 – 16.00 | Badminton         | i Hal 1      |
| 14.45 – 15.45 | Gymnastik & Bob   | i Hal 2      |

Har du ikke prøvet før, så kan du prøve 2 gange gratis.



### Konstituering af bestyrelse

Rettelse: Et bestyrelsesmedlem var "faldet ud" i sidste nr. af Idrætsliv.

|           |                      |
|-----------|----------------------|
| Formand   | : Jytte Nielsen      |
| Kasserer  | : Tove Radza         |
| Sekretær  | : Bodil Nielsen      |
| Medlem    | : Jørgen P. Pedersen |
| Medlem    | : Ragnhild Hansen    |
| Medlem    | : Ingelise Faurskov  |
| Suppleant | : Gerda Vestergård   |



**Jytte Nielsen**  
EIF Senior  
senior@ebberup-if.dk

**EBBERUP BLIKKENS LAGERFORRETNING**  
**TOM LARSEN**  
6474 1816 - 2091 8816

**VI HYLDER DE  
ORIGINALE SPORTSFOLK!**  
...også dem, der aldrig kom på landsholdet

Jolly. En ægte dansk original



# Fynsmesterskaberne

**EIF Petanque er værter for  
årets single Fynsmesterskaber**



DGI og Ebberup afholder søndag den 9. august Fynsmesterskaberne i single og med efterfølgende mulighed for nåleprøver.

09.00 er der morgenkaffe og indskrivning  
10.00 starter spillet  
ca. 12.30 er der frokostpause efter 3 runder

Efter frokost spilles yderligere 2 runder. med præmieoverrækkelse kl. ca. 15.00.

Vi slutter dagen med afholdelse af nåleprøver. Nåleprøverne er en test i spillernes evne til at lægge kuglerne på bestemte steder. Det er svært, men det er også spændende at se på.

## Kære Petanquespillere og Seniorer

Ragnhild og Jørgen B.

Fylder begge 75 år lørdag den 15. august 2020.

Vi vil i den anledning gerne byde på  
en kop øl/vin og pølser

i Petanquehuset  
**torsdag den 13. august**  
kl. 16.00 – 18.00

Med venlig hilsen  
Ragnhild og Jørgen



**Jørgen Bolvig Hansen**  
EIF Petanque  
petanque@ebberup-if.dk

Det klassiske køkken, der leverer kvalitet for pengene.



Din dinner Transportable

7070 2131 | info@kjaers-lunch.dk | www.kjaerskokken.dk



70 10 11 99 • www.ret-raad.dk/fyn

# Ebberup Hallerne

Dit Idræts- & Kulturcenter



2 Idrætshaller | Møde lokaler | Fitness center | Boldbaner | Festlokaler | Cafeteria



**Aktiviteter**  
Badminton  
Fodbold  
Håndbold  
Hockey  
Gymnastik  
Bordtennis  
Tennis  
Basketball  
Fitness  
Dans  
Møder  
Fester

Ebberup Hallerne | Skolevej 7 | 5631 Ebberup | 6474 1549 | post@ebberuphallerne.dk | www.ebberuphallerne.dk



Hej alle jer dygtige ledere/ildsjæle der håber og kæmpe hver dag for, at få normaliteten tilbage i vores hverdag. Vi vil om på den anden side, det kommer vi også når blot vi passer på hinanden.

Fitness afdelingen går stærkt frem mod bedre tider, I er gode til at overholde reglerne, så vi passer på hinanden. Det glæder mig at mærke jeres påpasselighed omkring vores center, vi har desværre haft indbrud og derfor blive man jo aldrig færdig med at holde øje, tusind tak.

Da vi ikke nåede, at afholde vores årlige brugermøde, er det vigtigt at I når ønsker til den kommende sæson er på plads, sender dem til mig, så vil jeg efter bedste evne fordele tiderne, hvilket bliver udfordrende, da ingenting er som før Covid 19, ved fælles hjælp kommer vi langt.

Vi har jo nogle aflysninger i august måned, byfesten og Ford træf – lørdag den 8. august er der kommet et større fodboldstævne ind, og konfirmationerne er som bekendt flyttet så de er også på plads.

Vi glæder os til at se jer tilbage igen - God sommer pas på hinanden.

På centerets vegne  
Leif

**BØGSKOV<sup>A/S</sup>**

VVS, BLIK & VENTILATION

Tlf. 64715646 | www.boegskov-vvs.dk

## Klar til mere energi?

**Har du post Corona energi symptomer  
og trænger du til mere energi i din hverdag**



- Har du været ramt af inaktivitet i Corona-tiden?
- Trænger du til motion både af kroppen og lattermuskler?
- Vil du være del af en løbeklub hvor det sociale står højt på listen?
- Tror du ikke du kan blive udfordret i Løbeklubben?
- Tror du ikke du kan løbe?
- Er din holdning at Power-walk bare er en gå-tur?
- Har du små børn, der gør det svært at komme til træning?
- Står sofaen simpelthen i vejen for døren ud?



Så se lige her:

Vi står klar til at hjælpe dig tilbage i form, du har mulighed for at deltage i 2 ugentlige træninger, der stille og roligt vil give dig en bedre form. Er du ude af form, kan vi ikke anbefale at du starter hårdt ud – det vil kun resultere i skader og vil gøre at du kommer tilbage på sofaen.



### Komplet erhvervsløsning

- Fakturering
- Afstemning
- Budget
- Bogføring
- Moms
- Løn

6022 2353 | info@rsregnskab.dk | www.rsregnskab.dk



*"Jeg forstår, at økonomi ikke kun handler om tal"*



Vi deltager i forskellige løbs arrangementer sammen. Mange steder med løbsarrangementer har de også grupper med Power-walk, så vi kan sagtens mødes og deltage sammen.

I løbet af året ligger vi træningen "ud" til andre steder, vi har f.eks. løb på Helnæs, og fællestræninger med Multi-motion i Assens, vi mødes i Aa og løber en tur fra P-plads ved Camping pladsen osv.

Alt i alt står det sociale, den gode og hyggelige tone og humor og latter meget højt ved vores træninger – og er man det ikke inden – så er man altid i godt humør under og efter en træning.

Men tag ikke fejl, hvis du tror vi bare hygger, du kan sagtens blive udfordret – vi har godt nok ingen professionelle – men vi har en del, der både kan løbe langt og hurtigt.



**MURERFIRMA**  
**HANS PEDERSEN**  
Gunnar Pedersen  
SNAVEN 11 • 5631 EBBERUP  
TELEFON 64 74 11 99 - MOBIL 20 74 16 99  
kontakt@hp-murerfirma.dk - www.hp-murerfirma.dk

ALT INDENFOR JORD OG BETON, KLOAK  
OG MURERARBEJDE UDFØRES.

UNI,- RENDE,-  
& MINIGRAVER UDLEJES.





**Åbent**  
Mandag - Søndag  
08.00 - 21.00 (Bager fra 07.00)

Se vores mange gode tilbud og  
Gulpr's varer i ugens tilbudsavis

[www.spar.dk](http://www.spar.dk)

V/ Marlene Larsen | Ebberupvej 75 | 5631 Ebberup | Tlf. 6474 1182









Vores træninger foregår på den måde, at vi træner sammen – hurtig som mindre hurtig – og de hurtige løber frem og vender om og samler op – og får dermed flere kilometre i benene – og de tager tit en spurt hvor de udfordrer hinanden i højt tempo.

Tag på ingen måde heller fejl af Power-walk – tror du bare det er en hyggelig gåtur, der ikke kan bringe dig i form – så er der kun et at sige – PRØV DET.

Det er en motionsform, der vil bringe dig i form, og den er ikke så belastende som løb, men meget effektivt, da pulsen kommer højt op.

Har du små eller mindre børn, der gør det svært at deltage i træning – så sæt dem i klapvognen og deltag sammen med dem til Power walk, eller en baby-jogger og så med til løb. Det er ren win-win.

Er din sidste undskyldning at sofaen står i vejen for døren ud, så vind over den, skub den til side og fortæl den at du kommer tilbage lidt senere på aftenen – den skal bare lige have lidt tålmodighed.

## Bliv annoncør i Idrætsliv

- ✓ Idræts- & kultur foreningsblad i farver
- ✓ Gratis opsætning af annonce
- ✓ Udgives 6 gange årligt
- ✓ Omdeles til over 600 hustande
- ✓ I butikker i Assens og Ebberup
- ✓ Online på [www.ebberup-if.dk](http://www.ebberup-if.dk)



Annoncer  
fra 750,- kr.  
pr. år

Kontakt os på: [redaktion@ebberup-if.dk](mailto:redaktion@ebberup-if.dk) eller 2425 0172

## Ny løbe sæson

NY SÆSON med start 2. september 2020 kl. 18.30 – se om der ikke er et hold for dig.

Vi har masser af plads og det er bare sjovere og mere udfordrende at træne flere sammen – vi glæder os til at byde dig velkommen.

Husk at du er velkommen til at møde op 3 gange, og prøve om der ikke er et hold der passer.

### Løbehold

Tirsdage og torsdage kl. 18.30

### PowerWalk

Tirsdage og torsdage kl. 18.30

I løbet af sæsonen vil vi have fællestræninger, konditertest, deltagelse i Puls-løbet fra Arena Assens, deltagelse i Eventyrløbet 2021 og meget mere.

Vi har tiltag og Events i 2020, hvor der sker gode ting for medlemmerne.



Gitte Christensen  
EIF Løb  
[lob@ebberup-if.dk](mailto:lob@ebberup-if.dk)

## Vi støtter Ebberup Idrætsforening

Med et OK Benzinkort kan du være med til at støtte Ebberup IF uden det koster dig en krone. Med kortet kan du tanke benzin eller diesel mere end 670 gode steder i Danmark. Se mere på [www.ok.dk/lokalsporten](http://www.ok.dk/lokalsporten) hvordan du støtter.



## I en Corona tid

*Hjælp hinanden til et sikkert miljø  
hvor der skal plads til alle*



Som det ser ud er vi alle kommet igennem Corona, med de udfordringer det har givet, og vi er ikke færdige. Vi retter os hele tiden til vores myndigheders anbefalinger, og retter hold og ikke mindst rengøring efter det.

Så det er vigtigt at vi alle hjælper med at spritte af, det vil sige sprit på papir, og tørre alle de overflader du rører - og at vi alle bruger håndklæder.

Vi starter op i vores Bikelokale fra uge 36, der vil holdene blive lidt mindre, vi laver flere hold.



Ellers går det godt, og der er god gang i alle hold, med højt humør, stor ros til jer medlemmer for jeres positive ånd, og ikke mindst vores gode instruktører som altid er klar.

Vi har i år desværre måtte aflyse vores familiedag, men til næste år er vi helt klar igen, og der skal vi alle mødes til en god dag sammen, på Vestfyns fodboldgolf.

Der vil også hen over vinteren komme flere events, her skal ifølge opslag når de kommer.



Jacob Medici  
EIF Fitness  
fitness@ebberup-if.dk

## Borgerforeningen Bestil Flag Allé i Ebberup

- 🇩🇰 Fødselsdage
- 🇩🇰 Bryllup
- 🇩🇰 Jubilæum
- 🇩🇰 Events
- 🇩🇰 Barnedåb
- 🇩🇰 Konfirmation
- 🇩🇰 Fest



Få dagen fejret med en Flag Allé på Ebberupvej og/eller Skolevej, privat eller som virksomhed for kun 500 kr. pr. dag.

Flag Allé skal bestilles senest 14 dage før dagen.



Kontakt Svend Erik Haugaard på 2765 4631 eller [hojtoften29@yahoo.dk](mailto:hojtoften29@yahoo.dk)

## Velkommen til Ebberup Hallerne



2 haller | Fitness Center | Boldbaner | Møde- & Selskabslokaler | Cafeteria

### Online Booking

Se ledige tider  
bestil baner direkte  
betal online  
**- det er nemt**



### Dit Idræts- & Kulturcenter

6474 1549 | [post@ebberuphallerne.dk](mailto:post@ebberuphallerne.dk) | [www.ebberuphallerne.dk](http://www.ebberuphallerne.dk)





# Ebberup Fitness Spinningplan

Gældende fra  
31. august 2020

|               | Mandag            | Tirsdag           | Onsdag              | Torsdag           | Fredag            | Lørdag | Søndag        |
|---------------|-------------------|-------------------|---------------------|-------------------|-------------------|--------|---------------|
| 08.00 - 09.00 |                   |                   |                     |                   |                   |        |               |
| 09.30 - 10.30 | <b>Spin basis</b> |                   | <b>Spin basis</b>   |                   | <b>Spin basis</b> |        |               |
| 10.00 - 11.00 |                   |                   |                     |                   |                   |        | <b>Spin 1</b> |
| 16.30 - 17.30 |                   |                   |                     |                   |                   |        |               |
| 16.45 - 17.45 |                   |                   |                     |                   |                   |        |               |
| 17.00 - 18.00 | <b>Spin basis</b> | <b>Spin basis</b> | <b>Kun begynder</b> | <b>Spin basis</b> |                   |        |               |
| 18.15 - 19.15 | <b>Spin 1</b>     | <b>Spin 1</b>     |                     | <b>Spin 1</b>     |                   |        |               |
| 19.00 - 20.00 |                   |                   |                     |                   |                   |        |               |
| 20.00 - 21.00 |                   |                   |                     |                   |                   |        |               |



## Østerhaabs Auto

Nørre Alle 26, Assens  
Tlf. 6471 1700 | [www.oeauto.dk](http://www.oeauto.dk)

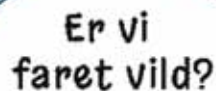





– alle har ret til en god sparekasse...

Individuel rådgivning • Nærværende og lyttende • Sund fornuft

Rise Flemløse Sparekasse Kirkebjergvej 13 Flemløse 5620 Glamsbjerg Tlf. 6472 1658 [www.sparekassen.dk](http://www.sparekassen.dk)



|   |   |   |   |   |   |   |  |   |   |   |   |   |   |   |   |
|---|---|---|---|---|---|---|--|---|---|---|---|---|---|---|---|
|   |   |   | 9 | 6 |   |   |  | 8 | 4 |   |   |   |   |   |   |
| 7 | 6 | 8 |   | 1 | 2 |   |  |   |   |   |   | 6 | 3 |   |   |
|   | 2 | 3 |   |   |   |   |  | 3 |   | 5 |   |   |   |   | 9 |
|   |   |   | 8 | 7 | 4 |   |  |   | 6 |   | 5 |   |   | 4 |   |
| 1 |   |   |   | 2 |   | 5 |  |   | 7 |   | 2 |   |   |   | 1 |
| 6 |   |   | 4 |   |   | 1 |  |   | 5 |   |   | 9 | 8 |   |   |
| 4 |   |   |   |   |   |   |  |   |   |   | 5 |   | 6 |   |   |
|   | 5 | 9 | 2 |   | 8 |   |  | 4 |   |   |   |   |   |   | 2 |
|   |   |   | 5 |   |   | 9 |  |   |   | 3 |   | 1 |   |   |   |

tandlægerne østergade

Østergade 34,1 | 5610 Assens | Tlf.: 6471 2466

# Ebberup Idrætsforening

## Hovedformand

Annette S Jensen 2482 8744 eif@ebberup-if.dk

## Hovedkasserer

Jacob Medici 2422 3710 **kasse@ebberup-if.dk**

## Web & Klubmodul ansvarlig

Andreas Kyster 2639 1567 **web@ebberup-if.dk**

### Suppleant

Anne Olsson 2382 6722 **anne@familien-olsson.dk**

## EIF Bold

Formand : Bo Hartmann                      4076 0167                      **bold@ebberup-if.dk**

## EIF Fitness

Formand : Jacob Medici 2422 3710 **fitness@ebberup-if.dk**

## EIF Gymnastik

Formand : Tabita Bülow Kyster      5126 0863      **[gymnastik@ebberup-if.dk](mailto:gymnastik@ebberup-if.dk)**

## EIF Løb

Formand : Gitte Christensen      2498 1000      **lob@ebberup-if.dk**

## EIF Petanque

Formand : Jørgen B Hansen      5155 3723      **petanque@ebberup-if.dk**

## EIF Senior

Formand : Jytte Nielsen                      2496 9511                      **senior@ebberup-if.dk**

## EIF Støtteforening

Formand : Preben Madsen                      2174 8536                      **eif.forening@gmail.com**

## Idrætsliv

Redaktør : Morten Augustsen      2425 0172      **redaktion@ebberup-if.dk**





# EIF event kalender 2020

|                           |                    |               |
|---------------------------|--------------------|---------------|
| 1. februar                | Vinterfest         | Støtte        |
| 23. februar               | Fastelavnsfest     | Støtte        |
| 21. februar               | Generalforsamling  | EIF           |
| 29. februar - 1. marts    | Loppemarked        | Bold          |
| 21. marts                 | Forårsopvisning    | <b>AFLYST</b> |
| 25. maj                   | LadyWalk           | <b>AFLYST</b> |
| 30. juli - 1. august      | Byfest             | <b>AFLYST</b> |
| 1. august                 | Familedag          | <b>AFLYST</b> |
| 12. august                | Minigolf tur       | Senior        |
| 16. september             | Opstartstur        | Senior        |
| 26. september             | Go'Nat Idræt       | EIF           |
| 31. oktober - 1. november | Loppemarked        | Bold          |
| 23. oktober               | Halloween SlushIce | Gymnastik     |
| 27. - 31. december        | Fyrværkeri salg    | Bold          |

Der tages forbehold for ændringer i events og datoer.  
Følg med og læs mere på Facebook og EIF hjemmeside:

**[www.ebberup-if.dk](http://www.ebberup-if.dk)**

## IDRÆTSLIV

Foreningsbladet Idrætsliv, udgives 6 gange årligt af EIF i et oplag på 700 og omdeles i Ebberup og Sønderby, Ebberup Hallerne samt til butikker i Ebberup og Assens.

Læs mere om Idrætsliv, se datoer for årets udgivelser og læs de digitale udgaver på:

Deadline for indlæg til næste Idrætsliv er:

Indlæg og eventuel billeder bedes sendt til:

## IDRÆTSLIV

udkommer næste gang

**17. oktober 2020**

**[il.ebberup-if.dk](http://il.ebberup-if.dk)**

**4. oktober 2020**

**[redaktion@ebberup-if.dk](mailto:redaktion@ebberup-if.dk)**

