IDRÆTSLIV

Årgang 41
nr. 4

August 2019

EIF Senior vinteraktiviteter starter onsdag 25. september

Ny håndbold sæson

Gó' nat
Idræt i Ebberup

Lørdag 28. september

Ebberup Idrætsforening

En solstrålehistorie omkring sport og motion

Forleden talte jeg med Tonni, som jeg tit møder når jeg er i Fitness for at træne. Vi kommer til at tale om det med, at få bevæget sig og samtidig hyggen ved lige at snakke med dem som også er i gang med motion – sport.

Tonni fortæller at han efter en hjerteoperation blev virkelig dårlig. Han lå i respirator en måned, og da han vågnede op kunne han kun bevæge den ene hånd lidt. Men ved hjælp fra en fysioterapeut kom han alligevel i gang. Dog måtte han efterfølglende tage meget morfin, fordi følgevirkninger gav store smerter i kroppen.
Fysioterapeuten foreslog at han skulle komme i gang med at træne selv. Det var virkelig hårdt – men det gav et fantastisk resultat.
Tonni er i fitness 5 gange om ugen, hvor han cykler og roer, det er medvirkende til at han nu kan nøjes med den halve dosis morfin.

Jeg syntes det er så imponerende og flot at høre. Og vil i den forbindelse opfordre jer der sidder med besvær og ondt i kroppen til, at se om ikke der er en aktivitet i EIF i kan have glæde af.

Vi har de skønneste trænere/instruktører der står klar til at hjælpe og vejlede, det set sammen med at man altid kan prøve et par gange gratis om det nu også er den form for motion – sport man skal dyrke – ja så er det da bare om at komme i gang.
Samtidig får man en masse godt socialt samvær og det kan også virke som medicin.

Vi skal være så stolte af alt det vi byder på i EIF. Der er en mulighed for os alle. Hvor er vi da bare heldige at have så mange ildsjæle som knokler løs på at udvikle – forbedre og gøre det fedt at være en del af.

Tak for hjælpen på Strøjers

Når vi snakker om ildsjæle, skal jeg også sige tusind tak for hjælpen til alle jer, der var på Strøjer og arbejde de 5 tirsdage i juli. Det er imponerende som i har budt ind med hjælp.

Har der været afbud fra hjælpere, er der omgående andre der har sagt ja til at hjælpe. Så positivt at få tilbagemeldinger fra nogen som har hjulpet første gang: hvor jeg får at vide at man meget gerne vil med igen. Både fordi man vil hjælpe EIF, men også fordi det har været sjovt og hyggeligt.

Det varmer så meget når jeg hører sådanne kommentarer. Samtidig skal jeg huske at fortælle, at I alle får stor ros fra Strøjer, de syntes i gør det fantastisk. Så klap på skulderen herfra.

Så er det jo tiden hvor rigtig meget aktivitet starter op igen. Nogen har holdt helt ferielukket, andre har kørt på lavere blus, men fælles for alle er det jo at nu går det løs igen.
Så kom i gang, mød op og se hvad du har lyst til at dyrke af motion og sport. Vi har en masse herlige medlemmer, men tager jo hellere end gerne imod flere.

Vi støtter lokalsporten
tandlægerne østergade
Østergade 34,1 | 5610 Assens | Tlf.: 6471 2466

Tak for Byfest afholdt i god stil

Endnu flere uundværlige ildsjæle har været i gang med, at arrangere årets Byfest ved Ebberup Hallerne, 1. - 3. august 2019.

Det er en fornøjelse at se det engagement, der er lagt i det fra Ebberup Idrætsforening Støtteforening. Skønt at se opbakningen til de forskellige aktiviteter.

Det varmer at se og høre hvor godt det går. Vi skal jo huske at overskuddet af EIF støtteforenings aktiviteter, i allerhøjeste grad kommer os alle i EIF og i Ebberup tilgode.

Så det er så fint med opbakning til arrangementerne, samtidig med at der har været så mange mennesker i gang med, at hjælpe for at få det til at køre på hjul.
Vi er så heldige med alt det imponerende sammenhold, vi har på tværs i Ebberup og omegn.

Tak for det.

Få et Rundt-Om-Dig Økonomioverblik i Fynske Bank

Det er gratis, og du behøver ikke være kunde for at få det. Ring til os på tlf. 63 71 50 50 og aftal et møde.

FYNSKE BANK

Så har jeg ikke så meget mere at underholde med denne gang, men så alligevel…
det vil nemlig stadig være fint hvis nogen af jer vil sende et indlæg til Idrætsliv.

Det kunne være så hyggeligt, at læse om jeres oplevelser sammen med et godt billede.

Så send meget gerne et indlæg til redaktionen.

redaktion@ebberup-if.dk

Annette Søby Jensen
EIF Hovedformand
eif@ebberup-if.dk

MURERFIRMA Gunnar Pedersen
HANS PEDERSEN
SNAVEN 11 • 5631 EBBERUP
TELEFON 64 74 11 99 - MOBIL 20 74 16 99
kontakt@hp-murerfirma.dk - www.hp-murerfirma.dk

ALT INDENFOR JORD OG BETON, KLOAK OG MURERARBEJDE UDFØRES.

UNI,- RENDE,- & MINIGRAVER UDLEJES.

byg garanti

SPAR

Åbent
Mandag - Søndag
08.00 - 21.00 (Bager fra 07.00)

Se vores mange gode tilbud og Gulpr!s varer i ugens tilbudsavis
www.spar.dk

GUL PRIS

V/ Marlene Larsen | Ebberupvej 75 | 5631 Ebberup | Tlf. 6474 1182

Hvorfor?

Opråb til forældre om dialog med deres børn om benyttelse af åbne faciliteter

Petanque

Ebberup Idrætsforenings Petanqueafdeling har i den senere tid været plaget af hærværk mod klubhusets halvtag og klubbens møbler både inde og uden for halvtaget.

Forskellige henvendelser både direkte og indirekte til de unge, der holder til omkring klubhuset har desværre ikke hjulpet.
Der er nogen, der har givet udtryk for, at det er kommunal ejendom, men det berettiger vel heller ikke til at lave hærværk.

Grunden er kommunal, mens klubhuset og banerne tilhører EIF.

Vi er en gruppe medlemmer af petanqueafdelingen, der arbejder på at vedligeholde vore baner og klubhus, men ak; gang på gang kan vi se, at der har været sat ild til bordet ude under halvtaget.
Har men ikke forsøgt at brænde det af, kan man jo altid skære i bordet.

De unge kan snart ikke mere sidde under halvtaget, idet man har ødelagt langt over 10 plastikhavestole – enten trampet i stykker, brændt med glødende smøger eller direkte med brug af en ligther.

Det seneste er, at man nu p.g.a. mangel på siddepladser er begyndt at tage de borde/bænkesæt vi har ind under halvtaget.

Vi vil gerne holde området pænt og ordentligt, hvorfor der bl.a. er placeret spande for enden af de borde/bænkesæt. I spandene er der sand, hvor man kan slukke sin smøg.

Det er meget nedslående at komme over til klubhuset og se, at alle spandene med cigarretstumper iblandet sandet er spredt ud over borde/bænkene.

Det kan vel ikke være meningen, at vi skal til at hyre et vagtværn for EIF's regning til at beskytte klubhuset.

Penge til et vagtværn ville gå fra EIF's kasse, ligesom de penge, der allerede er brugt til reparationer efter hærværk.
Penge, som EIF kan bruge til gavn for borgerne i Ebberup.

Som formand for EIF Petanqueafdelingen, vil jeg gerne opfordre familierne i Ebberup til at tage en snak med deres unge mennesker.

På forhånd tak.

Træningstider

EIF Petanque har altid plads til flere spillere, så kom og vær med til hyggelige timer og samvær på banerne.

Tirsdag	**19.00 - 21.00**
Torsdag	**14.00 - 16.00**
Fredag	**09.30 - 11.30**
Søndag	**14.00 - 16.00**

EIF Petanque medlemskab koster kun 250,- kr. om året, vi spiller hele året - både ude og inde.

Jørgen Bolvig Hansen
EIF Petanque
petanque@ebberup-if.dk

RS REGNSKAB

Komplet erhvervsløsning

- Fakturering
- Bogføring
- Afstemning
- Moms
- Budget
- Løn

6022 2353 | info@rsregnskab.dk | www.rsregnskab.dk

Vi reparerer

ALLE bilmærker i
ALLE størrelser og i
ALLE prisklasser

ISUZU
THE PICK-UP PROFESSIONALS
Aut. Isuzu forhandler

Scan og se vores film

Østerhaabs Auto
v/Michael Østerhaab

AutoMester®

Nørre Allé 26 • 5610 Assens • Tlf. 6471 1700
www.oesterhaabs-auto.dk

Østerhaabs Auto - så du bedre kørende

Familie hyggedag

Ebberup Fitness

Vestfyns-Fodboldgolf

EIF Fitness hygger med medlemmer og deres familie til den årlige Familedag den 31. august 2019 - kl. 14.00

Traditionen tro afholder Ebberup Fitness den årlige familiedag for alle medlemmer.
Som altid mødes vi ved Vestfyns Fodboldgolf, til nogle timers hyggeligt samvær og sluttelig god mad.

Dagen kan bruges lige, som I har lyst, der er fri adgang til stedets aktiviteter som

- Fodboldgolf
- Minigolf
- Legeplads
- Med mere

Der kan købes kaffe, kage, slush ice, slik, chips, øl og vand til ganske fornuftige priser.

Når krudtet er brændt af på græs-plænerne eller terrassen, bliver der serveret helstegt pattegris med diverse lækkert tilbehør.

Deltagelse, inklusiv pattegris, er GRATIS for medlemmer af Fitness. Som ekstra bonus, må I gratis tage hjemmeboende børn med uden beregning.

Enevoldsen Tømrer & Snedker A/S

Alt i tømrer & snedkerarbejde
Erhverv & privat

Rybergsvej 44 - 5631 Ebberup - Tlf.: 5135 9742

Familie derudover kan tilmeldes kr. 50,- pr. person.

Der bliver hængt en tilmeldingsseddel op i centeret, som I kan skrive jer på, og der vil også være tilmelding på hjemmesiden.

VI glæder os til at se jer og jeres familie til en hyggelig dag i Fitness-familien

Jacob Medici
EIF Fitness
fitness@ebberup-if.dk

VELKOMMEN TIL EN VERDEN AF GRAFISKE MULIGHEDER

GRAFISK DESIGN · OFFSET- & DIGITALTRYK
SKILTE & AUTODEKORATION

deslers
grafisk hus

Tlf. 6471 4809 · info@deslers.dk · www.deslers.dk

Ny sæson

EIF Løb starter efterårssæson
tirsdag 3. september ved Ebberup Hallerne

Se om der ikke er et hold for dig - vi har masser af plads og det er bare sjovere og mere udfordrende at træne flere sammen – vi glæder os til at byde dig velkommen.
Husk at du er velkommen til at møde op 3 gange, og prøve om der ikke er et hold der passer.

Vi træner hver tirsdag og torsdag, og mødes samlet foran Ebberup Hallerne kl. 18.30 hvor vi løber ca. 1 time.

EIF Løb har følgende hold

- **Begynder løb** Gå/løb - der træner efter fast program
- **Løb** Tirsdage med stop og øvelser undervejs, man kan vælge om man vil med på 1, 2 eller 3 runder af 5 km, kun den første runde er med øvelser
- **Kun løb** Torsdage – man kan vælge om man tager 1, 2 eller 3 runder af 5 km.
- **Power walk**

Begynderhold

Mette Trapp står klar til hjælpe dig med at begynde at løbe med et program hvor man starter med at gå/løbe og langsomt bygger op til at kunne løbe 5 km uden stop.

Løb

Frank Bager og Karl Duus står klar tirsdage og torsdage med programmer, der gør at du kan vedligeholde dit løb og hvis du ønsker det – udfordre det til at løbe hurtigere eller længere.

Power-Walk

Karin Slyk og Helle Moltenow står for denne træningsform, som hjælper dig med en motionsform, der får pulsen op og styrker kroppen, uden at det belaster kroppen. Rigtig godt for dig der gerne vil bevare formen selv om du ikke kan løbe, enten pga tidligere skader eller andre årsager.

I løbet af sæsonen vil vi have fællestræninger, konditest m.m.
Læs mere på EIF Løb på hjemmesiden eller følg os på Facebook.

Gitte Christensen
EIF Løb
lob@ebberup-if.dk

lob.ebberup-if.dk

ebberup løbeklub

VILSMARK AUTOSERVICE
Alt indenfor service og reparation af DIN bil
Tlf.: 4024 0433
Prinsevej 1 - 5631 Ebberup

- Dækskifte
- Pladearbejde
- Fejludlæsning
- Aircon service
- Klargøring til syn
- Person- & varebiler
- Rep. af alle bilmærker
- Service indenfor garanti

Vinter aktiviteter

Så starter EIF Senior indendørs aktiviteter med badminton, gymnastik og bob

Vinteraktiviteterne i Ebberup Hallerne, for alle mænd og kvinder på 60+ år, starter onsdag den 25. september 2019.

Hvis du ikke har været med før så kom og prøv - det er godt for både krop og sjæl.

Vi har følgende program hele vinteren - onsdage:

14.00	**Kaffebord og sang**	**i cafeteriet**
14.30 - 16.00	**Badminton**	**i hal 1**
14.45 - 15.45	**Gymnastik og bob**	**i hal 2**

Husk at du altid kan prøve 2 onsdage, så du kan se om aktiviteterne er noget for dig, inden du melder dig ind i EIF Senior.

Jytte Nielsen
EIF Senior
senior@ebberup-if.dk

Redeko
2276 3611 | info@redeko.dk www.redeko.dk
Din markedsføringsafdeling - når der er brug for det
Brochure | Hjemmeside | Produktblad | Visitkort | Folder | Annoncer
Nyhedsbrev | Plakat | Banner | Mail | Skilte | Logo | PC hjælp | Design

TAK

til alle der var med til at give mig
en fantastisk fødselsdag
- og tak for alle gaverne

Palle

Jans El-Teknik Aps
Aut. El-installatør
'El med sikkerhed'
Mobil 3054 6213
jan@janselteknik.dk
www.janselteknik.dk

- Renovering
- Reparation
- Installation
- Industriel maskininstallation
- Landbrugsinstallation
- Husinstallation
- Hårde hvidevarer service
- Varmepumpe montage/service

Jans El-Teknik Aps
v/ Jan Ditlevsen
Gudøgyden 4
5631 Ebberup

MEDLEM AF TEKNIQ

20 års Jubilæum

EIF Senior
Jubilæums invitation

Onsdag 18. september 2019

i Ebberup Hallerne

EIF Senior vil gerne fejre sit 20 års Jubilæum - derfor er alle 60 år+ inviteret til en hyggelig aften - med 3 retters middag og levende musik

17.00 **3-retters middag**

Forret
Serano skinke m/ Røræg, salat & Flütes

Buffet
Oksekød & Marineret kylling
Stegte kartofler & flødekartofler
Pasta-, Bønne- & Broccolisalat

Dessert
Kirsebærtrifli & kaffe

20.00 **Assens Harmoniorkester**

Hyggemusik
Søren Navntoft

Priser

EIF Senior medlem	Gratis
Ikke EIF Senior medlem	175,-
Koncert, kl. 20.00	25,-

Drikkevarer købes i hallen

Tilmelding og betaling, **senest 1. september**, enten på MobilePay 603139 (skriv antal i noter) eller kontant til Jytte Nielsen på 2496 9511 - Skolevej 9, Ebberup / senior@ebberup-if.dk

RISE FLEMLØSE
SPAREKASSE

– alle har ret til en god sparekasse...

Individuel rådgivning • Nærværende og lyttende • Sund fornuft

Rise Flemløse Sparekasse Kirkebjergvej 13 Flemløse 5620 Glamsbjerg Tlf. 6472 1658 www.sparekassen.dk

PH
MALERMESTER
PERNILLE HEDE
Flemming Hansen's Eftf.
Tlf. 40891150
WWW.PERNILLEHEDE.COM

Lørdags Yoga

Få en energifyldt start på weekenden

Lørdage kl. 08.30 - 09.30

i Ebberup Hallerne, Spejlsalen

Tilmelding senest om fredagen, inden kl. 16.00
til instruktør Charlotte Foss Madsen
med SMS på **2680 1730**

30,00 kr. pr. gang
Betales kontant eller med MobilePay

Læs mere på: **gymnastik.ebberup-if.dk**

Charlotte Kjær
ADMINISTRATION REGNSKAB
Drejervænget 8 - 5610 Assens - mail@charlotte-kjaer.dk - Tlf. 6137 1849 - www.charlotte-kjaer.dk

Ebberup Gymnastik forening

Sæson 2019/2020 hold

Forældre/Barn	1 - 3 år	*Onsdag*	15.45 - 16.30
Fuld gas/Puslinge	3 - 5 år	*Tirsdag*	16.30 - 17.30
Spring 0-2 kl.	0. - 2. kl.	*Torsdag*	16.00 - 17.15
Rytme 0-3 kl.	0. - 3. kl.	*Onsdag*	16.30 - 17.30
Super Boys	0. - 5. kl.	*Onsdag*	16.30 - 18.00
Spring 3-5 kl.	3. - 5. kl.	*Torsdag*	17.15 - 18.45
Rytme 4-6 kl.	4. - 6. kl.	*Mandag*	16.30 - 17.30
Spring 6-10 kl.	6. - 10. kl.	*Mandag*	17.30 - 19.00
Rytme Piger	7. - 10. kl.	*Onsdag*	18.00 - 19.30
Seniorspring	18 år+	*Onsdag*	19.30 - 21.00
HP's Damer	18 år+	*Tirsdag*	18.00 - 19.30
Herreholdet	18 år+	*Tirsdag*	20.00 - 21.45
Evigt unge damer	18 år+	*Torsdag*	19.00 - 20.30
Zumba	18 år+	*Mandag*	19.00 - 20.00
Yoga	18 år+	*Mandag*	16.30 - 17.30

Sæsonstart
Uge 36
Rytmepiger
Uge 34

Læs mere om Ebberup Gymnastik forening, holdbeskrivelser, instruktører, kontingent, træningstider og startdatoer på:

gymnastik.ebberup-if.dk

Det klassiske køkken, der leverer kvalitet for pengene.

KJÆR'S KØKKEN

Din dinner Transportable

7070 2131 | info@kjaers-lunch.dk | www.kjaerskokken.dk

Ret&Råd ADVOKATER

Fyn A/S

70 10 11 99 • www.ret-raad.dk/fyn

Familie Idræt

Så skal der brændes noget energi af

Udvalgte søndage **kl. 10.00 - 12.00** i Ebberup Hallerne

Familie Idræt er 2 timers aktiviteter for forældre, bedsteforældre og børn i alle aldre, der har lyst til at lave forskellige aktiviteter sammen og møde andre voksne og børn, uden tilrettelagt program. Man bestemmer selv hvilken aktivitet man vil lave og der er ikke noget krav om at voksne skal deltage i aktiviteterne, man kan sagtens sidde og se på, det vigtigste er fælles oplevelsen som familie.

Søndag 18/8

Søndag 8/9

53 167

Ingen tilmelding nødvendig

pr. gang **50,- kr.** for **hele** familien

Badminton - Forhindringsbane - Håndbold - Leg - Soft tennis - Airtrack spring i springgrav
Spring på trampolin - Fodbold - Hullahop ringe - Stikbold - Dans - Bordtennis - Yoga - Hockey

Læs mere om Familie Idræt på: **gymnastik.ebberup-if.dk**

15.208 kr.

Tak fordi du støtter Ebberup IF

Med et OK Benzinkort kan du støtte Ebberup IF, hver gang du tanker. Se mere på ok.dk/lokalsporten

OK

Ebberup Lokalråd

EBBERUP+OMEGN

Sikker trafik

Ebberup & omegns Lokalråd har gennem det sidste år blandt andet arbejdet med sikker trafik. Her har vi haft et super samarbejde med Ebberup skole, Assens kommune og Fyns Politi, hvor vi har fået lavet flere gode tiltag.

Her kan nævnes, at hastigheden er sat ned til 40 km i timen, på første del af strækningen op af Ravnekærvej, det var den hastighed Fyns Politi mener er fornuftig, hvis man skal kunne se sin bremselængde.

På Skolevej har vi også fået nye skilte op, til stor glæde for vores børn, så anbefalet hastighed nu er 20 km i timen ud for skolen, der er også lavet miljøbump, hvor man krydser over fra pakeringspladsen. Lige som der er lavet venstre sving forbudt, når vi drejer ud af pladsen.

Til sidst er der lavet et nyt område på pakeringspladsen, som hedder Kys og Kør, (se det fine skilt). Det betyder at her må man sige god dag og give sit barn et kram, men så skal man også køre igen.

Der ud over arbejder vi videre på at sikre vores by, og ikke mindst vores unge mennesker.

facebook.com/ebberupogomegn www.ebberup.dk

Bodrive Køreskole
v/ Bo G. Jørgensen
Tlf.: 21 30 80 27 | info@bodrive.dk
www.bodrive.dk

Ebberup
Borgerforeningen
Bestil Flag Allé i Ebberup

- Fødselsdage
- Bryllup
- Jubilæum
- Events
- Barnedåb
- Konfirmation
- Fest

Få dagen fejret med en Flag Allé på Ebberupvej og/eller Skolevej, privat eller som virksomhed for kun 500 kr. pr. dag.

Flag Allé skal bestilles senest 14 dage før dagen.

Kontakt Svend Erik Haugaard på 2765 4631 eller hojtoften29@yahoo.dk

Vi kører også for dig

www.ebberupvognmandsforretning.dk

Efterårs sæsonstart

Bold

Fodbold starter op efter sommerferie og håndbold starter ny sæson.

EIF Boldafdelingen ønsker alle velkommen tilbage efter en velfortjent sommerferie.

Alle fodboldholdene starter deres træning op i uge 33, med samme trænere samt tider og steder som før sommerferien.
Dette gælder også for hold i holdsamarbejde med Haarby og Flemløse.

Fodbold for alle - plads til alle

Hos EIF Bold er alle spillere vigtige, altid spiller med i kampe, er en del holdet og klubben. Du kan derfor træne med 3 gange for at se om holdet er noget for dig.

2019

U5 - U7	Mix	Tirsdag	16.30 - 17.30
U8	Mix	Torsdag	16.30 - 17.30
U9 - U10	Mix	Tirsdag & Torsdag	16.00 - 17.00
U11	Drenge	Tirsdag & Torsdag	16.30 - 17.30
U12 - U15*	Drenge	Tirsdag & Torsdag	16.30 - 18.00
U15**	Piger	Tirsdag & Torsdag	17.00 - 18.30
U16 - U17*	Drenge	Tirsdag & Torsdag	18.00 - 20.30
Senior	Damer	Onsdag	19.00 - 20.30
Old Boys	Herre	Torsdag	19.00 - 20.30

* Holdsamarbejde, træning i Haarby
** Holdsamarbejde, træning tirsdag i Ebberup, torsdag i Flemløse
Øvrige hold træner på boldbaner ved Ebberup Hallerne

Tømrer- og snedkerfirma
BENDT MADSEN
Sønderby v/Per Madsen

- Tilbygning
- Ombygning
- Reparation
- Døre
- Vinduer
- Gulve
- Glas & termoruder
- ..med mere

Mere end 100 års erfaring med det gode håndværk

Rybergsvej 40 * 5631 Ebberup * 6474 1266 * 4029 4966
www.bendtmadsen.dk

auto-HUSET FIAT

Nye biler - Brugte biler - Værksted

Ebberupvej 13
5631 Ebberup
Tlf. 64 74 17 90
auto-huset@email.dk
www.autohuset-ebberup.dk

Brug dit kort og støt EIF

Ebberup Loppemarked

160 stande fordelt på 2 haller i Ebberup Hallerne

Besøg os igen i weekenden

26 - 27. oktober 2019

Åbent kl. 10.00 - 16.00

Flere spændende ting til en god pris

Entré 20,- kr.
MobilePay
Børn under 12 år - gratis

Ebberup Loppemarked

Få ledige stande - 200,- kr. pr. stand for 2 dage

Arrangør **EIF Bold**

Ebberup Loppemarked | 9180 1679 | marked@ebberup-if.dk | loppemarked.ebberup-if.dk

Hold din fest i
Ebberup Hallerne

EH Cafeteria

Vi har den gode mad og festlokalet

Det eneste du skal sørge for er at invitere dine gæster

Dagens ret
Mandag - torsdag
60,00 kr
Børn 35,00 kr

fra **450 kr** pr. kuvert

Ring 2374 2878 eller mad@ebberuphallerne.dk

Læs mere på **www.ebberuphallerne.dk**

Håndbold starter deres træning op i uge 34 og tilbyder i år følgende hold:

Håndbold for alle - plads til alle

Hos EIF Bold er alle spillere vigtige, altid spiller med i kampe, er en del holdet og klubben. Du kan derfor træne med 3 gange for at se om holdet er noget for dig.

2019/2020

U6 - U8	Mix	Mandag	16.30 - 18.00
U10	Mix	Mandag	16.30 - 18.00
Senior	Damer	Onsdag	19.00 - 20.30

Alle hold træner i Ebberup Hallerne

Holdene er åbne for alle uanset erfaring - vi byder altid nye spillere velkommen til holdet.

Så har man mod på at spille håndbold skal man bare møde op til træning.

Dameholdet søger flere spillere, og opfordre til at man møder op, hvis man kunne tænke sig at prøve og være med.

Rebekka Skøtt
EIF Bold
bold@ebberup-if.dk

EBBERUP RIDEKLUB

www.ebberup-rideklub.dk

Da Ebberup Rideklub er nye her i idrætsliv vil vi lige fortælle lidt om os selv.

Ebberup rideklub startede tilbage i 1975 af ryttere og andre heste interreserede. Først med udendørs græsarealer siden grusbaner, ridehal og boxe til vores pony'er og heste.

Alt dette er skabt af frivillige hænder, ryttere, børn og deres forældre. Klubben drives stadig på frivillig basis og heldigvis er der rigtig mange der bakker op om dette.

Har man lyst og mulighed er der altid plads til flere frivillige hænder.

Der er holdundervisning i dressur og spring af både unge og ældre ryttere, handicap, terapi og enetimer og alt det står vores dygtige ridelære Mette Tang (exam. berider) for.

Rytterne i klubben, børnene og forældrene deles om opgaver som at passe privat og elevheste, fodre ordne stald og vedligeholde vores rideklub både i det daglige og ved arbejdsweekender.

Vi har et fantastisk sammenhold hvor børn og voksne lærer at omgåes både hinanden og vores dejlige dyr.

Der bliver gjordt en masse for vores ryttere og heste, der afholdes ridelejre både med og uden overnatninger, stævner, arbejdsweekender, div. kurser, bankospil med en masse lækre sponsorerede gaver, auktioner og lotterier alt det for at tjene til gode formål i klubben.

Pt. er der ca. 120 aktive medlemmer i klubben.
Vi har 6 elevheste og 14 opstaldede privat heste.

I øjeblikket har vi 2 ledige ponyboxe og 2 ledige hesteboxe.

Derudover kommer der mange rytteren med deres heste og benytter sig af vores faciliteter og modtager undervisning.

Man er mere end velkommen til at kontakte Mette Tang, hvis man har mod på en prøvetime ellers kan man altid kigge forbi og se hvad der rør sig.

Kig også meget gerne forbi når vi afholder vores stævner, her er mange smukke heste og ryttere der gerne viser hvor dygtige de er.

Kiosken er åben og der bydes på en masse lækkerier.

Man kan også følge os på facebook og på vores hjemmeside hvor der jævnligt opdateres.

Sommerhilsner fra Ebberup rideklub

EBBERUP RIDEKLUB

Aktivitetskalender 2019

September

21.-22. D-Stævne
& Klubmesterskaber i dressur

Oktober

6. E-Stævne
& Klubmesterskab i spring & dressur

14.-16. Ridelejr

December

7. E-Stævne - *med klubber udefra*

20. Juleafslutning - *kun for medlemmer*

Der tages forbehold for ændringer

www.ebberup-rideklub.dk

..med mere

		2			7			4
				2				
4	5							
		5	8	4		2		
6						3		
1			7	3	6			
	6	4		9				
3		9	4			5		
2	7					8		

								1
				5				
		7	2				6	
	6					3	7	
				9				5
	4		5			2	1	
		3	8			7		
1					3			
		5		4	7			

BØGSKOV A/S
BEDRE BAD
BEDRE ENERGI
VVS, BLIK & VENTILATION
Tlf. 64715646 | www.boegskov-vvs.dk

Ebberup Idrætsforening

Hovedformand
Annette S Jensen 2482 8744 **eif@ebberup-if.dk**

Hovedkasserer
Jacob Medici 2422 3710 **kasse@ebberup-if.dk**

Sekretær
Morten Augustsen 2425 0172 **web@ebberup-if.dk**

Suppleant
Uffe Pedersen 2237 9007 **uffe30@live.dk**

EIF Bold
Formand : Rebekka Skøtt 6022 2353 **bold@ebberup-if.dk**

EIF Fitness
Formand : Jacob Medici 2422 3710 **fitness@ebberup-if.dk**

EIF Gymnastik
Formand : Karina Hvid Larsen 6128 5631 **gymnastik@ebberup-if.dk**

EIF Løb
Formand : Gitte Christensen 2498 1000 **lob@ebberup-if.dk**

EIF Petanque
Formand : Jørgen B Hansen 5155 3723 **petanque@ebberup-if.dk**

EIF Senior
Formand : Jytte Nielsen 2496 9511 **senior@ebberup-if.dk**

EIF Støtteforening
Formand : Preben Madsen 2174 8536 **eif.forening@gmail.com**

Idrætsliv
Redaktør : Morten Augustsen 2425 0172 **redaktion@ebberup-if.dk**

7-ÅRS GARANTIEN
Gustav Christensen Automobiler
Nørre Alle 55 - 5610 Assens - Telefon 6471 1678
info@gcauto.dk - www.gcauto.dk
SUZUKI
Way of Life!
Suzuki forhandler ▪ Mazda service ▪ Brugte biler ▪ Undervogns behandling ▪ Erhverv

EIF event kalender 2019

2. februar	**Vinterfest**	Støtte
22. februar	**Generalforsamling**	EIF
2. - 3. marts	**Ebberup Loppemarked**	Bold
10. marts	**Fastelavnsfest**	Støtte
23. marts	**Forårsopvisning**	Gymnastik
1. - 3. august	**Byfest**	Støtte
28. september	**Go'Nat Idræt**	EIF
26. - 27. oktober	**Ebberup Loppemarked**	Bold
1. november	**Halloween SlushIce**	Gymnastik
27. - 31. december	**Fyrværkeri salg**	Bold

Der tages forbehold for ændringer i arrangementer samt datoer.
Følg med på hjemmesiden eller Facebook, og læs mere om
de enkelte arrangementer og få aktuel information.

www.ebberup-if.dk

Idrætsliv

Foreningsbladet Idrætsliv, udgives 6 gange årligt af EIF i et oplag på 700 og omdeles i Ebberup og Sønderby, Ebberup Hallerne samt til butikker i Ebberup og Assens.

Læs mere om Idrætsliv, se datoer for årets udgivelser og læs de digitale udgaver på:

il.ebberup-if.dk

Deadline for indlæg til næste Idrætsliv er:

29. september 2019

Indlæg og eventuel billeder bedes sendt til:

redaktion@ebberup-if.dk

Idrætsliv

udkommer næste gang

12. oktober 2019