

August 2018



Ebberup Byfest 2018
med godt vejr og mange besøgende



HP's Damer
nyt gymnastik hold



EIF Senior opstartstur
går til Agger Vin & Golfpark

Ebberup Idrætsforening



Velkommen tilbage fra sommerferien

Sikke en sommer vi har haft, forståeligt at nogen har sprunget motion og bevægelse over, for istedet at tage til stranden og få en dukkert.

Men nu er ferien slut for de flestes vedkommende, børn og unge starter skole og uddannelse. Vi andre må igen på arbejde og hverdagen melder sig.

Så er det at alle vores dygtige engagerede instruktører og trænere er klar til at tage imod. Så er det i gang med sport og motion igen. Som altid er du jo velkommen til gratis, at prøve den sportsgren du har lyst til.

Er du så heldig at bo i Ebberup og omegn, hvor vi udbyder en meget bred vifte af sportsgrene - faktisk nok Danmarks bedste idrætsforening, hvis du spørger mig?



Tak for en god byfest til Støtteforeningen

Vi er så heldige at vi har en fantastisk idrætsforening, med plads til alle.

Glæde, bevægelse og socialt samvær hænger flot sammen, takket være alle de ildsjæle som sørger for at EIF bare kører derudad.

Ja - så må vi huske at sige tak til EIF's støtteforening, hvor ildsjæle også lægger rigtig mange kræfter i, at tjene penge som så kan bruges på EIF.

Der er økonomisk hjælp til kurser, oplevelser og hvad der er ønsket om i afdelingerne.

Tak for afholdelse af byfest, der var god stemning og opbakning.

Dejligt at se gamle traditioner sammen med nytænkning, forenes i et rigtig godt arrangement som helt sikkert giver Støtteforeningen mulighed for, at opfylde endnu flere ønsker, om hjælp fra afdelingerne i EIF.

Jeg ved der har været knoklet på at afholde byfest. Det skal vi huske på.



VILSMARK
AUTOSERVICE

Alt indenfor service og reparation af DIN bil

Tlf.: 4024 0433
Prinsevej 1 - 5631 Ebberup

- Dækskifte
- Pladearbejde
- Fejludlæsning
- Aircon service
- Klargøring til syn
- Person- & varebiler
- Rep. af alle bilmærker
- Service indenfor garanti

Tak til hjælperne på Støjer samlingen



Tak til alle jer, der for Ebberup Idrætsforening har været med til Strøjer samlingens sommer arrangementer på Vedstårup Teglværk, de 5 tirsdays i juli.

Hvor er det dejligt der er så stor opbakning når vi har brug for hjælp. 19 mand (og damer) har hver tirsdag i juli, arbejdet på Strøjer samlingen når der har været forskellige arrangementer.

Det store korps af frivillige fra afdelingerne i EIF har hver tirsdag hjulpet med parkering, salg af billetter, øl, vand, kaffe, kage samt ryddet op. I fortjener alle stor ros og tak fra hele EIF.

Jeg ved de på Strøjer er glade for vores hjælp og imponerende over I er så mange der har tilbudt jeres hjælp - igen i år.

Det betyder så meget for Strøjer og for EIF, der med lønnen for de 5 tirsdays får mulighed for økonomisk at kunne udvikle sig og lave forskellige tiltag i afdelingerne.

BØGSKOV^{A/s}
VVS, BLIK & VENTILATION
Tlf. 64715646 | www.boegskov-vvs.dk





Nyt flot cafeteria i Ebberup Hallerne

Så har vi jo også fået et helt nyt og moderniseret cafeteria og køkken i hallen. Stort tillykke med det.

Det bliver helt sikkert til stor glæde for hele byen.

Igen noget der er kæmpet for at kunne etablere. Hvor er vi heldige i Ebberup når vi har så meget at glæde os over og være stolte af.

Så tænk på det og støt op omkring ikke bare EIF men også skole, hallen, børnehave, Spar og alle vores lokale håndværkere.

Alle er med til at gøre vores lille by til et godt og trygt sted at bo.



Annette Søby Jensen
EIF Hovedformand
eif@ebberup-if.dk

**FLEMMING RENÉ**
VINDUESPOLERING
Privat & Erhverv

www.fl-rene.dk
4082 9240 | info@fl-rene.dk

**PH**
MALERMESTER
PERNILLE HEDE
Flemming Hansen's Eftf. **Tlf. 40891150**

WWW.PERNILLEHEDE.COM



Familie hyggedag



**EIF Fitness hygger med medlemmer og deres familie
til den årlige Familedag den 1. september 2018**

Traditionen tro holder familiedag - Lørdag den 1. september fra kl. 14.00, hos Vestfyens Fodboldgolf, hvor der vil være mulighed for fodboldgolf og Minigolf.



Klokken ca. 18.00, bliver der serveret Helstegt pattegris med diverse tilbehør.

Det er gratis at deltage for medlemmer af EIF Fitness og deres familie.

Der kan købes øl, vin, vand, sluch ice og snacks til urimelig små penge.

Tilmelding på ophængte tilmeldingsblanketter i Fitness centret, på mail eller sms – senest den 28. august 2018.

Jacob Medici
fitness@ebberup-if.dk
2422 3710



Jacob Medici
EIF Fitness
fitness@ebberup-if.dk



Alt i tømrer & snedkerarbejde
Erhverv & privat

Rybergsvvej 44 - 5631 Ebberup - Tlf.: 5135 9742



Vi reparerer

ALLE bilmærker i
ALLE størrelser og i
ALLE prisklasser

ISUZU
THE PICK-UP
PROFESSIONALS

Aut. Isuzu forhandler

Scan og
se vores
film



Østerhaabs Auto
v/Michael Østerhaab

AutoMester®

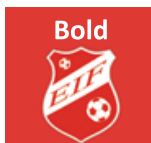
Nørre Allé 26 • 5610 Assens • Tlf. 6471 1700
www.oesterhaabs-auto.dk

Østerhaabs Auto - så du bedre kørende



Sæson start

**Så starter EIF Bold sæsonen
for både fodbold og håndbold.**



Sommerferien er på hæld og det betyder opstart af boldspillet igen. Vi glæder os til at tage imod jer alle efter en velfortjent sommerpause. Det har været en lang og varm sommer, så nu skal det blive godt at komme i gang igen.



Fodboldtræningen starter for alle holdene igen, i samme uge som skolerne starter igen, nemlig uge 33.

Håndboldtræningen for U10 til Senior holdene starter i uge 34, og for Trille Trolle og U6-U8 holdene starter træningen op i uge 36.

Vi glæder os alle, trænere som bestyrelse til, at byde alle velkommen på banerne igen, unge som modne, nye som gamle spillere.

Husk alle kan træne med på holdene i Ebberup Boldafdeling. Det er aldrig for sent at starte med at spille håndbold og fodbold.

Fri BikeShop

Vægtelvangot 1 - 5610 Assens - Tlf. 64 71 45 10 - www.fribikeshop.dk

CYKLER TIL DIG, DER VIL HAVE DEN HELT RIGTIGE CYKEL

✓ Rentefri delbetaling ✓ 14 dages tilfredshedsgaranti ✓ Fri låncykel ✓ Livstidsservice



Ebberup Loppemarked



160 stande fordelt på 2 haller i Ebberup Hallerne

Lørdag & Søndag
6. - 7. oktober 2018

Åbent kl. 10.00 - 16.00

*Altid spændende
stande med gode fund*

Få ledige stande - 200,- kr. pr. stand for 2 dage

Ebberup Loppemarked | 9180 1679 | marked@ebberup-if.dk | loppemarked.ebberup-if.dk



Entré
20,- kr.
Børn under 12 år - gratis

Ebberup Loppemarked

Arrangør **EIF Bold**



Hold din fest i Ebberup Hallerne



Vi har den gode mad og festlokalet

Det eneste du skal sørge for er at invitere dine gæster

Dagens ret

Mandag - torsdag

60,00 kr
Børn
35,00 kr

Ring 2374 2878 eller mad@ebberuphallerne.dk

Læs mere på www.ebberuphallerne.dk



fra
375 kr
pr. kuvert





Ansigtssløftning til holdboksene

Siden sommeren meldte sig og de fleste hold gik på sommerferie/ sommerpause - har vi fået malet holdboksene nede på kampbanen.

Malingen og penslerne fik vi sponseret fra Flügger farver. Derfor vil EIF Bold gerne takke Flügger farver for sponseringen. Det glæder os at vi kunne få malet de træse tegninger over, så de nu står flotte igen.

Uden vores fantastiske sponsorer havde vi ikke mulig for at forskønne vores afdeling.

Dertil kan jeg oplyse, at melder man sig ind i fagforeningen Krifa, har man mulighed for at få Krifa til, at støtte vores afdeling med 1.000 kr. Man skal blot udfylde den formular der er med i indmeldelsen og skrive, at man vil støtte EIF Boldafdeling, og sætte undertegnede Rebekka Skøtt på som kontaktperson, samt afdelingens mailadresse.

bold@ebberup-if.dk

Flügger Assens

Privat & Professionel

Østergade 89 - 5610 Assens | 6471 1875 | www.flugger.dk

Bliv en del af foreningslivet

Det at drive en forening som vores, kræver frivillige hænder. Jeg synes vi har en fantastisk trænerstab, der arbejder hårdt på at gøre spillerne bedre, have en god holdgejst og spille en masse god bold.



Vores bestyrelse synes jeg også arbejder godt for at få hjulene til at køre rundt. Men det er intet imod hvad spillerne og jer forældre til ungdomsspillerne kunne gøre. Det er så vigtigt at vi hele tiden arbejder fremad. Og jeg kan kun på det kraftigste opfordre jer forældre til at bakke op om jeres børns fritidsaktiviteter, det er så vigtigt.

Jeg vil også benytte lejligheden til at opfordre til, at man henvender sig til mig hvis man i sin omgangskreds høre om personer, der kunne have interesse i, at deltage i foreningslivet på den ene eller anden måde.

Ofte har vi stået i situationer hvor vi har haft svært ved at finde trænere til holdene, og uden trænere intet hold til ungerne.

Man behøver ikke byde ind med meget, men byder man ind, vil vi tage imod hjælpen med åbne arme.

I det kommende halvår skal vi afholde loppemarked i efteråret, men et nyt tiltag i afdelingen ser lyset i december. Hvor det, hvis alle tilladelser falder på plads, vil blive muligt at købe fyrværkeri i Ebberup.

Det bliver et spændende halvår.



Rebekka Skøtt
EIF Bold
bold@ebberup-if.dk

Annoncering i Idrætsliv

- ✓ Idræts- & kultur foreningsblad i farver
- ✓ 6 årlige udgivelser
- ✓ Omdeles til over 600 hustande
- ✓ Tilgængelig i butikker i Assens og Ebberup
- ✓ Online version på www.ebberup-if.dk
- ✓ Gratis opsætning af annonce i farver

Bestil din annonce på
redaktion@ebberup-if.dk

v/Majbritt Joan Pedersen
Nyvej 1 - Ebberup
Tlf. 25 13 78 09

Salon Petit
www.salonpetitebberup.dk

Dame & Herreklip

Pensionist rabat
salonpetitebberup@gmail.com

Åbningstider

Mandag	Lukket
Tirsdag	9-17
Onsdag	9-17
Torsdag	9-19
Freitag	9-17
Lørdag	åben efter aftale

Håndbold & Fodbold

Bold for alle - plads til alle



Hos EIF Bold er det vigtigt at alle spillere føler sig godt tilpas på holdet, altid spiller med i kampe, er en del holdet og klubben. Du kan derfor altid træne med 3 gange og at se om holdet er noget for dig.



Håndbold hold

Trille Trolle	Mix	Torsdag	16.00 - 16.45
U6-U8	Mix	Mandag	16.00 - 17.00
U10	Drenge	Mandag	17.00 - 18.30
		Onsdag	16.00 - 17.30
U10	Piger	Mandag	17.00 - 18.30
		Onsdag	16.00 - 17.30
U12	Drenge	Mandag	18.30 - 20.00
		Onsdag	17.30 - 19.00
U12	Piger	Mandag	18.30 - 20.00
		Onsdag	17.30 - 19.00
U14	Piger	Mandag	18.30 - 20.00
		Onsdag	17.30 - 19.00
U16	Piger	Mandag	20.00 - 21.30
Senior	Dame	Onsdag	19.00 - 20.30
Senior	Herre	Onsdag	20.30 - 22.00

Alle hold træner i Ebberup Hallerne.

Vil du både spille fodbold og håndbold, får ungdomsspillere 20% rabat på 2. tilmelding i EIF Bold

Se trænere, opstart, kontingent m.m. for holdene på:

bold.ebberup-if.dk

Fodbold hold

U5-U6	Mix	Tirsdag	16.00 - 17.00
U7-U8	Mix	Tirsdag	16.00 - 17.00
U9	Drenge	Tirsdag	16.45 - 18.00
		Torsdag	16.45 - 18.00
U10-U12	Drenge	Tirsdag	16.30 - 18.00
		Torsdag	16.30 - 18.00
U10-U13	Piger	Tirsdag	17.00 - 19.00
		Torsdag	17.00 - 19.00
U13	Drenge	Tirsdag	16.30 - 18.00
		Torsdag	16.30 - 18.00
U14*	Drenge	Mandag	17.00 - 19.00
		Onsdag	17.00 - 19.00
U16*	Drenge	Tirsdag	17.30 - 19.00
		Torsdag	18.30 - 20.00
Senior	Damer	Onsdag	19.00 - 20.30
Old Boys		Torsdag	19.00 - 20.30

Der trænes på boldbaner ved Ebberup Hallerne.

* Holdsamarbejde, der trænes på boldbaner i Haarby



Sportigan



Club Sportigan  - for alle der elsker sport

Bliv medlem af Club Sportigan - optjent point, få fordele og støt EIF

- Du får 1 point til Club Sportigans pointshop, hver gang du køber for 10 kr.
- Du støtter også EIF med 1 point, hver gang du køber for 10 kr.
- Du får særlige medlemsrabatter, masser af VIP kampagner og fordele.
- Du kan veksle Club Sportigan point til præmiebeviser i vores pointshop.
- Du kan få mail med tilbud, tips, konkurrencer og invitationer til lokale events.
- Du kan få SMS og modtage særligt fordelagtige tilbud.

Mulighederne er mange og

Sportigan Assens

står altid klar til at hjælpe dig.



Østergade 64
5610 Assens
Tlf. 6477 1818

Ebberup Mesterskab 2018

**Gadeturnering den 17. juni
med 12 tilmeldte hold i 3 puljer**

Petanque



Så fik vi afviklet årets Ebberupmesterskab/Gadeturnering i EIF Petanque. Der var tilmeldt 12 hold, ligesom sidste år. Stævnet blev afviklet den 17. juni, hvor de 12 hold blev indelt i 3 puljer.

Vinderene og den bedste toer spillede Semifinale. Vinderen af pulje 1 mødte vinderen af pulje 3. Vinderen af pulje 2, mødte den bedste 2'er fra de 3 puljer. De 2 vindere spillede om 1. og 2. pladsen, og de to tabere om 3. og 4. pladserne.



Placeringerne blev som følger:

- | | |
|-----------------|--------------------|
| 1. plads | Prinsevej 1 |
| 2. plads | Ebberupvej 1 |
| 3. plads | S.K.S.vej |
| 4. plads | Højtoften 1 |

med Bent som styrmand
med Ingemand ved roret
med Jytte som leder
med Agnes som ankermand



Der skal lyde en stor tak til vores sponsorer:

Fynske bank
Spar Ebberup

Ligeledes en stor tak til de fremmødte spiller samt hjælpere, jeg håber at alle har nydt dagen og på gensyn i 2019, og der er plads til mange flere.

Susuki Assens
Pokabo Odense



15.208 kr.
Tak fordi du støtter
Ebberup IF

Med et OK Benzinkort kan du støtte Ebberup IF, hver gang du tanker. Se mere på ok.dk/lokalsporten

OK

Petanque sommer stævne

Lørdag den 7. juli

hvor Assens erobrede 1., 2. og 3. pladsen

Petanqueafdelingen havde et rigtig godt stævne lørdag den 7. juli 2018.
Der var tilmeldt 20 par fra 6 klubber.



Som dagen skred frem, blev det tydeligere og tydeligere,
at Assens ville tage både 1., 2. og 3. pladsen.

Lørdag den 11. august 2018

er EIF Petanque vært for DGI,s Fynsmesterskaber i
Single.

Det bliver en spændende dag.



Jørgen Bolvig Hansen
EIF Petanque
petanque@ebberup-if.dk

Vi støtter lokalsporten

tandlægerne østergade

Østergade 34,1 | 5610 Assens | Tlf.: 6471 2466

DIN LOKALE UGEAVIS i Assens Kommune

FOLKEBLADET

I ASSENS KOMMUNE

Bredgade 91, 2. th. - 5560 Aarup - Tlf. 6443 1178
info@folkebladet.net - www.folkebladet.net

EIF Løb trodser varmen

Vinteren var kold og lang.

Vi løb i sne, slud, regn, frost og bidende kulde.

Nu er sommeren lang og meget varm – i skrivende stund har vi sommerdag nr. 54 med temperaturer over 25 grader.

Vi løber i varmen, trodser de høje temperaturer, og meget VIGTIGT: husker masser af vand inden vi løber, og vand med på turen.

Et par gange blev der løbet til stranden, og nogen tog en dukkert, for bagefter at løbe hjem igen.



Fælles for alle løbeture, uanset årstid, er at vi løber sammen, det giver en god oplevelse for både dem der løber hurtigt og vender om og henter. Dermed får alle hastighed og kilometer, også for dem der ikke ønsker at løbe langt eller hurtigt.

Alle bliver motiveret, for løbeturen føles meget nemmere og kortere når vi løber flere sammen. Og ja – der er plads til flere, så bare mød op.

Vi har jævnligt løbere, der deltager i forskellige løb, lige fra hyggeløbet: Øl-løb i Refsvindinge til halv- og hel Maraton.

EBBERUP BLIKKENS LAGERFORRETNING

TOM LARSEN

6474 1816 - 2091 8816



Puls stafet 2018

Den 19. juni 2018 deltog vi bl.a. Puls stafet i Assens.

En rute på 3 km og med 3 deltagere på hvert hold.

Efter løbet var der fællesspisning.

Vi snakkede og hyggede så længe, at vi stort set var det sidste hold, der forlod Arenaen.

Vi deltog med hele 7 hold og 21 løbere.

Dejligt med den store opbakning.



Jans El-Teknik Aps

Aut. El-installatør

Mobil 3054 6213

jan@janselteknik.dk

www.janselteknik.dk

'El med sikkerhed'



- Renovering
- Reparation
- Installation
- Industriel maskininstallation
- Landbrugsinstallation
- Husinstallation
- Hårde hvidevarer service
- Varmepumpe montage/service

Jans El-Teknik Aps

v/ Jan Ditlevsen
Gudøgyden 4
5631 Ebberup

MEMBER AF
TEKNIQ
HOLLANDSKE EL-INSTALLATÖRER

Sommerafslutning

Vi holdt sommerafslutning den 21. juni 2018, hvor vi løb (i regnvejrr...). Bagefter spiste vi grillmad og ønskede hinanden en god sommer.

Det blev så sandelig igen også en aften, i hyggenes tegn, hvor tiden bare løb og det blev en lidt sen løbeaften.



Vi deltager fortsat i forskellige løb udenfor løbeklubben. Det er god motivation, at have et løb at træne frem mod, bl.a. kan nævnes:

- Faaborg Outdoor 16. august 2018
- SparFyn-løbet 2. september 2018
- Puls-løbet 11. september 2018
- Ladies Mudrace/ Mandehørm 22. september 2018
- HCA 1/2 & 1/1 maraton 30. september 2018
- Vinter Cup med løb i 6 klubber i Assens Kommune (herunder Ebberup) hen over vinteren.

Det er selvfølgelig helt frivilligt om man vil deltage i disse løb, men når man først er startet op er det svært at lade være.

POWER WALK

Nyt hold til dem der gerne vil have bedre kondition men ikke kan eller vil løbe

Til kommende sæson udvider vi med et POWER WALK hold. Som beskrevet i sidste nummer af Idrætsliv, så er POWER WALK til jer der.

- Gerne vil have god motion, men ikke ønsker/kan løbe
- Vedligeholde "løbet"- hvis du er skadet
- Ønsker en træning, der er skånsom, men fedtforbrændende.

Udbytte ved Power Walk

- God forbrænding
- Konditionsforbedrende
- Skånsom for knæ, hofter og ryg
- Masser af frisk luft
- Suveræn i et genoptræningsforløb
- Samvær med andre og dermed motivation til at fortsætte

Holdet starter op

Tirsdag 18. september 2018

VELKOMMEN TIL EN VERDEN AF GRAFISKE MULIGHEDER

GRAFISK DESIGN · OFFSET- & DIGITALTRYK
SKILTE & AUTODEKORATION

deslers
■ grafisk hus ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■

Tlf. 6471 4809 · info@deslers.dk · www.deslers.dk

Øvrige EIF Løb hold

Ny løbesæson med Løbe-Gå holdet, Power Walk og det fleksible løbe hold med 1, 2 eller 3 omgange á 5 km



Gå- løbe holdet, starter ny sæson 4. september 2018.

Løbeholdet, starter ny sæson 4. september 2018, vi løber hele året: tirsdage og torsdag 18.30, så bare mød op hvis du kan løbe 5 km uden pause.

Eneste årsag til at holdene ikke starter på samme dato er: Kurset for Power-walk er den 6. september.

Den efterfølgende tirsdag 11. september, er træning flyttet til Puls-løbet fra Arena Assens, så derfor kan POWER-WALK holdet ikke starte før tirsdag den 18. september 2018.

Vi håber at se en masse kendte og nye løbere til sæsonstart, og du er selvfølgelig velkommen til at komme og teste om det ikke er noget for dig.



Gitte Christensen
EIF Løb
lob@ebberup-if.dk



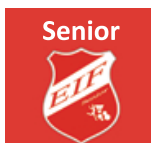
DANSKE ORIGINALER
I NYE SPILLERTRØJER!



EN ÆGTE DANSK ORIGINAL

EIF Senior indendørs sæson

**Onsdage med gymnastik, badminton eller bob
og opvarmning med kaffebord og sang**



Senioridræt henvender sig til alle 60+ der har lyst til at bevæge sig og være med til socialt samvær. Begge dele er meget vigtigt især i den tredje alder.

Indendørs aktiviteter

14.00	Kaffebord og sang	i Cafeteriet
14.30-16.00	Badminton	i Hal 1
14.45-15.45	Gymnastik & Bob	i Hal 2

Indendørs aktiviteter starter onsdag 26. september

Kom og prøv

Hvis du ikke har været med før, kan du prøve 2 gange gratis.



Årets startudflugt 2018

onsdag d. 19. september kl. 14.00

I år skal vi ud til Agger vin og parkgolf. Vi kan prøve at spille 9 huller parkgolf eller vælge at se de andre dumme sig. Derefter ser vi vinmarkerne og muligvis er de ved at høste druerne. Bagefter er der kaffebord.

Kl. 13.30 Samling ved Ebberup Hallerne

Kl. 18.00 Samles vi i Ebberup Hallernes Cafeterie til spising og hygge.

Alt dette for **KUN 150,- kr.** for medlemmer af EIF Senior.

Påhæng er velkommen til at deltage for 250,- kr.

Tilmelding (oplys gerne om du vil spille) senest den **10. september** til:

Lindy

Tlf. : 2980 1656

Mail : lindy549@hotmail.com

Jytte

Tlf. : 2496 9511

Mail : senior@ebberup-if.dk

Assens ABC By

Mangler vi dig?
2323 9022

Søg lokalt efter: Arrangementer - Kultur/Fritid - Foreninger
Virksomheder - Butikker - Turisme

www.assensabcby.dk



Årets EIF Senior sommerudflugt

**Traditionen tro mødes vi til en hyggedag,
hvor man enten kan spille Minigolf eller Fodboldgolf.**

**Onsdag den 15. august
kl. 10.00**

Der er afgang kl. 9.45,
fra Ebberup Hallerne.

Husk at medbringe madpakken!
Der kan købes øl & vand.



Jytte Nielsen
EIF Senior
senior@ebberup-if.dk

REGNSKAB BOGFØRING ADMINISTRATION

Til virksomheder og foreninger



Charlotte Kjaer
ADMINISTRATION REGNSKAB

Drejervænget 8 - 5610 Assens - mail@charlotte-kjaer.dk - Tlf. 6137 1849 - www.charlotte-kjaer.dk



Gymnastik sæson 2018/2019

**HP's damer og SuperBoys er blot
to af vores spændende gymnastik hold**

Gymnastik



Så er sommerpausen snart ovre i gymnastikafdelingen og i uge 36 går det løs med sæson 2018/2019, hvor vi har elleve hold på programmet.

For de allermindste (1-3 årige) er der mulighed for at tage mor eller far i hånden og deltage på Forældre/barn holdet med leg, bevægelse og hygge for både børn og voksne.

For de lidt større børn (3-5 årige) har vi "Fuld Gas" holdet, hvor børnene får trænet deres grundmotorik, leger og brænder krudt af på en masse redskaber.

Superboys er for drenge fra 0. - 3. klasse, som har lyst til at lære en masse springgymnastik, dyste i fart og kræfter, give den gas på fede redskabsbaner og lave en masse sjove lege.

Vi tilbyder også to spring/rytme hold; et for 0. - 2. klasse og et for 3. - 5. klasse, Begge hold er for piger, der vil springe, rytme, lege, grine og have det sjovt.

4. - 7. klasse spring er for både piger og drenge, der har lyst at springe. Der arbejdes meget med teknik for, at gymnasterne kan udvikle deres springkundskaber men der er også fokus på fællesskab og plads til at have det sjovt.

Seniorspring er holdet for piger og drenge fra 8. klasse og opefter, hvor der både er plads til hygge og socialt samvær, at få sved på panden og at udvikle sig som springgymnast.

Rytme piger 7. - 9. klasse er holdet, hvor der arbejdes med grundtræning,



Lørdags Yoga

Få en energifyldt start på weekenden

Lørdage kl. 08.30 - 09.30

i Ebberup Hallerne, Spejlsalen

Tilmelding senest om fredagen, inden kl. 16.00
til instruktør Charlotte Foss Madsen
med SMS på **2680 1730**

30,00 kr. pr. gang

Betales kontant eller med MobilePay

Læs mere på: **gymnastik.ebberup-if.dk**



rytme- og dansesekvenser. Der er garanti for sved på panden og gode grin og fokus på at lave den fedeste opvisning.

Evigt Unge Damer er et opvisningshold for piger og damer 18+, der har lyst til at give den gas til næste forårs opvisninger.

Der er grund opvarmning og så arbejdes der med serier med og uden håndredskab. Hygge og gode grin er også fast indhold.

HP's Damer er motions træning for Kvinder/Damer 18+, som vil træne kroppen igennem på en hård men sjov måde.

Vi laver opvarmning til musik, træning af muskelgrupper, balance og motorik øvelser. Man kan godt svede og ha det sjovt samtidigt - Kom og vær med.

Herreholdet er et motionshold for drenge 18+, med 25 minutters opvarmning, 35 min. "forholdsvis" let muskel/motorik/syre træning og 45 min. med hockey, hvor der vil være indlagt øvelser i "pauserne".

Se EIF Gymnastik sæson holdplan her i Idrætsliv.

Tømrer- og snedkerfirma

BENDT MADSEN

Sønderby v/Per Madsen

- Tilbygning
- Ombygning
- Reparation
- Døre
- Vinduer
- Gulve
- Glas & termoruder
- ...med mere

Mere end 100 års erfaring med det gode håndværk

Rybergsvej 40 * 5631 Ebberup * 6474 1266 * 4029 4966
www.bendtmadsen.dk

Ret&Råd

ADVOKATER

Fyn A/S

70 10 11 99 • www.ret-raad.dk/fyn

Det klassiske køkken, der leverer kvalitet for pengene.

KJÆR'S

KØKKEN

Din dinner Transportable

7070 2131 | info@kjaers-lunch.dk | www.kjaerskokken.dk

SPAR

Åbent
Mandag - Søndag
08.00 - 21.00 (Bager fra 07.00)

Se vores mange gode tilbud og
Gulpr's varer i ugens tilbudsavis

www.spar.dk

V/ Marlene Larsen | Ebberupvej 75 | 5631 Ebberup | Tlf. 6474 1182

Yoga og familie Idræt

Udover ovenstående sæson hold, kører vi fortsat yoga kl. 08.30-09.30 hver lørdag, hvor man melder sig til fra gang til gang.

Her undervises der i grundlæggende basis øvelser, der gør det muligt for alle at være med - også dem der aldrig har prøvet yoga før.

Yoga er en trænings form, der opøver nærvær og ro hos den enkelte, og er et fantastisk redskab til at opnå en smidigere, stærkere krop.

Vi planlægger også i skrivende stund yoga events på udvalgte hverdage.



Ligeledes er vi ved at fastlægge datoer for Familie Idræt i løbet af efteråret.

Familie Idræt er; motion, bevægelse og hygge for hele familien – sammen kan I få sved på panden, men vigtigst at I får en fælles oplevelse. Læs mere og se efterårets FamilieIdræt datoer på vores hjemmeside.

gymnastik.ebberup-if.dk



Gustav Christensen Automobiler
Nørre Alle 55 - 5610 Assens - Telefon 6471 1678
info@gcauto.dk - www.gcauto.dk



Way of Life!

Suzuki forhandler ■ Mazda service ■ Brugte biler ■ Undervogns behandling ■ Erhverv

Instruktør teamet

Vanen tro er vores instruktør team en god blanding af velkendte og nye ansigter. Dejligt at vores erfarne instruktører er klar på en ny sæson og glædeligt, at byde mange nye unge hjælpere velkommen.

Vi starter op med et fælles modtage kursus for vores instruktører, i egne rammer i hal 2, i slutningen af august 2018.

Vi er rigtig glade for, at være godt dækket ind med instruktører på holdene for vores yngste gymnaster, og på spring- og voksenhold. Men vi kunne også godt tænke os et enkelt eller to rytme- eller danse tilbud mere på programmet.

Så har du lyst til at være instruktør på et rytme- eller dansehold for 0. - 3. klasse eller 4. - 6 klasse.

Eller har du lyst at være hjælper på rytme piger 7. - 9. klasse, så er du meget velkommen til at kontakte os.

Vi glæder os til at komme igang med Gymnastik sæson 2018/2019 og til at byde alle velkommen.



Helle Augustsen
EIF Gymnastik
gymnastik@ebberup-if.dk

Vi kører også for dig



Ebberup Vognmandsforretning
Tlf. 64 74 13 39

www.ebberupvognmandsforretning.dk



Ebberup Gymnastik forening

Sæson 2018/2019 hold

Forældre/Barn	1 - 3 år	<i>Onsdag</i>	16.00 - 17.00
Fuld gas/Puslinge	3 - 5 år	<i>Tirsdag</i>	16.30 - 17.30
Spring/rytme	0. - 2. kl.	<i>Mandag</i>	16.00 - 17.15
Super Boy's	0. - 3. kl.	<i>Onsdag</i>	17.00 - 18.30
Spring Rytme	3. - 5. kl.	<i>Mandag</i>	17.15 - 18.45
Spring	4. - 7. kl.	<i>Onsdag</i>	18.30 - 20.00
Rytme Piger	7. - 9. kl.	<i>Torsdag</i>	17.00 - 19.00
Seniorspring	8. kl.+	<i>Onsdag</i>	20.00 - 21.15
HP's Damer	18 år+	<i>Tirsdag</i>	18.00 - 19.30
Herreholdet	18 år+	<i>Tirsdag</i>	20.00 - 21.45
Evigt unge damer	18 år+	<i>Torsdag</i>	19.00 - 20.30

Der tages forbehold for ændringer i hold og træningstider

Vi træner i Hal 2 i Ebberup Hallerne.

Læs mere om Ebberup Gymnastik forening, holdbeskrivelser, instruktører, kontingent, træningstider og startdatoer på:

gymnastik.ebberup-if.dk



Sæsonstart
Uge 36
for alle hold



– alle har ret til en god sparekasse...

Individuel rådgivning • Nærværende og lyttende • Sund fornuft

Rise Flemløse Sparekasse Kirkebjergvej 13 Flemløse 5620 Glamsbjerg Tlf. 6472 1658 www.sparekassen.dk



ALT INDENFOR JORD OG BETON, KLOAK OG MURERARBEJDE UDFØRES.

UNI,- RENDE,-
& MINIGRAVER UDLEJES.



auto-HUSET

Nye biler - Brugte biler - Værksted

Ebberupvej 13
5631 Ebberup
Tlf. 64 74 17 90
auto-huset@email.dk
www.autohuset-ebberup.dk

Brug dit kort
og støt EIF



**Tak til vores sponsorer til Byfest 2018**

Ebberup Idrætsforenings Støtteforening vil gerne sige tak, til ALLE vores sponsorer til årets Byfest i Ebberup:

Nr.2	EP Industri	Deslers Grafiske Hus
CO Murerne	Klinik Soma	Kærum Frugtplantage
Spar Ebberup	Fynske Bank	Assens Bilcenter
DK Trainer	EH Mejerimontage ApS	Restaurant Equi
Gl. Avernæs	Auto-Huset Ebberup	HP Tømrer & Snedker
Stark Assens	Bog & Ide Assens	CFV Teknik og Miljø
K. Hammer	Vestfyns Fodboldgolf	Linux Industri og Montage
Hansen	Jans El-Teknik	Murerfirma Hans Pedersen
Bøgeskov A/S	Voldbro Smedie & VVS	Flemming Rene Vinduespolering
EL-Flex	Assens Skibsværft	Enevoldsen Tømrer & Snedker
Finodan	Vilsmark Autoservice	Ebberup Blikkenslagerforretning
Sportigan	Fri Bikeshop	MS Brolægning & Totalservice
Martin Boe	Depot Vestfyn	Murermester Martin Christensen
Royal Flyt	Bodrive køreskole	Murermester Benjamin Sørensen
Butik Lotte	Kjær's Rekruttering	Vestfyens Tømrer Forretning
Optik Rahr	AA Projektering	Ebberup Vognmandsforretning
Tøjeksperten	Kjær's Køkken	Murermester Torben Nielsen
Intersport	Kim Lorentzen	Ebberup Hallernes Cafeteria
Salon Petit	PH Malermester	Charlotte Kjær Administration & Regnskab
Flügger	Din Tøjmand	
Finodan	MT Autoservice	
Kila Vin	Guldsmed Fru Larsen	

Samt ALLE vores frivillige hjælpere og gæster, som var med til at gøre Byfesten 2018 til nogle dejlige dage.

Vi kan desværre ikke nævne alle vores cykel sponsore, da vi ikke havde alle navnene, ved udgivelsen af dette Idrætsliv.

**Bodrive Køreskole**

v/ Bo G. Jørgensen

Tlf.: 21 30 80 27 | info@bodrive.dk



www.bodrive.dk

Mengs Univers

- frihed til
bevægelse

Qigong • Klang • Massage

Klang og Meditation 1. onsdag og 3. mandag hver måned.
Kl. 18.00 - 19.00 - Pris kr. 150,-

Qigong - blid bevægelse, der styrker og vedligeholder krop og sind

- Øg dit mentale fokus
- Få en bedre nattesøvn
- Styrk din koncentration
- Bevar din smidighed i kroppen



Klang - blide toner og vibrationer, bringer ro til krop og sind

- Giver dig handlekraft
- Bringer ro til dit nervesystem
- Løser op i muskelspændinger på dybt plan



Massage - fokus på hele kroppen, giver øget frihed til bevægelse

- Forebygger smerter i kroppen
- Vedligeholder spændstigheden i dine muskler
- Giver dig en bedre kropsholdning



www.mengsunivers.dk

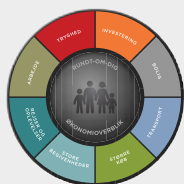
v/Lis Meng • Bredgade 91 • 5560 Aarup • lis@mengsunivers.dk • Tlf. 27 85 09 56



..med mere



		6		5	1	3		2			9		
	9	1	4					9		4	3	6	
6	2		7	4				3		6	1		
				9		2		3		5	8		
		7			4	1	4		7			2	
					3	5			3		6		
9	3		2										
	4	9	3			6	8	1		7			
		6		1		8					5	6	4



Få et Rundt-Om-Dig Økonomioverblik i Fynske Bank

Det er gratis, og du behøver ikke være kunde for at få det. Ring til os på tlf. 63 71 50 50 og aftal et møde.



Ebberup Idrætsforening

Hovedformand

Annette S Jensen 2482 8744 eif@ebberup-if.dk

Hovedkasserer

Lene Bay 2779 1683 kasse@ebberup-if.dk

Sekretær

Morten Augustsen 2425 0172 web@ebberup-if.dk

Suppleant

Uffe Pedersen 2237 9007 uffe30@live.dk

EIF Bold

Formand : Rebekka Skøtt 6022 2353 bold@ebberup-if.dk

EIF Fitness

Formand : Jacob Medici 2422 3710 fitness@ebberup-if.dk

EIF Gymnastik

Formand : Helle Augustsen 2813 9401 gymnastik@ebberup-if.dk

EIF Løb

Formand : Gitte Christensen 2498 1000 lob@ebberup-if.dk

EIF Petanque

Formand : Jørgen B Hansen 5155 3723 petanque@ebberup-if.dk

EIF Senior

Formand : Jytte Nielsen 2496 9511 senior@ebberup-if.dk

EIF Støtteforening

Formand : Ole Andersen 2538 7825 eif.forening@gmail.com

Idrætsliv

Redaktør : Morten Augustsen 2425 0172 redaktion@ebberup-if.dk



2276 3611 | info@redeko.dk www.redeko.dk

Din markedsføringsafdeling - når der er brug for det

Brochure | Hjemmeside | Produktblad | Visitkort | Folder | Annoncer
Nyhedsbrev | Plakat | Banner | Mail | Skilte | Logo | PC hjælp | Design



EIF event kalender 2018

3. februar	Vinterfest	Støtte
10. februar	Fastelavnsfest	Løb
23. februar	Generalforsamling	EIF
3. - 4. marts	Ebberup Loppemarked	Bold
17. marts	Forårsopvisning	Gymnastik
2. - 4. august	Byfest	Støtte
6. - 7. oktober	Ebberup Loppemarked	Bold
17. november	Go'Nat Idræt	EIF

Der tages forbehold for ændringer i arrangementer samt datoer.
Følg med på hjemmesiden eller Facebook, og læs mere om
de enkelte arrangementer og få aktuel information.

www.ebberup-if.dk

IDRÆTSLIV

Foreningsbladet Idrætsliv, udgives 6 gange
årligt af EIF i et oplag på 700 og omdeles
i Ebberup og Sønderby, Ebberup Hallerne
samt til butikker i Ebberup og Assens.

Læs mere om Idrætsliv, se datoer for årets
udgivelser og læs de digitale udgaver på:

Deadline for indlæg til næste Idrætsliv er:

Indlæg og eventuel billeder bedes sendt til:

IDRÆTSLIV

udkommer næste gang

3. november 2018

il.ebberup-if.dk

21. oktober 2018

redaktion@ebberup-if.dk

