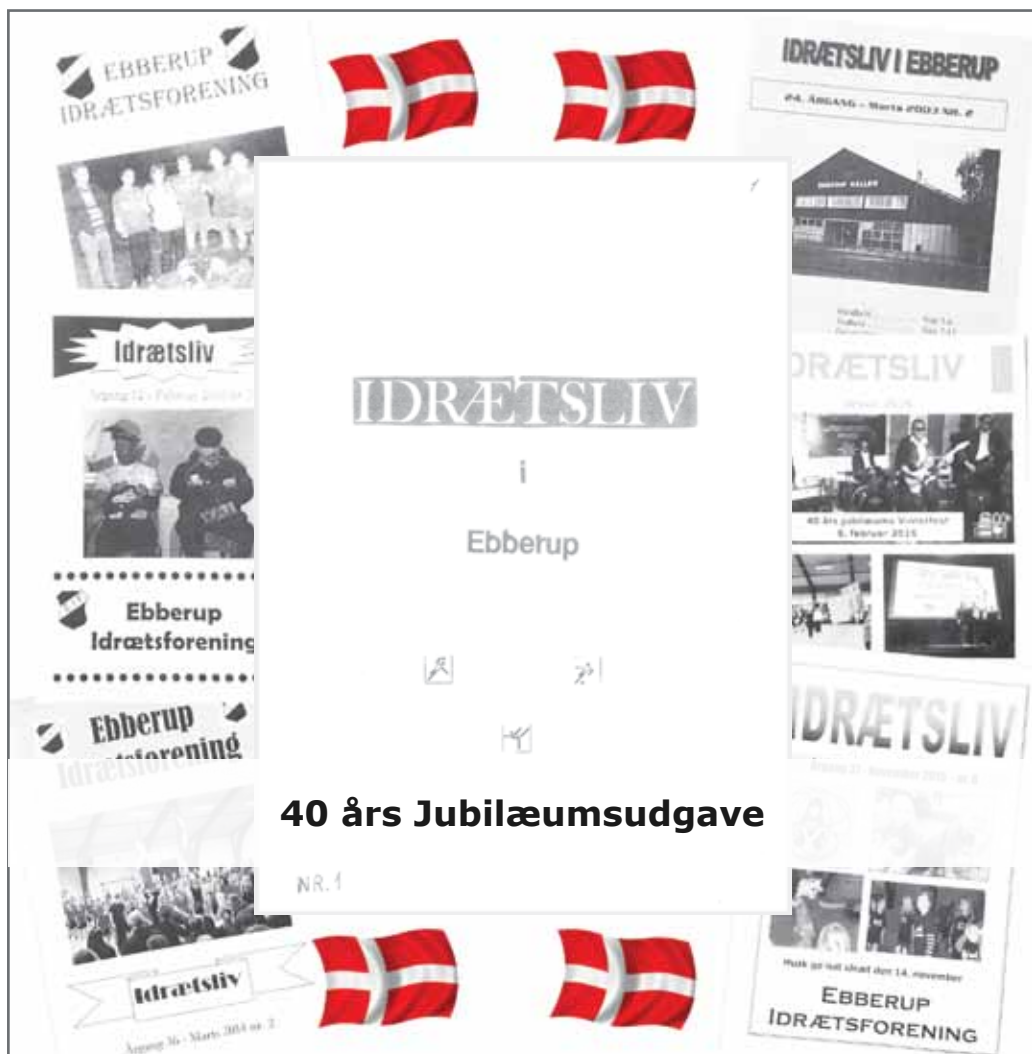


IDRÆTSLIV

Årgang 40
nr. 5

November 2018



Ebberup Idrætsforening





Efteråret er over os og stadig fuld fart på EIF

Det er en fornøjelse at komme op til hallen og se at parkeringspladsen er fyldt op mange dage om ugen. Så ved man jo at der er gang i en masse sport og bevægelse.

Samtidig en god snak med dem man nu dyrker sport med. En ren win win situation, hvor man tydeligt mærker at vi er gode både til det sociale og sportslige i EIF.

Jeg kan godt forstå der er så god opbakning, hvor er vi da bare heldige i Ebberup, at have så bredt et udbud af sportsgrene der kan dyrkes. Der er ikke rigtig nogen som kan undskylde sig for ikke at komme i sving.

Der kommer hele tiden nye tilbud, det er imponerende at vi kan blive ved med at fastholde og udvide udbuddet af muligheder.

Så har du mod på at starte op med, at dyrke noget motion eller er du allerede i gang, men har mod på noget mere eller noget andet kan det da varmt anbefales at gå på EIF's hjemmeside og se om der er noget der frister.

Du må jo også gerne ringe til en af afdelingerne og spørge ind til hvad der bydes på.

Husk man må altid prøve gratis et par gange inden man tilmelder sig.



Godnat Idræt

Lørdag 17. november 2018
i Ebberup Hallerne

Igen i år er Godnat-idrætudvalget sat i gang. Her arrangeres igen en herlig anderledes dag for børn. Der arbejdes på at komme forbi og opleve en masse sjov – leg og bevægelse.

Vi er heldige at denne tradition holdes vedlige, men jeg vil lige her opfordre til at nogen af jer forældre eller andre som har mod på, at hjælpe vil overveje at støtte op om projektet.

Der kan godt bruges flere hænder. Og jeg er ret sikker på, det ud over en god sags tjeneste, også er rigtig hyggeligt at være med til.

gonat.ebberup-if.dk

Håndbold

Så må jeg jo nok alligevel lige komme med en lille - neeej - nok stor bøn. Det er desværre sådan, at vores boldafdeling er hårdt udfordret på håndboldsiden.

Der mangler både trænere og spillere. Så hvis der sidder en og læser dette indlæg som ved noget om håndbold, eller bare har mod på at være med.

Ja, så er det mere end velkomment med noget hjælp og opbakning. Der sidder en flok gode ildsjæle som kæmper med det, men det kan godt blive lidt tungt når det ikke rigtig lykkes.



Annoncering i Idrætsliv

- ✓ Idræts- & kultur foreningsblad i farver
- ✓ 6 årlige udgivelser
- ✓ Omdeles til over 600 husstande
- ✓ Tilgængelig i butikker i Assens og Ebberup
- ✓ Online version på www.ebberup-if.dk
- ✓ Gratis opsætning af annonce i farver

Bestil din annonce på
redaktion@ebberup-if.dk

 v/Majbritt Joan Pedersen
Nyttevej 1 - Ebberup
Tlf. 25 13 78 09
Salon Petit
www.salonpetitebberup.dk

Dame & Herreklip

Pensionist rabat
salonpetitebberup@gmail.com

Åbningstider

Mandag
Lukket

Tirsdag
9-17

Onsdag
9-17

Torsdag
9-19

Fredag
9-17

Lørdag
åben efter aftale



EnergiFyn Support El

Ren win-win for både forbrugere og som støtte til EIF

Det lykkedes også at få tegnet flere Support-el aftaler til Energi-Fyn. Her ville jeg blive rigtig glad, hvis nogen flere af jer ville komme på ordningen. Det er sådan at EIF i snit får 100,- pr. husstand, der er på ordningen. Sidste år fik vi udbetalt 18.600,-. Det er indimellem rigtig svært at forklare, at det er så fin en ordning, hvor vi som elforbruger også har fordel af det, samtidig med at Energi Fyn sponsorerer EIF.

Så jeg blev glad forleden, da Per Kanne kom tilbage, og sagde følgende:

Min første holdning, da jeg blev præsenteret for Support-el, var at det sikkert var dyrere end det el, jeg allerede betalte for ved Energi Fyn. Jeg var derfor lidt tilbageholdende med at få mig meldt til.

Efter nogen overvejelser besluttede jeg alligevel at tilmelde mig, da jeg jo også gerne vil støtte den lokale sportsklub. For at være helt sikker, gik jeg ind på Energi Fyns hjemmeside, og tjekkede hvad elprisen ville blive i forhold til det jeg allerede betalte.

Til min store og positive overraskelse, fandt jeg ud af, at jeg rent faktisk sparede penge på mit el, samtidig med at jeg støtter EIF. Måske er der kun tale om en besparelse i den mindre skala, men dyrere blev det i hvert fald ikke. Som jeg husker det, faldt min pris pr kWh fra 0,34 til 0,27 kr.

Så det var en "win-win" situation for mig. Jeg kan derfor kun anbefale, at man tilmelder sig og støtter EIF.

Venlig hilsen
Per Kanne

Så kære Ebberup og omegn, det ville være så dejligt hvis i vil gå ind på Energi-Fyns hjemmeside og tilmelde jer. EIF's sponsornummer er **101**.

Eller kontakt mig, så skal jeg aflevere en tilmeldingsblanket som jeg sender videre til Energi Fyn.



VILSMARK
AUTOSERVICE

Alt indenfor service og reparation af DIN bil

Tlf.: 4024 0433
Prinsevej 1 - 5631 Ebberup

- Dækskifte
- Pladearbejde
- Fejludlæsning
- Aircon service
- Klargøring til syn
- Person- & varebiler
- Rep. af alle bilmærker
- Service indenfor garanti



Endnu et Loppemarked

Det er jo så ikke kun sport og bevægelse, EIF beskæftiger sig med. Boldafdelingen har lige afholdt endnu et loppemarked i god stil.

Respekt herfra for jeres overblik.

Med Cindy i spidsen, og resten af boldafdelingen i fuld sving, var der igen stor tilfredshed fra kræmmere og besøgende.

Det har jeg stor respekt for. Der bliver bare kæmpet for den gode sag.

15.208 kr.
Tak fordi du støtter
Ebberup IF

Med et OK Benzinkort kan du støtte Ebberup IF, hver gang du tanket. Se mere på ok.dk/lokalsporten

OK

Go' nat
Idræt i Ebberup

Scet

Lørdag 17. november

i kalenderen

**3 år-2. kl
10-12**

Motion hygge sjov
gode venner leg smil
idræt løb pjat
øvelser grin aktiviteter

**3.-7. kl.
14-8.30
(søndag)**

Læs mere på den omdelte invitation eller på gonat.ebberup-if.dk



OK Benzinkort

På loppemarkedet havde vi besøg af Knud-Erik fra OK-benzin, hvor vi også fik tegnet nogen flere benzinkort.

Jeg håber at alle jer, som har benzinkort vil gøre mere brug af dem, og dem som ikke har, vil få tegnet et til fordel for EIF.

Vi har lige fået udbetalt 7900,- fra OK-benzin og det er penge, som går til et virkelig godt formål.

Assens Bilsyn

Også når i skal have synet bil vil det være så herligt hvis i nævner EIF.

Vi får 39,50 kr. fra Assens Bilsyn, hver gang vi nævner EIF i forbindelse med syn af bilen.

Igen, vi kan bruge alle de penge vi kan få ind.

Det giver os endnu bedre muligheder for, at tilbyde Danmarks bedste Idrætsforening i Ebberup.



Assens

Flügger

Privat & Professionel

Østergade 89 - 5610 Assens | 6471 1875 | www.flugger.dk



Sportigan



Club Sportigan  - for alle der elsker sport

Bliv medlem af Club Sportigan - optjent point, få fordele og støt EIF

- Du får 1 point til Club Sportigans pointshop, hver gang du køber for 10 kr.
- Du støtter også EIF med 1 point, hver gang du køber for 10 kr.
- Du får særlige medlemsrabatter, masser af VIP kampagner og fordele.
- Du kan veksle Club Sportigan point til præmiebeviser i vores pointshop.
- Du kan få mail med tilbud, tips, konkurrencer og invitationer til lokale events.
- Du kan få SMS og modtage særligt fordelagtige tilbud.

Mulighederne er mange og
Sportigan Assens
står altid klar til at hjælpe dig.



Østergade 64
5610 Assens
Tlf. 6477 1818

Udendørs Klubmesterskab

Lørdag den 20. oktober 2018
med 5 spændende runder i dejligt vejr

Petanque



EIF Petanque gennemførte, lørdag den 20. oktober 2018 udendørs klubmesterskab.

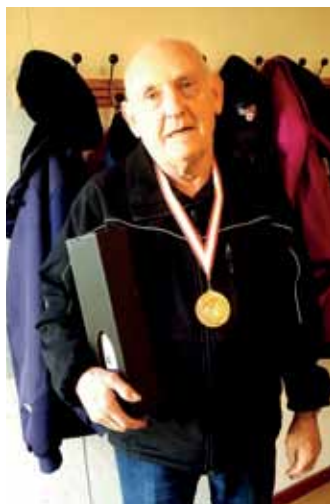
Der var 16 deltagere til mesterskabet, som blev gennemført i dejligt vejr.

Efter 5 spændende runder med skiftende makker stod det klart at

Chrestine var blevet Klubmester 2018

Ole på 2.pladsen

Ingemann på 3. pladsen



Ingrid og Harry fik undervejs et æg, mens Ragnhild blev nr. sidst. Ragnhild kom dog stærkt tilbage, idet hun vandt det afsluttende rundespil og dermed et gavekort på næste års kontingent.

Dagen sluttede med fællesspisning i Petanque Klubhuset med 21 deltagere. Bjarne fra Ebberup Hallernes Cafeteria, havde lavet lækker smørrebrød til os.

Redeko

2276 3611 | info@redeko.dk www.redeko.dk

Din markedsføringsafdeling - når der er brug for det

Brochure | Hjemmeside | Produktblad | Visitkort | Folder | Annoncer
Nyhedsbrev | Plakat | Banner | Mail | Skilte | Logo | PC hjælp | Design



Indendørs Petanque starter

Det er nu slut med at spille udendørs petanque og banerne lukkes ned for vinteren. Men EIF Petanque starter indendørs petanque med start:

Mandag den 22. oktober

kl. 10.00 i Ebberup Hallerne

Tak for en god sommer - og på gensyn til indendørs petanque i vinter halvåret.



Jørgen Bolvig Hansen
EIF Petanque
petanque@ebberup-if.dk

REGNSKAB BOGFØRING ADMINISTRATION

Til virksomheder og foreninger



Charlotte Kjaer
ADMINISTRATION REGNSKAB

Drejervænget 8 - 5610 Assens - mail@charlotte-kjaer.dk - Tlf. 6137 1849 - www.charlotte-kjaer.dk

Selvlysende og blinkende løbister

*De på vejene fra tidlig morgen til sen aften
som byens vægte der løber tiden ind*



Så er der igen selvlysende og blinkende personer, på vejene i Ebberup og omegn. De kan ses tirsdage og torsdage efter mørkets frembrud, og du kan faktisk vælge at være med, det er nemlig Ebberup Løbeklubs medlemmer, der er ude at træne.

Jeg er en af flokken og glæder mig til de aftener - Øhhhhh som oftest er det sådan, men har da også nogen dage, hvor jeg tænker at krop og sjæl, vil have bedre af at sikre sofaen sin gode facon.

Så er det jeg slår hjernen fra og intetanende kommer i løbedresset og ud af døren, jeg ved nemlig, at når jeg først er ved hallen, står de andre medlemmer klar til løb, og så er motivationen der helt af sig selv.

Det er det et fællesskab kan, og der er et fantastisk fællesskab i klubben. Der er plads til alle, hurtige som langsomme løbere. Jeg er selv en af de langsomme løbere, men jeg løber aldrig alene. Der er gode trænere og medløbere, der holder øje med at alle har det godt på turen og holder motivationen oppe undervejs.

Jeg havde aldrig, da jeg startede i klubben, forestillet mig, jeg skulle løbe officielle løb, men nu er der Vintercup, Eventyrløb, Ølløb, Royal Run, Ladies Mud Race og flere på løbecvæt.

Vi er altid en flok der tager af sted og hygger, og hygge er vi gode til, både før under og efter løb. Det bliver ofte til et godt grin.

Jeg vil opfordre dig til at prøve at deltage, hvis du blot har et lille ønske om at løbe. Det er meget nemmere at holde motivationen i en flok, end at kæmpe alene.

Det er sundt at dyrke motion, og jeg syntes nu engang det er sjovest i naturen og den friske luft.

Mette Heerup



Powerwalk

Så er Powerwalk startet i Løbeklubben. Vi lærer nogle teknikker til hurtig gang og pulstræning.

Men også balance og styrkeøvelser indgår i træningen.

Der er således ikke nogen tid og distance, vi går efter. Måske senere på sæsonen?

Du kan stadig nå at være med - de første 3 gange er gratis



Efterårsæsonen er godt igang

Vi er godt i gang med efterårssæsonen, og denne gang med et nyt tiltag: Power walk.

HUSK – vi træner tirsdage og torsdage kl 18.30, med start foran hallen.

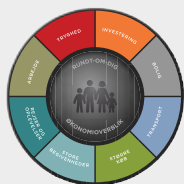
Vi har følgende hold:

- **Powerwalk** Et hold der træner ca. 1 time – kun med gang og indlagte styrkeøvelser.
- **Gå/løb** Følger et program, der øger tiden der løbes uge for uge til vi når op på at løbe 30 min.
- **Løb** Tirsdagstræning starter med en 5 km rute, hvor der er indlagte styrke øvelser og intervaltræning undervejs. Herefter løbes der 5 km uden stop, for dem der ønsker en lidt længere tur. Torsdagstræningen er løb uden stop – mindste tur er 5 km.



Har du lyst til at deltage, møder du bare op og ser om der ikke er et hold der passer dig. Vi har plads til mange flere derude på ruterne. Så kom frisk. Se vores hjemmeside for uddybende beskrivelse af f.eks. Power walk holdet.

lob.ebberup-if.dk



Få et Rundt-Om-Dig Økonomioverblik i Fynske Bank

Det er gratis, og du behøver ikke være kunde for at få det. Ring til os på tlf. 63 71 50 50 og aftal et møde.



Faaborg Outdoor & Ladies Mudrace

Siden sidst har vi bl.a. deltaget i Faaborg Outdoor, et rigtig hyggeligt løb rundt i Faaborgs gader, og ned langs vandet/havnen på en 2,5 km rute.

Man bestemte selv, hvor mange runder man havde lyst til at løbe på 1,5 time.

Deltaget i Puls løbet fra Arena Assens, 5 km rute langs vandet og på jordbassinerne og marinaen i Assens.

Vi var en del til Ladies Mudrace og Mandehørm i Odense, et hårdt trail løb med 40 forhindringer for pigerne og endnu flere for mændene – men en rigtig sjov dag.



Privat & Erhverv
FLEMMING RENÉ
VINDUESPOLERING

www.fl-rene.dk
4082 9240 | info@fl-rene.dk



MALERMESTER
PERNILLE HEDE
Flemming Hansen's Eftf. **Tlf. 40891150**
WWW.PERNILLEHEDE.COM

Helnæs løb & Athen maraton



Vi har haft et løb til og på Helnæs, med Karls lækre brunsviger depot undervejs og til slut. Her var der mulighed for at løbe fra 5 til 38 km.

Til november tager 2 medlemmer til Athen for at løbe den oprindelige maraton rute.

Vi ønsker de 2 herrer en rigtig god tur og håber det bliver en god oplevelse.

Vintercup

Den 18. november, er vi vært ved denne sæsons udgave af Vinter Cup.

Det er muligt at tilmelde på dagen – så kom hvis du har lyst til, at bruge din søndag formiddag på enten at løbe 5 eller 10 km.



Gitte Christensen
EIF Løb
lob@ebberup-if.dk

Fri BikeShop

Vægtelvangot 1 • 5610 Assens • Tlf. 64 71 45 10 • www.fribikeshop.dk

CYKLER TIL DIG, DER VIL HAVE DEN HELT RIGTIGE CYKEL

✓ Rentefri delbetaling ✓ 14 dages tilfredshedsgaranti ✓ Fri låncykel ✓ Livstidsservice

Vi reparerer

ALLE bilmærker i
ALLE størrelser og i
ALLE prisklasser



ISUZU
THE PICK-UP
PROFESSIONALS

Aut. Isuzu forhandler

Scan og
se vores
film



Østerhaabs Auto
v/Michael Østerhaab

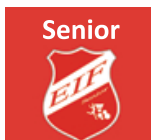
AutoMester®

Nørre Allé 26 • 5610 Assens • Tlf. 6471 1700
www.oesterhaabs-auto.dk

Østerhaabs Auto - så du bedre kørende

Opstartsudflugt

**9 hullers golf, vindrueplugning
lagkage og spisning i hallen**



Senioridræt startede sæson 2018-2019 med en rigtig dejlig tur til Agger Vin og Parkgolf i Ungersbjerg.



Vi var 32 personer der prøvede at spille parkgolf i en fantastisk natur. Vi fik en kort instruktion i spillet og reglerne og blev delt i 8 hold med 4 deltagere. Vi startede hvert sit sted og det fungerede fint, så vi var færdige med de 9 huller næsten samtidig. En oplevelse der varmt kan anbefales andre. Selvfølgelig gjorde det heller ikke noget, at det var det herligste efterårsvejr.

Derefter kom Agger og tog os med rundt i vinmarkerne og fortalte om vinproduktionen. Desværre var de fleste druer plukket, men vi fandt da nogle at smage på.

Tilbage til udgangspunktet fik vi kaffe og lagkage og hyggede, inden vi kørte hjem til hallen til spisning og mere hygge.

Tømrer- og snedkerfirma
BENDT MADSEN
Sønderby v/Per Madsen

- Tilbygning
- Ombygning
- Reparation
- Døre
- Vinduer
- Gulve
- Glas & termoruder
- ...med mere

Mere end 100 års erfaring med det gode håndværk

Rybergsvej 40 * 5631 Ebberup * 6474 1266 * 4029 4966
www.bendtmadsen.dk

SPAR

Åbent
Mandag - Søndag
08.00 - 21.00 (Bager fra 07.00)

Se vores mange gode tilbud og
Gulpr's varer i ugens tilbudsavis

www.spar.dk

V/ Marlene Larsen | Ebberupvej 75 | 5631 Ebberup | Tlf. 6474 1182

GUL PRIS



Jans El-Teknik Aps

Aut. El-installatør

Mobil 3054 6213

jan@janselteknik.dk

www.janselteknik.dk

'El med sikkerhed'



- Renovering
- Reparation
- Installation
- Industriel maskininstallation
- Landbrugsinstallation
- Husinstallation
- Hårde hvidevarer service
- Varmepumpe montage/service

Jans El-Teknik Aps

v/ Jan Ditlevsen
Gudøgryden 4
5631 Ebberup

MEMBER AF
TEKNIQ
HÅNDVÆRKS-ERFARING



Indendørsaktiviteter

Hver onsdag fra 14.00
med kaffebord, bob, gymnastik og badminton



Selv om vi er startet indendørs, er der stadig mulighed for at være med.

Vi tilbyder motion hver onsdag, hvor vi begynder med kaffebord og sang kl. 14.00 - derefter:

Badminton	kl. 14.30 – 16.00	i hal 1
Gymnastik	kl. 14.45 – 15.45	i hal 2
Bob	kl. 14.45 – 15.45	i hal 2

Yderligere information om EIF Senior
og vores indendørs aktiviteter kan fås hos

Jytte Nielsen på telefon: 2496 9511 eller på

senior.ebberup-if.dk

Vi ses til indendørsaktiviteter i Ebberup Hallerne



Jytte Nielsen
EIF Senior
senior@ebberup-if.dk

Vi støtter lokalsporten

tandlægerne østergade

Østergade 34,1 | 5610 Assens | Tlf.: 6471 2466

Mengs Univers

- frihed til
bevægelse

Qigong • Klang • Massage

Klang og Meditation 1. onsdag og 3. mandag hver måned.
Kl. 18.00 - 19.00 - Pris kr. 150,-

Qigong - blid bevægelse, der styrker og vedligeholder krop og sind

- Øg dit mentale fokus
- Få en bedre nattesøvn
- Styrk din koncentration
- Bevar din smidighed i kroppen



Klang - blide toner og vibrationer, bringer ro til krop og sind

- Giver dig handlekraft
- Bringt ro til dit nervesystem
- Løser op i muskelspændinger på dybt plan



Massage - fokus på hele kroppen, giver øget frihed til bevægelse

- Forebygger smerter i kroppen
- Vedligeholder spændstigheden i dine muskler
- Giver dig en bedre kropsholdning



www.mengsunivers.dk

v/Lis Meng • Bredgade 91 • 5560 Aarup • lis@mengsunivers.dk • Tlf. 27 85 09 56



Idrætsliv gennem 40 år



1. udgaven af Idrætsliv er blevet genoptrykt og er med som tillæg til dette Idrætsliv

For 40 år siden havde man i håndboldbestyrelsen en snak om, at det ville være godt at samle overblik over hvad der foregik i EIF. Lena Madsen, Bente Madsen og Ragnhild Hansen kom her frem til, at et blad måtte være det rigtige. De fik kontakt til et lille trykkeri som fortalte hvordan de skulle gøre.

Dengang var der jo ikke de digitale muligheder som i dag. Derfor fik de tilsendt nogle ternark, som tekst og annoncer skulle passes ind i. De var rundt hos de lokale for, at tegne annoncer som de så selv skulle tegne ind på ternarkene.

Ofte var det bare et stempel, udklip fra telefonbogen eller aviser og her måtte de damer så bruge egen fantasi efter bedste evne.

De fik bevilget en gammel skrivemaskine (som skrev meget skævt) og skulle så selv sætte bladet op.

Så der blev igen klippet og klistret på bedste "Jørgen Klevin" vis inden det blev sendt til trykkeriet. Det bar de første blade også meget præg af.

I starten cyklede man selv rundt og delte blade ud. Senere blev de omdelt med posten og man gik over til et lokalt trykkeri, dels Barlebo tryk og Desler tryk.

På et tidspunkt tog Palle fra hallen over, der blev købt en kopimaskine og Palle tog kopier til bladet i hallen. 4 damer foldede bladet og 2 mand klipsede det sammen, på en speciallavet klipsmaskine, som Svend Erik havde "opfundet".



Idrætsliv gennem 40 år



Tak til Kærum-Sønderby Lokalhistoriske Arkiv for lån af Idrætsliv - 1. udgave samt Deslers Bogtryk for bearbejdning og tryk

I 1986 tog Grethe Haugaard over som redaktør, hvor Palle fortsat printede bladet. Gennem 13 år frem til 1999 havde Grethe opgaven.

Det var stadig noget besværligt at have med at gøre, da tilgangen til EDB ikke var helt så langt fremme. Så Grethe fik indlæggene i håndskrevet stand.

Tog så ud på sit arbejde lørdag eftermiddag, fordi det var det eneste sted der var adgang til EDB. Grethe skrev så teksterne og klistrede dem på papir, så formatet passede. Grethe havde nogen ark med forskellige tegninger m.m. der kunne bruges som billeder.

Der blev igen klippet og klistret og Idrætsliv blev trykt på fotokopimaskinen i hallen.

Efter 13 år med Grethe ved roret, tog Pia (Theo) Andersen over. Her fortalte Pia Grethe, at hun i hvert fald IKKE skulle være redaktør i 13 år. Meeeen tiden gik og det blev faktisk til hele 15 år. Pia syntes det var spændende at sætte sit eget præg på Idrætslivs udseende, det at finde sjove tegninger og lave opsætning var en fin opgave.

I denne periode blev Idrætsliv fortsat printet i hallen, på et tidspunkt var det Leif i hallen som tog over på denne opgave.



Idrætsliv gennem 40 år



1. udgaven af Idrætsliv er blevet genoptrykt og er med som tillæg til dette Idrætsliv

Da Leif blev halinspektør i 2000, overtog han "jobbet" med at printe Idrætsliv, og det gjorde han frem til Morten tog over som redaktør.

Jytte og senioridræt kom på banen og begyndte at dele Idrætsliv ud. Det er virkelig en god ting, her er ingen tvivl bladet bliver delt ud på god og sikker vis.

Så vi håber at senioridræt fortsætter med den opgave fremover.

Fra 2015 blev Morten Augustsen redaktør, og her skete stor forandring. Idrætsliv kommer nu ud i farver og printes hos Deslers i Assens.

Vi har rigtig mange annoncører og får stor ros for vores blad fra mange sider. Det er så dejligt. Morten fik også sat i gang, at vi nu kan læse Idrætsliv digitalt også et godt fremskridt.

Vi må virkelig håbe, at Morten også fortsætter mange år endnu som redaktør.



Idrætsliv gennem 40 år



Tak til Kærum-Sønderby Lokalhistoriske Arkiv for lån af Idrætsliv - 1. udgave samt Deslers Bogtryk for bearbejdning og tryk

Jeg syntes det er imponerende, at Idrætsliv har bestået i hele 40 år, det har jo givet en masse udfordringer for dem som har stået for projektet.

F.eks er det stadig sådan at nogen af os skal "dunkes" i hovedet for, at få afleveret vores indlæg til tiden.

Her gik det lidt anderledes til i bladets første år.

En af redaktørerne satte simpelthen en helt tom rubrik i bladet og skrev nedenunder: "her skulle have været et indlæg fra afdeling."

Tja så kunne vi andre måske også lære at tage os sammen.

Men syntes at alle redaktører gennem tiden skal have et stort skulderklap. Det er fantastisk at se udviklingen gennem årene.

Engagement og indsats har været rigtig flot fra jer alle.

Og igen igen kan jeg kun sige, at alle de ildsjæle som kæmper på den ene eller anden måde for EIF simpelthen er guld værd.

Annette Søby Jensen

Borgerforeningen ^{Ebberup}

Bestil Flag Allé i Ebberup

- 🚩 Fødselsdage
- 🚩 Bryllup
- 🚩 Jubilæum
- 🚩 Events
- 🚩 Barnedåb
- 🚩 Konfirmation
- 🚩 Fest



Få dagen fejret med en Flag Allé på Ebberupvej og/eller Skolevej, privat eller som virksomhed for kun 500 kr. pr. dag.

Flag Allé skal bestilles senest 14 dage før dagen.



Kontakt Svend Erik Haugaard på 2765 4631 eller hojtoften29@yahoo.dk

Bliv annoncør i Idrætsliv

- ✓ Idræts- & kultur foreningsblad i farver
- ✓ 6 årlige udgivelser
- ✓ Omdeles til over 600 husstande
- ✓ Tilgængelig i butikker i Assens og Ebberup
- ✓ Online version på www.ebberup-if.dk
- ✓ Gratis opsætning af annonce i farver



Annoncer
fra 750,- kr.
pr. år

Tegn en annonce på: redaktion@ebberup-if.dk eller 2425 0172



MURERFIRMA Gunnar Pedersen
HANS PEDERSEN
SNAVEN 11 • 5631 EBBERUP
TELEFON 64 74 11 99 - MOBIL 20 74 16 99
kontakt@hp-murerfirma.dk - www.hp-murerfirma.dk

ALT INDENFOR JORD OG BETON, KLOAK
OG MURERARBEJDE UDFØRES.

UNI,- RENDE,-
& MINIGRAVER UDLEJES.



auto-HUSET



Nye biler - Brugte biler - Værksted

Ebberupvej 13
5631 Ebberup
Tlf. 64 74 17 90
auto-huset@email.dk
www.autohuset-ebberup.dk

Brug dit kort
og støt EIF



DIN LOKALE UGEAVIS

i Assens Kommune

FOLKEBLADET

I ASSENS KOMMUNE

Bredgade 91, 2. th. - 5560 Aarup - Tlf. 6443 1178
info@folkebladet.net - www.folkebladet.net

Super holdtilslutning

*Det summer af liv i gymnastik
fra ung til ældre på alle nye og gamle hold*

Gymnastik



I gymnastikafdelingen har sæsonen efterhånden været i gang et par måneder. Vi har denne sæson elleve hold på programmet, og antallet af gymnaster varierer selvfølgelig fra det ene hold til det andet.

Som ofte før, har vi over tyve gymnaster på Puslinge holdet og i denne sæson, er vi ligeledes godt over de tyve gymnaster på både Superboys og Herreholdet.



Vi synes helt generelt, at der er fin opbakning på holdene og super positivt, at alle hold har gymnaster nok til at køre.

Udover sæson hold, så er der fortsat yoga på programmet hver lørdag morgen.



Lørdags Yoga

Få en energifyldt start på weekenden

Lørdage kl. 08.30 - 09.30

i Ebbstrup Hallerne, Spejlsalen

Tilmelding senest om fredagen, inden kl. 16.00
til instruktør Charlotte Foss Madsen
med SMS på **2680 1730**

30,00 kr. pr. gang

Betales kontant eller med MobilePay

Læs mere på: gymnastik.ebberup-if.dk



Instruktørmøde og kurser

Inden sæson start afholdt vi vanen tro instruktørmøde – i år havde vi besøg af en idrætskonsulent fra DGI, som blandt andet fortalte om kurser i DGI regi, men som også holdt et kort foredrag om motivation for 6-13 årige gymnaster.

Derudover afholdt vi også, et modtage kursus for alle instruktører i Hal 2 før sæson start. Her var det hele naturligvis nyt for vores nye unge hjælpere, som vi er så heldige at have en del af i denne sæson. Mens det for vores mere erfarne instruktører mere var repetition.

Den 30. september afholdt vi så endnu et fælles kursus for alle vores instruktører. Her var der også undervisning i modtagning, men også inspiration til opvarmning, lege, seriesammensætning og musikforståelse. Vi synes, at disse fælles kurser i egne rammer og med egne redskaber har stor værdi, dels får vores instruktører ny viden og inspiration. For nogen måske opfriskning og dels så lærer de også hinanden bedre at kende, inden for egne teams og på tværs at teams.

Der er masser af plads både til læring, hygge og masser af grin på disse kurser. Særlig dejligt var det at se den udvikling, der var sket på en måned for vores helt nye og unge instruktører.



Gustav Christensen Automobiler

Nørre Alle 55 - 5610 Assens - Telefon 6471 1678
info@gcauto.dk - www.gcauto.dk

Suzuki forhandler ■ Mazda service ■ Brugte biler ■ Undervogns behandling ■ Erhverv



Way of Life!

Assens ABC By

Mangler vi dig?
 **2323 9022**

Søg lokalt efter: Arrangementer - Kultur/Fritid - Foreninger
Virksomheder - Butikker - Turisme

www.assensabcby.dk





Fokus på kurser

Vi har i gymnastikafdelingen i det hele taget prioriteret kurser højt på budgettet i denne sæson. Udover at vi har afholdt kurser i egne rammer, så er en del af vores instruktører afsted på forskellige kurser her i løbet af efteråret.

Som nævnt har vi mange nye unge instruktører, som bliver sendt afsted på hjælpe instruktør kurser og så har vi haft et par instruktører afsted på voksen instruktør uddannelse.

Vi kører også for dig



EBBERUP
VOGNMANDSFORRETNING

Tlf. 64 74 13 39

www.ebberupvognmandsforretning.dk

f



Redskabsrum & Halloween fest

En håndfuld af vores instruktører har brugt sommer/efterår på at forbedre indretningen af vores redskabsrum til glæde og gavn for os alle. Stor tak til jer for at tage denne opgave på jer.

Så er det jo efterår og dermed Halloween sæson. Ligesom sidste år er en gruppe af vores instruktører, gået i uhyggelig kreativ tænkeboks for, at lave et super fedt Halloween arrangement for Ebberup og Omegns unger.

Jeg var personligt blæst bagover at deres kreativt sidste år, hvor Hal 2 og indgang blev pyntet op på fedeste Halloween maner.

Glæder mig til at se, hvad de har fundet på i år, når vi den 2. november afholder Halloween fest for 0. – 6. klasse i Hal 2.

Håber at vi får besøg af mange udklædte børn.



Helle Augustsen
EIF Gymnastik
gymnastik@ebberup-if.dk

Det klassiske køkken, der leverer kvalitet for pengene.



Din dinner Transportable

7070 2131 | info@kjaers-lunch.dk | www.kjaerskokken.dk

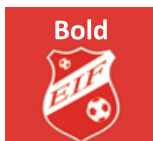
Ret&Råd
ADVOKATER

Fyn A/S

70 10 11 99 • www.ret-raad.dk/fyn

Et omskifteligt efterår

**Flyvende drenge, spilleglade tøser
og 2 gamle fodboldtøsser**



I boldafdelingen sker der lidt forskelligt. Som Cindy og beskriver så har vi lige overstået årets sidste Loppemarked, som igen gik efter planen.

Årets sidste Loppemarked leder os over i, at nu slutter udendørssæsonen for fodbolden, og mange af holdene rykker inden for i varmen, for at træne indendørs fodbold.

Se planen for indendørs fodbold på en af de nærmeste sider.

Da vi i år kun har vores dame håndboldhold og et U6-U8 håndboldhold, har vi i stedet plads i hallen til en masse indendørs fodbold.

Skal vi se positivt på det, så jeg synes det er dejligt vi ikke skal sende vores fodboldglade spillere ud af huset for, at spille indendørs fodbold.

I forbindelse med, at udendørs bliver til indendørs, skulle vi også sige farvel til et par vellidte fodboldtrænere.

Mathias og Juliet har valgt at stoppe som trænere i klubben, og jeg vil fra klubbens side gerne benytte lejligheden til, at sige mange tak for samarbejdet til både Juliet og Mathias.

Det var været skønt at have jer med. Og bliver tiden igen til det, er døren altid åben.

Men intet hold uden trænere, og derfor stod Dan og Ole heldigvis klar til at overtage holdet. Velkommen i folden til jer begge.

Vores U10 drengehold flyver over stok og sten, som nogen måske også har noteret sig på afdelingens og idrætsforeningens Facebooksider.

Jeg synes det er dejligt at se drengene, deres forældre og trænere komme ud og få så mange oplevelser. Stor tak til Simon og hans team for lægge så stort et arbejde i holdet.

Vi har heldigvis også en masse spilleglade tøser, der render rundt ude på banerne. Som sammen med de helt små nye fodboldspillere, får spillet en masse fodbold.



Mette sørger heldigvis for, at U5-U6 spillerne har haft en god udendørs sæson, og trækker dem nu over i skolens gymnastiksal til indendørs træningen.

Så har vi selvfølgelig de to "gamle" fodboldtøsser (kan jeg vist godt tillade mig at kalde dem), Bent og Jørgen der sammen med Jens holder styr på de flyvske U11-U14 drengene.



Bodrive Køreskole

v/ Bo G. Jørgensen

Tlf.: 21 30 80 27 | info@bodrive.dk

www.bodrive.dk



Hold din fest i Ebberup Hallerne





Vi har den gode mad og festlokalet

Det eneste du skal sørge for er at invitere dine gæster

Dagens ret

Mandag - torsdag

60,00 kr
Børn
35,00 kr

Ring 2374 2878 eller mad@ebberuphallerne.dk

Læs mere på www.ebberuphallerne.dk



fra
375 kr
pr. kuvert



Ebberup Loppemarked

Efterårets loppemarkedet blev afholdt i weekenden 6. - 7. oktober 2018. Et rigtig hyggeligt marked med rigtig god stemning gennem hele weekenden.

Tak til alle jer som har hjulpet til med weekendens loppemarked, det betyder rigtig meget at der er frivillige som har lyst til at bruge nogle timer hen over weekenden.

Tak til; Jacob Medici for at hjælpe mig igang med markedet og med praktiske gøremål - til bestyrelses medlemmer i boldafdelingen - til Leif for hjælp med hallen - til Bjarne og dit team for god service i weekenden - til Morten for altid hurtig hjælp - til Ebberup Støtteforeningen - til alle vores sponsorer som altid står klar - til alle de frivillige som har hjulpet hen over weekenden - til borgerforeningen for flag alleen gennem byen - til Ebberup Skolen - til Lars for at tage billeder og ikke mindst tak til alle kræmmere og alle gæsterne.

Vi ses 2. - 3. marts 2019, bestil allerede nu en stand på

telefon **9180 1679**

eller på mail **marked@ebberup-if.dk**



Ebberup Loppemarked



160 stande fordelt på 2 haller i Ebberup Hallerne

**Besøg os igen
i weekenden**

2. - 3. marts 2019

Åbent kl. 10.00 - 16.00

*Der er stadig mange
gode køb der venter*

Få ledige stande - 200,- kr. pr. stand for 2 dage

Ebberup Loppemarked | 9180 1679 | marked@ebberup-if.dk | loppemarked.ebberup-if.dk

**Ebberup Loppemarked**
Arrangør **EIF Bold**



DANSKE ORIGINALER I NYE SPILLERTRØJER!



EN ÆGTE DANSK ORIGINAL

EN ÆGTE DANSK ORIGINAL

Få men trofaste spillere

Dame senior og de yngste hold holder skansen mens vi venter på bedre håndboldtider

Da starten for håndboldsæsonen rullede hen over os, måtte vi ret hurtigt sande at det så skidt ud.

Vores trofaste damer stod heldigvis klar i hallen, hvor Erik viser dem vejen til målet med en taktfast viljestyrke.

De små poder på 6-8 år, løber også glædeligt rundt i hallen, og både Cindy og jeg synes det er dejligt at se, når de stille og roligt bliver mere og mere fortrolige med bolden.

Den 10. november har vi hjemmestævne for de små. Så kom gerne og se dem spille, de bliver så stolte.

Marlene trådte hurtigt til, da vi stod med nogle U14 piger som egentlig gerne ville spille, men hvor der desværre ikke var nok spillere til at stille et hold. Marlene kørte pigerne både til Hårby og til Assens for, at se om vi kunne finde på noget sammen. Nogle af pigerne faldt bedst til i Hårby og nogle af pigerne fladt bedst til i Assens.

Derfor har vi valgt at slippe pigerne fra Ebberup, og vi takker Marlene mange gange for at bruge tiden på, at finde den bedst mulige løsning for pigerne.

Men selvom håndbolden ikke fylder så meget i Ebberup lige nu, er det slet ikke fordi vi bare helt har opgivet den, og vi står altid klar til at prøve igen, hvis der står en masse unge mennesker som gerne vil ind og kaste rundt med boldene.

Eller hvis der står en træner og banker på døren, og tilbyder sin træner assistance. Så opfordringen må være at tag endelig fat i os.

Vi har også lagt i støbeskeen til nye ideer og tiltag.



Træningstider

Indendørsfodbold i Ebberup Hallerne

U5-U7*	Tirsdag	16.30-17.30		opstart 24/10
U8-U9	Fredag	16.00-17.00		opstart 26/10
U10	Torsdag	16.30-18.00		opstart 25/10
U11-U14	Fredag	17.00-18.30		opstart 26/10
U15 Piger	Onsdag	17.00-18.30	Futsal	opstart 24/10

* Træning i Ebberup Skolens gymnastiksal

VELKOMMEN TIL EN VERDEN AF GRAFISKE MULIGHEDER

GRAFISK DESIGN · OFFSET- & DIGITALTRYK
SKILTE & AUTODEKORATION

deslers
■ grafisk hus ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■

Tlf. 6471 4809 · info@deslers.dk · www.deslers.dk

Hjemmekampe Damer - serie 3

7. november	19.30	Ebberup - Hårby BK
28. november	19.30	Ebberup - Bogense Håndbold

Fyrværkerisalg

Slutteligt har vi i år kastet os ud i et spændende projekt, i dagene mellem jul og nytår. Der kommer nemlig fyrværkerisalg til Ebberup. Et rigtig spændende projekt, hvor Boldafdelingen vil stå for årets fyrværkerisalg. Så husk i år at købe jeres fyrværkeri i Ebberup.

Salget vil komme til at foregå fra kampbanen, og der vil være en masse sjov, gøgl og halløj i dagene op til nytår - hvor der vil blive lavet forskellige konkurrencer, nytårsbanko og andre festlige indslag.

OG har DU lyst til at være en del af dette festlige indslag, så skal vi bruge nogle frivillige hænder til at hjælpe os med salget. Det går til en god sag.



FYRVÆRKERISALG

Skyd året ind med fyrværkeri
fra EIF Bold teltet ved Ebberup Hallerne

**Fyrværkeri
salg
27. - 31. december**

**Bestil et gavekort
eller firmagave til fyrværkeri**

Følg med på EIF Bold's Facebook gruppe
se hvor og hvordan du bestiller samt åbningstider.

/ebberupbold

Sælges i samarbejde med Krudtbyen.dk





– alle har ret til en god sparekasse...

Individuel rådgivning • Nærværende og lyttende • Sund fornuft

Rise Flemløse Sparekasse | Kirkebjergvej 13 | Flemløse | 5620 Glamsbjerg | Tlf. 6472 1658 | www.sparekassen.dk

..med mere



5		6	2					9			3
	8			7		1	3		2		6
	9	6			7			5	8	4	1
6		4		1		2	5			9	3
				4				1			7
1					4				6		4
2		9		3	1			7		9	
7		5	9					9	1	8	
	6		1								8
											2



Enevoldsen
Tømrer & Snedker ApS

Alt i tømrer & snedkerarbejde
Erhverv & privat



Rybergsvej 44 - 5631 Ebberup - Tlf.: 5135 9742

Ebberup Idrætsforening

Hovedformand

Annette S Jensen 2482 8744 eif@ebberup-if.dk

Hovedkasserer

Lene Bay 2779 1683 kasse@ebberup-if.dk

Sekretær

Morten Augustsen 2425 0172 web@ebberup-if.dk

Suppleant

Uffe Pedersen 2237 9007 uffe30@live.dk

EIF Bold

Formand : Rebekka Skøtt 6022 2353 bold@ebberup-if.dk

EIF Fitness

Formand : Jacob Medici 2422 3710 fitness@ebberup-if.dk

EIF Gymnastik

Formand : Helle Augustsen 2813 9401 gymnastik@ebberup-if.dk

EIF Løb

Formand : Gitte Christensen 2498 1000 lob@ebberup-if.dk

EIF Petanque

Formand : Jørgen B Hansen 5155 3723 petanque@ebberup-if.dk

EIF Senior

Formand : Jytte Nielsen 2496 9511 senior@ebberup-if.dk

EIF Støtteforening

Formand : Ole Andersen 2538 7825 eif.forening@gmail.com

Idrætsliv

Redaktør : Morten Augustsen 2425 0172 redaktion@ebberup-if.dk



BØGSKOV^{A/S}

VVS, BLIK & VENTILATION

Tlf. 64715646 | www.boegskov-vvs.dk




EIF event kalender 2018

3. februar	Vinterfest	Støtte
10. februar	Fastelavnsfest	Løb
23. februar	Generalforsamling	EIF
3. - 4. marts	Ebberup Loppemarked	Bold
17. marts	Forårsopvisning	Gymnastik
2. - 4. august	Byfest	Støtte
6. - 7. oktober	Ebberup Loppemarked	Bold
17. november	Go'Nat Idræt	EIF

Der tages forbehold for ændringer i arrangementer samt datoer.
Følg med på hjemmesiden eller Facebook, og læs mere om
de enkelte arrangementer og få aktuel information.

www.ebberup-if.dk

IDRÆTSLIV

Foreningsbladet Idrætsliv, udgives 6 gange
årligt af EIF i et oplag på 700 og omdeles
i Ebberup og Sønderby, Ebberup Hallerne
samt til butikker i Ebberup og Assens.

Læs mere om Idrætsliv, se datoer for årets
udgivelser og læs de digitale udgaver på:

Deadline for indlæg til næste Idrætsliv er:

Indlæg og eventuel billeder bedes sendt til:

IDRÆTSLIV

udkommer næste gang

15. december 2018

il.ebberup-if.dk

2. december 2018

redaktion@ebberup-if.dk

