Årgang 42

IDRÆTSLIV

Nr. 2

Marts 2020

Forårsopvisning 21. marts i Ebberup Hallerne

EIF Æresmedlem
Annette Søby Jensen

EIF Senior
en afdeling i EIF

Ebberup Idrætsforening

Ebberup Idrætsforening 2020

Så kom vi igennem endnu en generalforsamling i EIF, det var en positiv dag, hvor alle bestyrelser blev fyldt op med gode mennesker.

Imponerende at det kan lade sig gøre at melde fuldt hus. Vi kan ikke klage over mangel på hjælp og frivillighed. Det er så flot.
Det tænker jeg, at vi skal være meget taknemmelige over. Dermed skal vi også alle tænke positivt og samarbejde om alt det gode der sker i EIF.

Det er skønt at tænke på at vores medlemmer er i alderen 1 til 92 år. Så lever vi da op til at rumme alle og ville en masse godt som den bedste idrætsforening.

Desværre måtte vi også tage afsked med nogen gode mennesker, som af forskellige årsager havde valgt at sige farvel. Tusind tak for indsatsen til jer, jeg håber at i får tid og lyst til at deltage igen på et tidspunkt. I er meget velkomne.

Morten er stoppet med hjemmeside/klubmodul osv. Men har heldigvis lovet at fortsætte med Idrætsliv. Så det er fortsat ham i skal henvende jer til, hvis i vil skrive noget i Idrætsliv.

Der bliver i alle afdelinger arbejdet på at gøre det endnu mere spændende at være en del af EIF. Engagement og interesse er der i rigelige mængder. Så jeg tror på at 2020 bliver et godt år for sport – træning – socialt samvær i Ebberup.

Her skal jeg huske at nævne at vores samarbejde med Støtteforeningen, Leif og Bjarne også betyder rigtig meget. Det er guld værd når der fra alle kanter arbejdes sammen om det gode formål.

Sponsorer

Jeg har i dag været på besøg til EIF Bold's Loppemarked. Der er godt nok styr på tingene. Cindy styrer med fast hånd, og god hjælp fra de frivillige, markedet igennem weekenden. Respekt for det.

Bent og jeg fik igen tegnet Support-El aftaler med de handlende. Det er en god hjælp til vores økonomi, når vi modtager det årlige beløb fra Energi Fyn. I år modtager vi 23.000 kr., det luner godt.

Samtidig havde vi besøg af OK-benzin, også her fik vi tegnet nye kort. Derfra har vi fornylig fået udbetalt 12.000 kr., også penge der hjælper godt på mange måder.

Så det kommer nok ikke som en overraskelse når jeg nu skriver: At jeg vil blive så glad, hvis i vil tilmelde jer Support-El, hvis ikke i er det endnu.

Hvis man ser på en gennemsnitlig husstand sidste afregningsår, ja så sparede man faktisk 6-700,- kr. på sin elafregning, hvis man var på Fynsk Support-el.
Så det koster ikke noget, at få Energi Fyn til at støtte EIF, tværtimod kan du spare penge på din elafregning.

Og OK-benzinkort, ja det er jo det samme. Det vil være så fint hvis det kort bliver brugt til fordel for EIF.

Få et Rundt-Om-Dig Økonomioverblik i Fynske Bank

Det er gratis, og du behøver ikke være kunde for at få det. Ring til os på tlf. 63 71 50 50 og aftal et møde.

FYNSKE BANK

FynskSupportEl
- ny energi til din klub

OK

Assens Bilsyn
auto-HUSET

Gymnastik opvisning 2020

Så kan vi se frem til gymnastikopvisningen, det er jo altid en fest. Det er så dejligt at se alle de unge og knap så unge gymnaster vise hvad de kan.

Også Jumping Fitness og HitFit Dance deltager, så der er et varieret program.

Man bliver varm om hjertet og glad af at følge sådan en dag. Så jeg håber at mange vil bakke op og komme forbi og se opvisningen.

Endnu et plus er at du også denne dag kan tegne Support-el aftale, bare lige til info.

Annette Søby Jensen
EIF Hovedformand
eif@ebberup-if.dk

Charlotte Kjær
ADMINISTRATION REGNSKAB

Drejervænget 8 - 5610 Assens - mail@charlotte-kjaer.dk - Tlf. 6137 1849 - www.charlotte-kjaer.dk

Holdsamarbejde

Ny formand og samarbejde med Haarby og Flemløse boldklubber

Ved General forsamlingen, ønskede Rebekka at træde ud af bestyrelsen, da hun følte tiden ikke længere var til det.
Det er vi rigtig kede af i bestyrelsen, da Rebekka har gjort en stor indsat de sidste 6 år. Den nye bestyrelse ser således ud

Bestyrelse

Bo Hartmann	Formand	Kim Esmann	Bestyrelse
Cindy Twisstmann	Kasser	Bent Pedersen	Bestyrelse
Brian Juul	Bestyrelse	Kristian Vilsmark	Suppleant
Brian Johansen	Bestyrelse	Chrestine Kryger	Suppleant

Bold har haft samarbejde med Flemløse og Hårby boldklubber i U12-U14 drenge og u14-15 piger, som hedder FEH.
Dette samarbejde har kørt rigtigt fint, og gjort at vi ikke har mistet spiller som vi ellers ville, da der ikke har været nok til et hold.

Dette samarbejde udvider vi yderlige i år. Spillerne vil stadigvæk være medlem af deres egen klubber, så dette er vigtigt at man ikke begynder at udmelde sit barn og melde dem ind i en af de andre klubber.
Til at administrere de besluttede retningslinjer og varetage de enkelte klubbers interesser er der i efteråret 2019 nedsat et såkaldt FEH udvalg, som dags dato består af 2 medlemmer fra hver klub.

Samarbejdet FEH vil fra i foråret 2020 være

FEH Børnefodbold

U11A 8 mands
U11B 8 mands (U10-U12)

FEH Ungdomsfodbold

Drenge U12B 8 mands
Drenge U13B 8 mands
Drenge U13C 8 mands
Drenge U14B 11 mands
Pige U14/15B 11 mands (U13-U17)
Overbygning (U18-U19)

Ebberup Loppemarked

Tak til alle de frivillige, standlejerne og de cirka 1600 besøgende

Så gik endnu en weekend med loppemarked i Ebberup Hallerne.

Vi håber kræmmere og gæster har haft en god og hyggelig weekend. Vi syntes hvert fald at det har været en god weekend med god stemning, glade smil fra både kræmmere og gæster.

Så tak til jer ALLE for at skabe en god og hyggelig stemning til vores marked

Specielt en stor tak til alle vores sponsorer, som altid står klar med hjælp af den ene eller anden slags - det betyder enorm meget for vores forening.

Også en stor tak til alle vores frivillige som kommer og hjælper og støtter op om vores arrangementer, uden jer ville vi ikke kunne afholde sådanne store arrangementer.
Sammen er vi stærke og kan lykkes med rigtig mange ting som gavner vores klub.

Husk allerede at sætte kryds i kalenderen til næste marked som afholdes 31. oktober og 1. november 2020.

Vinderen af vores Facebook konkurrence, om 3 flasker vin, blev Lotte Reimer og vinderen af hotelopholdet blev Andrea Hansen.
Stort tillykke til begge.

Mange loppehilsner fra
Cindy Twisttmann og Boldbestyrelsen

Ebberup Loppemarked

160 stande fordelt på 2 haller i Ebberup Hallerne

Lørdag & Søndag

31. oktober - 1. november

2020

Åbent kl. 10.00 - 16.00

Klar til at gå på opdagelse?
og gøre flere gode fund

Entré 20,- kr.
MobilePay
Børn under 12 år - gratis

Ebberup Loppemarked

Ledige stande i 2 dage for 200,- kr.

Arrangør EIF Bold

Ebberup Loppemarked | 9180 1679 | marked@ebberup-if.dk | loppemarked.ebberup-if.dk

VELKOMMEN TIL EN VERDEN AF GRAFISKE MULIGHEDER

GRAFISK DESIGN · OFFSET- & DIGITALTRYK
SKILTE & AUTODEKORATION

deslers
grafisk hus

Tlf. 6471 4809 · info@deslers.dk · www.deslers.dk

Fodbold træningstider

U 5-7	Torsdag	16.30-17.30	i Ebberup	EIF
U8	Torsdag	16.30-17.30	i Ebberup	EIF
U10-U11	Tirsdag	16.30-18.00	i Ebberup	FEH
	Torsdag	16.30-18.00	i Haarby	FEH
U12-U14	Tirsdag	16.30-18.00	i Haarby	FEH
	Torsdag	16.30-18.00	i Haarby	FEH
Pige U14/15	Tirsdag	17.00-18.30	i Ebberup	FEH
	Torsdag	17.00-18.30	i Flemløse	FEH
Dame Senior	Onsdag	19.00-20.30	i Ebberup	EIF
Oldboys	Torsdag	19.00-20.30	i Ebberup	EIF

Håndbold er der desværre stadigvæk kun U6-8 som hænger i, vi kunne sagtens bruge nogle flere unge mennesker, men de er lidt svære at få fat i.

Efter sommerferien håber bestyrelsen at vi kan få en håndbold caravane op at stå, dette hører i nærmere om når vi nærmer os.

Der er lige blevet afholdt loppemarked, som gik rigtig godt med lige over 1500 besøgende. En stor tak til de frivillige medhjælpere, som knokler fra morgen til aften, uden jer ville det ikke kunne lade sig gøre.

Bo Hartmann
EIF Bold
bold@ebberup-if.dk

VILSMARK AUTOSERVICE
Alt indenfor service og reparation af DIN bil
Tlf.: 4024 0433
Prinsevej 1 - 5631 Ebberup

- Dækskifte
- Pladearbejde
- Fejludlæsning
- Aircon service
- Klargøring til syn
- Person- & varebiler
- Rep. af alle bilmærker
- Service indenfor garanti

Nyt fra Fitness

Nye spinning cykler er på vej
gamle cykler sælges til en god pris

Vi er nu godt i gang med 2020 og der er kommet mange nye medlemmer, det er skønt at komme i vores center, og se alle de glade mennesker som træner, og ikke mindst hygger sig.

Nye cykler til vores Bike sal

Omkring den 1. april kommer der nye cykler, og vores gamle skal sælges. Prisen for dem vil ligge på 1000-1500 kr alt efter stand.
Her sender man bare en mail til formanden hvis man har interesse for en Cykel.

Der vil i forbindelse med vores nye cykler være noget intro til dem, som vi vil lave når vi er klar til dette, mere info følger.

Jacob Medici
EIF Fitness
fitness@ebberup-if.dk

BØGSKOV A/S
VVS, BLIK & VENTILATION
BEDRE BAD
BEDRE ENERGI
Tlf. 64715646 | www.boegskov-vvs.dk

Ladywalk

25. maj 2020 - kl. 18.30 i Odense

Ladywalk byder kvinder i alle aldre velkommen, hvor man i år har valgt at støtte Hjerteforeningen og Psykiatrifonden med en del af overskuddet. Ladywalk består af 2 ruter, 7 eller 12 km - du vælger selv ude på ruten efter de første 7 km, om du vil være med på de sidste 5 km.

Tilmeld dig Ladywalk 2020

Startgebyr på 150 kr. bedes indbetalt, senest 22. april, på Fynske Bank konto:

6850 - 0001028622

Husk at angive dit fulde navn samt din T-shirt størrelse på bank indbetalingen.

Har du spørgsmål til Ladywalk med Ebberup Fitness så kontakt Bodil Mørk Jensen - tlf. 4277 3932

Velkommen til
Ebberup Hallerne
2 haller | Fitness Center | Boldbaner | Møde- & Selskabslokaler | Cafeteria

Dit Idræts- & Kulturcenter
6474 1549 | post@ebberuphallerne.dk | www.ebberuphallerne.dk
Online Booking
Se ledige tider
bestil baner direkte
betal online
- det er nemt

Ebberup Fitness Holdplan

Gældende frem til 30. juni 2020

	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Lørdag	Søndag
08.00 - 09.00						**Spin 1**	
09.30 - 10.30			**Spin basis**		**Spin basis**		
09.45 - 10.45						**Tabata**	
10.00 - 11.00		**Senior Fitness***			**Senior Fitness***		**Spin 1**
16.30 - 17.30		**Styrke & mobi-litet***		**Styrke & mobi-litet**			
16.30 - 17.30		**Jumping**					
16.45 - 17.45	**Hit Fit Dance**		**Hit Fit Dance**				
17.00 - 18.30	**Teen Fit***						
17.00 - 18.30	**Spin 1**						
17.00 - 17.45				**Spin be-gyndere**			
17.00 - 17.55		**Spin basis**	**Spin 1**				
18.00 - 19.00	**Jumping**	**Spin 1**	**Tabata**	**Jumping**			
18.30 - 20.00			**Teen Fit/Teen Bike***				
19.00 - 20.00			**Box Fit**	**Spin basis**			

*OBS - pga af undervisning kan der være ventetid på brug af maskiner i Fitness Salen

Årets Forårsopvisning

Lørdag den 21. marts 2020
dørene åbnes kl. 10.30

Lørdag den 21. marts 2020, afholdes årets lokale gymnastikopvisning i Ebberup Hallerne.

Vi håber at se mange af jer i hallen til en festlig dag i gymnastikkens tegn, hvor vores dygtige gymnaster og instruktører glæder sig til at fremvise det, de har arbejdet med i denne sæson.

Dørene åbnes kl 10.30 og dagens program fremgår her i idrætsliv.

På Generalforsamlingen den 21. februar blev bestyrelsen for Ebberups Gymnastikforening valgt og består af følgende medlemmer.

Bestyrelse

Tabita Bülov Kyster	Formand	Camilla Bager	Bestyrelse
Peter Sigersted	Kasser	Line DS Drudgaard	Bestyrelse
Majbritt Storm	Bestyrelse	Camilla LSørensen	Suppleant

Gustav Christensen Automobiler
Nørre Alle 55 - 5610 Assens - Telefon 6471 1678
info@gcauto.dk - www.gcauto.dk
SUZUKI
Way of Life!
¤ Suzuki forhandler ¤ Brugte biler ¤ Undervogns behandling ¤ Erhverv

Vi støtter
Ebberup Idrætsforening

Med et OK Benzinkort kan du være med til at støtte Ebberup IF uden det koster dig en krone. Med kortet kan du tanke benzin eller diesel mere end 670 gode steder i Danmark. Se mere på www.ok.dk/lokalsporten hvordan du støtter.

OK

Efter et par år med forskellige udfordringer i bestyrelsesarbejdet, ønsker den nye bestyrelse at skabe ro og gode rammer for foreningens gymnaster og instruktører, så Ebberups Gymnastikforening fortsat kan tilbyde et stort udvalg af hold for alle aldersgrupper, med kvalificerede og dygtige instruktører.

Har du nogle idéer eller ønsker til arbejdet i Ebberup Gymnastikforening, vil vi meget gerne høre fra dig.

Husk at Ebberup Gymnastikforening igen i år afholder Slush-ice Party i juni måned – hold øje med vores hjemmeside for den endelige dato.

Vi ses den 21. marts til årets gymnastikopvisning.

Tabita Bülow Kyster
EIF Gymnastik
gymnastik@ebberup-if.dk

Bliv annoncør i Idrætsliv

- Idræts- & kultur foreningsblad i farver
- Gratis opsætning af annonce
- Udgives 6 gange årligt
- Omdeles til over 600 hustande
- I butikker i Assens og Ebberup
- Online på www.ebberup-if.dk

Kontakt os på: **redaktion@ebberup-if.dk** eller **2425 0172**

FORÅRSOPVISNING

Lørdag den 21. marts 2020
i Ebberup Hallerne

Ebberup gymnastik forening

Program

10.30	Dørene åbnes
11.00	Indmarch
11.10	Instruktøropvisning + Seniorspring
11.20	Fuld Gas
11.30	Superboys
11.45	Rytme 0.-3. kl.
11.55	6.-10. kl. spring
12.15	Jumping
12.30	Pause med sjov og spas
12.45	Brejninggårds X-hold
13.10	Evigt unge damer
13.20	Hit fit
13.35	Spring 0.-2. kl.
13.50	Spring 3.-5. kl.
14.05	Rytmepiger
14.15	Udmarch
14.30	Tak for i dag

MobilePay
Entré 50,-
Børn under 12 år gratis

Tusinde tak for en helt forrygende Vinterfest

Vi vil gerne takke alle 380 deltagere til Vinterfesten den 1. februar 2020, for en helt fantastisk fest og opbakning!

Sikke en fantastisk stemning, glæde og begejstring vi alle oplevede.

Vi ser en flot stigning i deltagere hvert år – og vi håber at denne dejlige fremgang fortsætter.

Vinterfesten er en god anledning til at tale med andre fra Ebberup, holde reunion for gamle klassekammerater.

Eller som en lokal virksomhed i år gjorde: holde firmafest/julefrokost – eller selvfølgelig bare have en god fest med venner og naboer!

Som vanligt spillede revyholdet omkring kl. 19.30.

Revyen handler i bund og grund om, at digte nogle sjove historier.
Hvor man kan koble lokale personligheder på, som de fleste i byen kender eller har hørt navnet på.

Alt er kærligt ment og i sjov, og de fleste af historierne er der ikke ret meget sandhed i.

I år var revyen omkring Leif Hal og

RS REGNSKAB
Komplet erhvervsløsning
- Fakturering
- Afstemning
- Budget
- Bogføring
- Moms
- Løn

6022 2353 | info@rsregnskab.dk | www.rsregnskab.dk

foto: *Søren Plougaard, Lokalavisen Assens*

Allan Vognmands 70 års fødselsdag.
Hvordan en spilleaften hos de lokale svinebønder måske foregår.
Ole Johs og hans fortælling om sin kommende robotstøvsuger.
Modermælkserstatningsproduktion på Fibros, med lokale mødre som leverandører af mælken.
Afslutningsvis karakteren 'Maren', som fortalte om hendes uheldige dag.

MURERFIRMA Gunnar Pedersen
HANS PEDERSEN
SNAVEN 11 • 5631 EBBERUP
TELEFON 64 74 11 99 - MOBIL 20 74 16 99
kontakt@hp-murerfirma.dk - www.hp-murerfirma.dk

ALT INDENFOR JORD OG BETON, KLOAK OG MURERARBEJDE UDFØRES.

UNI,- RENDE,- & MINIGRAVER UDLEJES.

byg garanti

SPAR
Åbent
Mandag - Søndag
08.00 - 21.00 (Bager fra 07.00)

Se vores mange gode tilbud og Gulpr!s varer i ugens tilbudsavis
www.spar.dk
GUL PRIS

V/ Marlene Larsen | Ebberupvej 75 | 5631 Ebberup | Tlf. 6474 1182

Sponsorer – Vinterfest 2020

Martin Boe
Salon Petit
Fynske Bank
El-Flex
Kila Vin
Royal Flyt
PH Malermester
Assens Bilsyn
Augustaklinikken
Intersport Assens
Murermestrene CO
Nr. 2 Antik
BoDrive
Assens Bilcenter
Jans El Teknik
SPAR Ebberup
Ebberup Hallerne
Depotet Vestfyn
CFV Teknik & Miljø
Kærum Frugtplantage
Vestfyns Fodboldgolf
Assens Skibsværft
Vilsmark Autoservice
Assens Bowling Center
Flügger Farver Assens
Hørsman Ren Service
Murermester Benjamin Sørensen
HP Tømrer & Snedker
AA Projektering
Finodan Assens
Kjær Vikar & Rekruttering
Kjærs Køkken & Gourmet
Vestfyns Tømrerforretning
Murermester Torben Nielsen
Lorentzen Søgård Entreprenør
Flemløse Maskinstation
Murermester Hans Pedersen
Enevoldesen Tømrer & Snedker
Flemming René Vinduespolering
Ebberup Vognmandsforretning
Linox Industri & Montage
Murermester Martin Christensen
MS Brolægning & Totalservice
T.E.D. Headwear
FH Graveservice
Erhvervspark Assens
Charlotte Kjær Administration & Regnskab

Tak til hele revyholdet

Ole Andersen
Bo Gerner Jørgensen
Mette Schmidt
Pernille Hede
Jesper Frydenlund
Per Rye
Troels Hvid Madsen
Céline Fogelberg

Tak for jeres store stykke arbejde. Det tager rigtig mange timer og aftener at skrive, øve og forberede en revy – og I gjorde det fantastisk!

Vi havde fornøjelsen hele aftenen af de to bands "Los Trios & Maria Viki" og "Changes", som var suveræne til at sætte gang i dansegulvet – som i øvrigt ikke var tomt på noget tidspunkt.

De to barer var hele tiden fyldt op med tørstige folk og ved bordene summede en glad stemning.

Mange tak til alle lokale sponsorer, frivillige hjælpere og alle jer som hjælper til.
I er med til, at vi kan holde Vinterfest for byen.

Jans El-Teknik Aps
Aut. El-installatør

'El med sikkerhed'

Mobil 3054 6213
jan@janselteknik.dk
www.janselteknik.dk

- Renovering
- Reparation
- Installation
- Industriel maskininstallation
- Landbrugsinstallation
- Husinstallation
- Hårde hvidevarer service
- Varmepumpe montage/service

Jans El-Teknik Aps
v/ Jan Ditlevsen
Gudøgyden 4
5631 Ebberup

MEDLEM AF TEKNIQ

Fastelavnsfest for byens børn

Søndag den 23. februar afholdte vi fastelavn for byens børn. Vi overtog sidste år fastelavnsfesten fra løbeklubben, som i mange år har stået for denne dag.
144 deltagere var i år med til at slå katten af tønden, spise fastelavnsboller og have nogle hyggelige timer i Ebberup Hallerne. Der var mange flotte, seje og søde udklædninger og vi er glade for, at vi kan have et arrangement med så god opbakning.
Vi glæder os allerede til næste år.

Næste arrangement vi står for, er Ebberup Byfest torsdag-lørdag i uge 31. Så sæt allerede nu kryds i kalenderen! Husk at I altid kan følge med i vores arrangementer på vores facebookside.

Har du nogle gode idéer til nogle af vores arrangementer, så hold dig endelig ikke tilbage. Vi kan kontaktes via vores facebookside hvor man også altid kan følge med i vores kommende arrangementer.

eif.forening@gmail.com facebook.com/eifstoetteforening

Enevoldsen Tømrer & Snedker A/S
Alt i tømrer & snedkerarbejde
Erhverv & privat
Rybergsvej 44 - 5631 Ebberup - Tlf.: 5135 9742

FIPROS
Ingredienser og færdigpakkede fødevarer til hele verden
- Samarbejder globalt
- Støtter lokalt

www.fipros.dk
Rybergsvej 1 – 5631 Ebberup
Tlf.: 64 74 22 88
Email: fipros@fipros.dk
FIPROS
FOOD INDUSTRY PROCESSING SERVICES

Red Barnet
Erhvervssponsor 2019/20
2019 | VI STØTTER
KNÆKCANCER TV2

Stævner og Jubilæum

Jubilæumsfest, indendørsstævne og udendørs start

EIF Petanque afholder indendørsstævne lørdag den 28. marts 2020, med morgenkaffe og frokost samt afslutning med præmier.

Udendørs petanque

Søndag den 5. april 2020 kl. 14.00 starter vi udendørs. Som sædvanligt med kaffe og lækker lagkage.
Fredag den 24. april 2020 afholder vi aftenstævne, hvor der er plads til 40 spillere. Der spilles double med fast makker.
Der forventes spillere fra andre klubber på Fyn.

Jubilæum

Fredag den 15. maj 2020 indbydes, medlemmer af Petanque afdelingen, til stor middag med underholdning i Ebberup Hallerne.

Bjarne har sammen med bestyrelsen, sammensat en lækker menu med diverse vine m.v.
Bestyrelsen håber, at så mange som muligt kommer med.

Jørgen Bolvig Hansen
EIF Petanque
petanque@ebberup-if.dk

Kontingent

Så er det atter tid til at betale kontingentet på beskedne kr. 250,-

Sportigan
Klub & Erhverv Assens
Knud Søby | Indehaver
Drejervænget 8 | 5610 Assens
Tlf. 64 77 18 18 | Mob. 40 43 93 36
assens@sportigan.dk

PH
MALERMESTER
PERNILLE HEDE
Flemming Hansen's Eftf.
Tlf. 40891150
WWW.PERNILLEHEDE.COM

EIF Senior

Aktiviteten senior idræt er officielt en afdeling i EIF

Ved EIF Generalforsamlingen 21. februar 2020, blev Senioridræt officielt en afdeling i EIF og følgende blev valgt til bestyrelsen:

Bestyrelse

Bodil Nielsen	Ingelise Faurskov	
Tove Radza	Jytte Nielsen	
Jørgen P. Pedersen	Gerda Vestergaard	Suppleant
Ragnhild Hansen		

Bestyrelsen konstituerer sig ved første bestyrelsesmøde, efter deadline på denne udgave af Idrætsliv.

Stavgang/gåtur

Tirsdag den 21. april start vi med stavgang/gåtur, med afgang fra Hallens parkeringsplads kl. 9.30.
Vi kører ud i naturen og går ca. 1 time i forskellige tempi alt afhængig af mobilitet.

Vi skiftes til at medbringe kaffe og brød, så husk at tage en kop med.

Udendørs petanque

Onsdag den 22. april starter vi så med udendørs petanque kl. 14.00. Kom i god tid, da vi trækker om lod til spilleplanen.

Vi spiller 3 kampe, i ca. 2 timer, med og mod forskellige personer.

Hele sommersæsonen for kun 50,- kr., medlemmer af EIF Petanque gratis.

Indendørssæson slutter

Afslutning på vintersæsonen bliver onsdag den 15. april.

Derefter starter EIF Senior udendørs sæson.

Jytte Nielsen
EIF Senior
senior@ebberup-if.dk

Det klassiske køkken, der leverer kvalitet for pengene.
KJÆR'S KØKKEN
Din dinner Transportable
7070 2131 | info@kjaers-lunch.dk | www.kjaerskokken.dk

Ret&Råd ADVOKATER
Fyn A/S
70 10 11 99 • www.ret-raad.dk/fyn

Kom og vær med

Det er aldrig for sent at være med
- Løbe sæsonen er i fuld gang

Vi er nu i fuld gang med forårets sæson, men det er bestemt ikke for sent at deltage på de forskellige hold.

Vi startede denne sæson tirsdag den 3. marts 2020, i det flotteste træningsvejr og efter en kort introduktion til vores klub og efterfølgende til de forskellige hold, havde vi fællesopvarmning.

Vi har følgende hold

1.	**Begynder løb**	Gå/løb - der træner efter fast program
2.	**Løb**	Tirsdage med stop og øvelser undervejs
3.	**Power walk**	Med øvelser undervejs

Redeko
Tryksager
Annoncer
Logo design
Hjemmeside design
2276 3611
info@redeko.dk
www.redeko.dk

Det er godt at varme kroppen op inden træning, så den lige er indstillet på at den skal ud på en træningstur. En opvarmning af led og muskler, gør kroppen parat og mindsker skader.

Der var deltagere på alle 3 hold, Power-walk, Begynder løb efter program og Løb.

Dejligt at så mange seje folk havde valgt at sparke sofaen til side og komme op og deltage i træningen – det er godt at få pulsen op, og at være en aktiv del af et socialt sammen hold.

Skal jeg lave konfirmationssangen?
Personlige festsange
med god humor
Fast pris
400 kr.
Hurtig levering!
Grethe Nielsen - Hegnet 5, Ebberup - 2467 6706
www.rimekonen.dk * rimekonen@mail.dk

auto-HUSET
Nye biler - Brugte biler - Værksted
Ebberupvej 13
5631 Ebberup
Tlf. 64 74 17 90
auto-huset@email.dk
www.autohuset-ebberup.dk
Brug dit kort
og støt EIF

Motion er godt for kroppen og kredsløbet og det mentale. Stærkere muskler, bedre balance og bedre kredsløb, er godt for os alle – vi får det bedre og bliver i bedre humør, især når vi gør det sammen med andre.

Derudover er det sociale noget af det bedste træning for hjernen. Ifølge et foredrag med hjerneforsker Peter Lund Madsen, slår dét at være sammen med andre mennesker, snakke, grine og hygge sig – de fleste andre måder at træne hjernen på.

Udover vores almindelige træninger, har vi i løbet at en sæson forskellige arrangementer, som cooper test, Vinter Cup, Puls løbet, Eventyr-løbet mm hvor vi arrangerer fælles tilmeldinger og fælles kørsel.

Så har du lyst til at blive en del af et trænings fællesskab, skal du ikke holde dig tilbage – vi står klar tirsdage og torsdage kl. 18.30 – med trænings start fra Ebberup Hallens P-plads, og glæder os til at byde dig velkommen.

Husk at du er velkommen til at møde op 3 gange, og prøve om der ikke er et hold der passer.

Gitte Christensen
EIF Løb
lob@ebberup-if.dk

Ebberup tennisklub

Har du lyst til at spille tennis? Det er sjovt og det er sundt.

Vi bor lige overfor Ebberup Skole på Skolevej, og har 2 fine baner og et hyggeligt klubhus.
Kom og prøv - familier kan spille gratis om søndagen fra kl. 13-15, i maj og juni 2020.
I kan låne ketchere og bolde samt få instruktion.

Vil du være medlem er kontingentet

Børn	250,- kr. /sæson
Voksne	600,- kr. /sæson
Familier	1100,- kr. /sæson

Nøgle til baner og klubhus udleveres mod depostium på 40,- kr.

Kontakt os

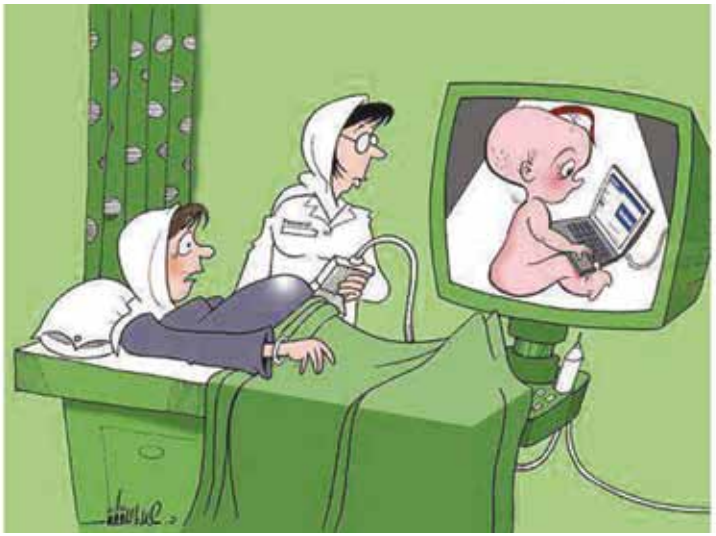
Erik Christensen - Formand
Tlf. 6176 3386 | erikdrudgaard@gmail.com
Ivan Rasmussen - Medlemskasserer
Tlf. 6016 1954 | ijr@dadlnet.dk

Generalforsamling
i Ebberup Tennisklub
afholdes onsdag
18. marts 2020, kl. 19.00 i
Ebberup Hallernes Cafeteria

Vi kører også for dig

www.ebberupvognmandsforretning.dk

..med mere



	1		8		3	7	5					4	7				
							1		6							7	
4	8		7		2			9		1						9	4
		6				4	7		1					8	3		9
										9	2			7			
	9						3			3							
	2	9		6		1									7	2	
	7	4	5	2							6		3			4	
			3						5		4		6				

Vi støtter lokalsporten

tandlægerne østergade

Østergade 34,1 | 5610 Assens | Tlf.: 6471 2466

Ebberup Idrætsforening

Hovedformand

Annette S Jensen 2482 8744 **eif@ebberup-if.dk**

Hovedkasserer

Jacob Medici 2422 3710 **kasse@ebberup-if.dk**

Web & Klubmodul ansvarlig

Andreas Kyster 2639 1567 **web@ebberup-if.dk**

Suppleant

Anne Olsson 2382 6722 **anne@familien-olsson.dk**

EIF Bold

Formand : Bo Hartmann 4076 0167 **bold@ebberup-if.dk**

EIF Fitness

Formand : Jacob Medici 2422 3710 **fitness@ebberup-if.dk**

EIF Gymnastik

Formand : Tabita Bülow Kyster 5126 0863 **gymnastik@ebberup-if.dk**

EIF Løb

Formand : Gitte Christensen 2498 1000 **lob@ebberup-if.dk**

EIF Petanque

Formand : Jørgen B Hansen 5155 3723 **petanque@ebberup-if.dk**

EIF Senior

Formand : Jytte Nielsen 2496 9511 **senior@ebberup-if.dk**

EIF Støtteforening

Formand : Preben Madsen 2174 8536 **eif.forening@gmail.com**

Idrætsliv

Redaktør : Morten Augustsen 2425 0172 **redaktion@ebberup-if.dk**

EIF event kalender 2020

1. februar	**Vinterfest**	Støtte
23. februar	**Fastelavnsfest**	Støtte
21. februar	**Generalforsamling**	EIF
29. februar - 1. marts	**Loppemarked**	Bold
21. marts	**Forårsopvisning**	Gymnastik
25. maj	**LadyWalk**	Fitness
30. juli - 1. august	**Byfest**	Støtte
1. august	**Familiedag**	Fitness
august	**Minigolf tur**	Senior
september	**Opstartstur**	Senior
26. september	**Go'Nat Idræt**	EIF
31. oktober - 1. november	**Loppemarked**	Bold
30. november	**Halloween SlushIce**	Gymnastik
27. - 31. december	**Fyrværkeri salg**	Bold

Der tages forbehold for ændringer i events og datoer.
Følg med og læs mere på Facebook og EIF hjemmeside:

www.ebberup-if.dk

Idrætsliv

Foreningsbladet Idrætsliv, udgives 6 gange årligt af EIF i et oplag på 700 og omdeles i Ebberup og Sønderby, Ebberup Hallerne samt til butikker i Ebberup og Assens.

Læs mere om Idrætsliv, se datoer for årets udgivelser og læs de digitale udgaver på:

il.ebberup-if.dk

Deadline for indlæg til næste Idrætsliv er:

28. juni 2020

Indlæg og eventuel billeder bedes sendt til:

redaktion@ebberup-if.dk

Idrætsliv

udkommer næste gang

11. juli 2020