

IDRÆTSLIV

Årgang 40
nr. 3

Juni 2018



EIF ønsker alle en rigtig god sommerferie



Royalt forår
med EIF Løb

Byfest
2. - 4. august
UGE 31

The graphic features a yellow background with a smiling sun wearing sunglasses and holding a drink with a straw. There are also two EIF logos and musical notes at the bottom.

Ebberup Idrætsforening





Har i set vores flotte nye klublokale?

Det er en fornøjelse at se, hvor fint vores klublokale i hallen er blevet. Det trængte i høj grad til at blive opdateret.

Klublokalet har fået den helt store overhaling. Alt er blevet malet – ny belysning – nyt tæppe – nye gardiner – nyt inventar.

Her skal der siges en stor tak til Ebberup Hallerne som har indkøbt hvad der skulle bruges, og en lige så stor tak til Pernille, Marlene og Morten som har ryddet op – ryddet ud – og malet det hele.

Hvor er vi dog bare heldige, at der er nogen som vil bruge deres tid på sådan et projekt.

Nu skal vi andre så bare huske at passe godt på det hele, så det varer længe inden der igen skal gøres noget.



EBBERUP BLIKKENSLAGERFORRETNING

TOM LARSEN

6474 1816 - 2091 8816



God sommerferie til jer alle

Så er vi igen nået frem til ferietiden, hvor alle holder sommerferie og kan slappe af og nyde livet. Uanset om det er hjemme i haven eller ferie ude er det noget der er sundt for krop og sjæl.

Komme helt ned i gear og væk fra alt det man føler man ikke når at få gjort nok ved.

Her bliver god tid til at overveje om man skal i gang med at dyrke noget mere sport – i hvert fald er alle velkommen i EIF, uanset om man allerede er i gang eller ønsker at starte op.

Det er fortsat gratis at prøve de forskellige sportsgrene af et par gange inden man melder sig ind. Så der er ikke nogen undskyldning for ikke at se og prøve hvad EIF byder på.

Det er jo både sundt at dyrke motion/sport og samtidig er der mulighed for hyggeligt socialt samvær.

Det klassiske køkken, der leverer kvalitet for pengene.



Din dinner Transportable

7070 2131 | info@kjaers-lunch.dk | www.kjaerskokken.dk

Ret&Råd
ADVOKATER

Fyn A/S

70 10 11 99 • www.ret-raad.dk/fyn



Og så lige en lille bøn.....

Jeg syntes det er en stor fornøjelse at komme forbi boldbanerne, det vimler igen med dejlige unger der spiller fodbold – glade ivrige med en masse gåpåmod løber de rundt på banerne.

Forældre sidder på tæpper og ser på, ser ud til at hygge sig meget med det. Og boldafdelingens trænere gør alt hvad de kan for at give alle en god oplevelse. Skønt der igen er så god gang i fodboldspillet.



Min bøn går ud på at det kunne være rigtig godt, hvis alle i som enten sidder på boldbanerne og hygger jer med pizza, øl, sodavand – går og spiller lidt bold sammen med vennerne, lufter/træner jeres hund, Ja - uanset hvad i foretager jer, når der ikke er træning på banerne, lige vil huske at tage jeres affald, i form af flasker, dåser, pizzabakker, hundelort og andet affald med, når i forlader banerne.

Det er ikke fair at vores spillere og trænere skal gå og rydde op efter alt det der bliver efterladt.

Så jeg håber i lige vil tænke over det fremover. Det er der helt sikkert nogen der vil være taknemmelige for.

BØGSKOV^{A/s}
VVS, BLIK & VENTILATION
Tlf. 64715646 | www.boegskov-vvs.dk





Strøjer Samlingen

EIF hjælper igen i år på Strøjer Samlingen på Vedstårup Teglværk. Alle tirsdage i juli, 16.00 - 21.00, er der åbent med forskellige arrangementer.

Det er hver gang spændende at se hvad der sker, så jeg vil opfordre til at komme forbi og være med. Hvis du har lyst til at hjælpe EIF, må du også meget gerne til.



Annette Soby Jensen
EIF Hovedformand
eif@ebberup-ef.dk

Vi kører også for dig



Ebberup Vognmandsforretning
Tlf. 64 74 13 39
www.ebberupvognmandsforretning.dk



Byfest

2. - 4. august

UGE 31

Ebberup Idrætsforenings Støtteforening

Gentager succesen fra sidste år

Firmafodbold
Stort Bankospil
med gaver fra mange af vores sponsere
Oldboys/girls fodbold
Bagekonkurrence
Hoppeborge samt børnetelt m/aktiviteter
Sponser cykelløb
med flotte præmier
Live musik i teltet
Skydetelt
U9 fodbold stævne
Beer bong
med mere

Helstegt pattegris
m/tilbehør
Voksne 50,-
Børn 30,-

Nærmere program følger på vores Facebook side
og i folderen der bliver omdelt i ugen før Byfesten.



www.facebook.com/eifstoetteforening



Ebberup Loppemarked

160 stande fordelt på 2 haller i Ebberup Hallerne

Lørdag & Søndag
6. - 7. oktober 2018

Åbent kl. 10.00 - 16.00

**Altid spændende
stande med gode fund**

Entré **20,- kr.**
Børn under 12 år - gratis

Facebook: Ebberup Loppemarked

Arrangør **EIF Bold**

Ebberup Loppemarked | 9180 1679 | marked@ebberup-if.dk | loppemarked.ebberup-if.dk

Hold din fest i Ebberup Hallerne

Vi holder sommer lukket
11. juni - 1. august 2018
da cafeteriet skal ombygges

Vi har den gode mad og festlokalet
Det eneste du skal sørge for er at invitere dine gæster

Dagens ret
Mandag - torsdag
60,00 kr
Børn 35,00 kr

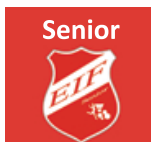
Ring 2374 2878 eller mad@ebberuphallerne.dk

Læs mere på www.ebberuphallerne.dk

fra **375 kr**
pr. kuvert

Vi holder ikke ferie

*Gode sommeraktiviteter for alle,
med frisk luft og socialt samvær*



Tirsdage - Stavgang/gåture

Vi mødes ved Ebberup Hallerne kl. 9.30, kører ud i naturen og går ca. 1 time - stave kan lånes.

Derefter drikker vi kaffe og hyggesnakker. Vi skiftes til at tage kaffe og kage med.
HUSK KOP!



Onsdage - Seniorpetanque

Vi starter kl. 14.00 - kom i god tid, da vi trækker lod om pladserne.
Vi spiller 3 kampe der varer ca. 2 timer. - kugler kan lånes.

Pris for hele sommeren: 50,- kr for ikke-medlemmer af petanqueklubben.



Assens ABC By

Søg lokalt efter: Arrangementer - Kultur/Fritid - Foreninger
Virksomheder - Butikker - Turisme

www.assensabcby.dk

Mangler vi dig?
 **2323 9022**





Fodboldgolf tur

Onsdag den 15. august kl. 10.00 med afgang fra Ebberup Hallerne kl. 9.30, tager vi traditionen tro ud at spille fodbold/minigolf.
HUSK madpakkerne.

Indendørssæson

Starter med udflugt onsdag den 19. september 2018.
Nærmere information angående sted og tid, kan du læse i næste udgave af Idrætsliv.

Vi ses!



Jans El-Teknik Aps

Aut. El-installatør

'El med sikkerhed'

Mobil 3054 6213

jan@janselteknik.dk

www.janselteknik.dk



- Renovering
- Reparation
- Installation
- Industriel maskininstallation
- Landbrugsinstallation
- Husinstallation
- Hårde hvidevarer service
- Varmepumpe montage/service

Jans El-Teknik Aps

v/ Jan Ditlevsen
Gudøgyden 4
5631 Ebberup

MEMBER AF
TEKNIQ
HOLLANDSK BRUGER



Håndbold & Fodbold

Bold for alle - plads til alle



Hos EIF Bold er det vigtigt at alle spillere føler sig godt tilpas på holdet, altid spiller med i kampe, er en del holdet og klubben. Du kan derfor altid træne med 3 gange og at se om holdet er noget for dig.



Håndbold hold

Trille Trolle	Mix	Torsdag	16.00 - 16.45
U6-U8	Mix	Mandag	16.00 - 17.00
U10	Drenge	Mandag	17.00 - 18.30
		Onsdag	16.00 - 17.30
U10	Piger	Mandag	17.00 - 18.30
		Onsdag	16.00 - 17.30
U12	Drenge	Mandag	18.30 - 20.00
		Onsdag	17.30 - 19.00
U12	Piger	Mandag	18.30 - 20.00
		Onsdag	17.30 - 19.00
U14	Piger	Mandag	18.30 - 20.00
		Onsdag	17.30 - 19.00
U16	Piger	Mandag	20.00 - 21.30
Senior	Dame	Onsdag	19.00 - 20.30
Senior	Herre	Onsdag	20.30 - 22.00

Fodbold hold

U5-U6	Mix	Tirsdag	16.00 - 17.00
U7-U8	Mix	Tirsdag	16.00 - 17.00
U9	Drenge	Tirsdag	16.45 - 18.00
		Torsdag	16.45 - 18.00
U10-U12	Drenge	Tirsdag	16.30 - 18.00
		Torsdag	16.30 - 18.00
U10-U13	Piger	Tirsdag	17.00 - 19.00
		Torsdag	17.00 - 19.00
U13	Drenge	Tirsdag	16.30 - 18.00
		Torsdag	16.30 - 18.00
U14*	Drenge	Mandag	17.00 - 19.00
		Onsdag	17.00 - 19.00
U16*	Drenge	Tirsdag	17.30 - 19.00
		Torsdag	18.30 - 20.00
Senior	Damer	Onsdag	19.00 - 20.30
Old Boys		Torsdag	19.00 - 20.30

Der trænes på boldbaner ved Ebberup Hallerne.

* Holdsamarbejde, der trænes på boldbaner i Haarby



Alle hold træner i Ebberup Hallerne.

Vil du både spille fodbold og håndbold, får ungdomsspillere 20% rabat på 2. tilmelding i EIF Bold

Se trænere, opstart, kontingent m.m. for holdene på:

bold.ebberup-if.dk

Borgerforeningen

Ebberup

Bestil Flag Allé i Ebberup

- Fødselsdage
- Bryllup
- Jubilæum
- Events
- Barnedåb
- Konfirmation
- Fest

Få dagen fejret med en Flag Allé på Ebberupvej og/eller Skolevej, privat eller som virksomhed for kun 500 kr. pr. dag.

Flag Allé skal bestilles senest 14 dage før dagen.



Kontakt Svend Erik Haugaard på 2765 4631 eller hojtoften29@yahoo.dk

VELKOMMEN TIL EN VERDEN AF GRAFISKE MULIGHEDER

GRAFISK DESIGN · OFFSET- & DIGITALTRYK
SKILTE & AUTODEKORATION

deslers
■ grafisk hus ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■

Tlf. 6471 4809 · info@deslers.dk · www.deslers.dk



HitFit Dance i Ebberup

"..man bare bliver glad i låget sammen med andre danseglade.."



Hver uge hører vi de største hits fra 1950'erne og frem til i dag, mens vi danser de lækreste trin i Ebberup.

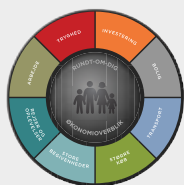
HitFit Dance er en super sjov måde at få motioneret på. Som vores medlem Marianne siger: "Glæden ved at danse fede koreografier til skøn musik og få max sved på panden, samtidig med at man bare bliver glad i låget sammen med andre danseglade og vores altid dygtige og topenergiske instruktører, er hver eneste time værd. Ud over det, er her højt til loftet og plads til at være den man er."



HitFit Dance er til dig der elsker at danse, synge og grine. Der er plads til mange forskellige på holdet - uanset alder, erfaring eller kompetencer! Vores koreografier er forholdsvis simple, så ALLE kan danse med. Det handler i høj grad om, at slippe tøjlerne og finde sin indre danseemus frem.

Vi danser normalt hver mandag og onsdag - i sommerperioden danser vi dog kun mandag. NB: Vi holder ferie i uge 28, 29 og 30. Vi håber, at mange flere fra Ebberup får lyst til at prøve HitFit Dance. Vi giver altid en gratis prøvetime!

Kom og vær med og få en sjov time.



Få et Rundt-Om-Dig Økonomioverblik i Fynske Bank

Det er gratis, og du behøver ikke være kunde for at få det. Ring til os på tlf. 63 71 50 50 og aftal et møde.



EIF Fitness hygger med medlemmer og deres familie til den årlige Familedag den 1. september 2018



Traditionen tro holder familiedag - Lørdag den 1. september fra kl. 14.00, hos Vestfyens Fodboldgolf, hvor der vil være mulighed for fodboldgolf og Minigolf. Klokken ca. 18.00, bliver der serveret Helstegt pattegris med diverse tilbehør.

Det er gratis at deltage for medlemmer af EIF Fitness og deres familie. Der kan købes øl, vin, vand, sluch ice og snacks til urimelig små penge.

Tilmelding på ophængte tilmeldingsblanketter i Fitness centret, på mail eller sms - senest den 28. august 2018.

Jacob Medici
fitness@ebberup-if.dk
2422 3710



Jacob Medici
EIF Fitness
fitness@ebberup-if.dk



2276 3611 | info@redeko.dk www.redeko.dk

Din markedsføringsafdeling - når der er brug for det

Brochure | Hjemmeside | Produktblad | Visitkort | Folder | Annoncer
Nyhedsbrev | Plakat | Banner | Mail | Skilte | Logo | PC hjælp | Design





Petanque aktiviteter 2018

*Udover 4 ugentlige træningsdage,
er der også stævner og indendørstræning*



Gadeturneringen

i Ebberup gennemføres i uge 24. Der bliver omdelt flyer til husstandene.

Sommerstævne

afholdes lørdag den 7. juli 2018. Stævnet bliver for alle klubber på Fyn.
Der udsendes særskilt indbydelse.

Aftenstævne

afholdes fredag den 21. september 2018. Stævnet bliver for alle klubber på Fyn.
Der udsendes særskilt indbydelse. Bemærk, at der kun er plads til 20 par.

Udendørs klubmesterskab

spilles lørdag den 20. oktober 2018. Der kan kun deltage medlemmer af EIF Petanque.
Efter mesterskabet spilles der rundespil. Der udsendes særskilt indbydelse.

Indendørs petanque

er planlagt til at begynde mandag den 29. oktober 2018. Der spilles hver mandag mellem kl. 10.00 og 12.00.
Pris pr. gang er kr. 20,-

Juleafslutning

afholdes lørdag den 1. december 2018 i klubhuset kl. 15.00.
Vi starter med gløg og æbleskiver.
Hvis det er muligt spiller vi udenfor.
Klokken ca. 18.00 er der fællesspisning.
Der udsendes særskilt indbydelse.

Medlemsmødet

planlægges til januar/februar 2019.
Der udsendes særskilt indbydelse.

Der kan forekomme ændringer i programmet, i forbindelse med DGI's aktiviteter.



EIF Petanque indbyder til Sommerstævne

Lørdag 7. juli 2018
på banerne på Skolevej i Ebberup

Vi spiller double med fast makker.
Der spilles 5 kampe med 3 før frokost og 2 efter frokost.

Der er morgenkaffe og indskrivning fra kl. 09.00.
Der er spilstart kl. 10.00.
Der spilles efter DGI.s regler med max 1 time pr. kamp.

Der er præmier til de 3 første pladser, sidstepladsen og første æg.

Deltagerpris kr. 75,00 pr. person
inkl. kaffe/the og 1 rundstykke med ost og marmelade.
Der kan købes øl og vand til rimelige priser.

Grillen vil være åben fra kl. 11.00 med salg af lækre pølser med tilbehør.
Der kan bestilles 3 håndmadder til kr. 45,00.

Medbragt mad og drikke må ikke nydes i klubhuset.

Tilmelding på mail: **bolvig@hansen.mail.dk**
Husk at anføre, om der ønskes håndmadder.

I kan også bruge telefonen på **5155 3723**
Seneste tilmelding er den 1. juli 2018

Træningstider

Tirsdag kl. 19.00

Torsdag kl. 14.00

Fredag kl. 09.30

Søndag kl. 14.00



Jørgen Bolvig Hansen
EIF Petanque
petanque@ebberup-if.dk



Gustav Christensen Automobiler

Nørre Alle 55 - 5610 Assens - Telefon 6471 1678
info@gcauto.dk - www.gcauto.dk

Suzuki forhandler ■ Mazda service ■ Brugte biler ■ Undervogns behandling ■ Erhverv



Way of Life!

Royalt forår

Eventyrløbet, Royal Run med Frederik, Pulsstafet og det populære Ølløb



Det har været et dejligt forår i Løbeklubben, vi har haft rigtig mange gode oplevelser sammen.

Vi fik sidste år tilbuddet fra DGI om at være en af de klubber, der kunne tilbyde for træning til ROYAL RUN 2018 – hvor Kronprins Frederik den 21. maj, skulle løbe i 5 byer samme dag.

Sammen med DGI og bevæg Dig for Livet, har vi siden starten af februar haft et træningsforløb, der var rettet mod Royal Run og hvor vi havde et Nybegynderhold, der skulle fra; slet ikke at kunne løbe - til at kunne løbe 10 km.

Fra klubben var 14 medlemmer tilmeldt Royal Run, og vi havde en fantastisk dag med en ganske speciel stemning. Vi mødte i god tid og vi kom rigtig tæt på Frederik og Mary, nogen fra klubben fik endda givet High Five til Frederik.

Alle løbere fra klubben løb 10 km, og der blev slået flere personlige rekorder, både km mæssigt og hastighed.

Da løbet var overstået, var vi alle enige om at vi var sultne og slog et smut forbi Storms Pakhus, der lå på vejen til vores P-plads. Så her sluttede vi dagen af med at spise sammen og få en enkelt fadøl – hygge på højeste plan.



Eventyrløbet

Kr. Himmelfart deltog vi i Eventyrløbet, i år var vi kun 9 tilmeldte, men vi slog os sammen med Multimotion og delte en plads, hvor vi efter løbet grillede sammen.

Eventyrløbet havde tildelt os den lækreste plads med udsyn over Mål stregen og få minutter fra Start-stregen – så den kunne ikke have været bedre.

Vejret var med os og solen skinnede hele dagen fra en skyfri himmel, så hyggen var i højsæde og det var en rigtig god ide at slå os sammen med Multimotion til sådan et arrangement – det var ikke sidste gang.

Ølløbet & Pulsstafet

I slutningen af maj, skal nogen fra klubben deltage i Ølløbet i Refsvindinge – et lille og meget populært løb, som desværre hurtigt blev udsolgt, så ikke alle kunne nå at blive tilmeldt. Vi er hurtigere på tasterne til næste år.

EIF Løb flytter den 19. juni træningen til Assens Arena og deltager i Puls stafet. Et arrangement, hvor vi plejer at møde talstærkt op.

Den 21. juni holder vi sommerafslutning, hvor vi efter dagens træning griller og spiser sammen og ønsker hinanden God Sommer.



Privat & Erhverv

FLEMMING RENÉ
VINDUESPOLERING

www.fl-rene.dk
4082 9240 | info@fl-rene.dk



MALERMESTER
PERNILLE HEDE
Flemming Hansen's Eff. Tlf. 40891150
WWW.PERNILLEHEDE.COM

Maraton nr. 50 gennemført

Karl deltog lørdag den 9. juni 2018 ved Fruens Bøge 100. gangs jubilæum maraton, med den officielle maraton distance på 42,2 km.

EIF Løb ønsker vores ihærdige træner Karl Duus tillykke med at have gennemført sin registrerede maraton nr. 50 - et flot resultat.

"I dag har jeg løbet mit marathon nr.50.

Jeg løb Fruens Bøge Marathon, 8 omgange til en hel og 4 omgange til en halv.

Det er altid en fornøjelse at løbe her. Et helt igennem vel tilrettelagt løb.

Der er start og mål ved Erik Bøgghs Sti. Man løber fortrinsvis på stierne omkring Odense Å, men vi kommer dog op på Langelinie.

De første 4 omgange fulgtes jeg med Karsten Dahl Dittmann og Lars woxen, som løb halvmarathon. Derefter var jeg overladt til mig selv. Jeg havde et super løb. Dog var varmen hård, så sidste omgang var lidt drøj at komme igennem.

Efter løbet var der grillpølser og fadøl, fordi Fruensbøge Marathon afholdte deres løb nr. 100."

Karl Duus



Annoncering i Idrætsliv

- ✓ Idræts- & kultur foreningsblad i farver
- ✓ 6 årlige udgivelser
- ✓ Omdeles til over 600 hustande
- ✓ Tilgængelig i butikker i Assens og Ebberup
- ✓ Online version på www.ebberup-if.dk
- ✓ Gratis opsætning af annonce i farver

Bestil din annonce på
redaktion@ebberup-if.dk

Salon Petit
v/Majbritt Joan Pedersen
Nyvej 1 - Ebberup
Tlf. 25 13 78 09
www.salonpetitebberup.dk

Dame & Herreklip

Pensionist rabat
salonpetitebberup@gmail.com

Åbningstider

Mandag	Lukket
Tirsdag	9-17
Onsdag	9-17
Torsdag	9-19
Fredag	9-17
Lørdag	åben efter aftale

Sportigan



Club Sportigan - for alle der elsker sport

Bliv medlem af Club Sportigan - optjent point, få fordele og støt EIF

- Du får 1 point til Club Sportigans pointshop, hver gang du køber for 10 kr.
- Du støtter også EIF med 1 point, hver gang du køber for 10 kr.
- Du får særlige medlemsrabatter, masser af VIP kampagner og fordele.
- Du kan veksle Club Sportigan point til præmiebeviser i vores pointshop.
- Du kan få mail med tilbud, tips, konkurrencer og invitationer til lokale events.
- Du kan få SMS og modtage særligt fordelagtige tilbud.

Mulighederne er mange og
Sportigan Assens
står altid klar til at hjælpe dig.



Østergade 64
5610 Assens
Tlf. 6477 1818

EIF Løb starter et POWER WALK hold op

Holdet henvender sig til dig, der gerne vil have god motion, men enten ikke kan eller ønsker at løbe. Der kan være mange årsager til, at man ikke kan eller vil løbe, men alligevel ønsker at dyrke motion.

Powerwalking er ikke den smukkeste træningsform, men den er uhyre effektiv, og især fedtforbrændingen gør den interessant.

Den kendes på, at du går med stor hastighed, at du arbejder næsten overdrevent med de store muskler i arme, ben og krop, og du får for alvor gang i fedtforbrændingen.

Powerwalking er velegnet til alle, der har svært ved at klare belastningen ved løb.

Powerwalking forbedrer konditionen, forbrænder fedt, giver masser af energi – og byder på oplevelser på turene rundt i omegnen, samt et godt kammeratskab med de andre powerwalkere.

POWER WALK foregår udendørs hele året som løb. Det giver rigtig meget at være del af et fællesskab, så man kommer afsted og fastholder sin gode motionsvaner, som er den bedste gave man kan give sin krop – at holde sig i form og styrke muskler og knogler.

Det er godt for rigtig mange ting, balance, kredsløb, hjerte mm. og forebygger mange livsstilssygdomme.

Så hvis du gerne vil dyrke motion, men ikke kan eller vil løbe, så mød op til Power walk og gør noget godt for dig selv, både socialt og kroppen.

Dit udbytte ved powerwalk er som ved løb:

- God forbrænding
- Konditionsforbedrende
- Skånsom for knæ, hofter og ryg
- Giver mulighed for frisk luft og masser af energi
- Suveræn i et genoptræningsforløb
- Samvær med andre i løbeklubben



Bodrive Køreskole

v/ Bo G. Jørgensen

Tlf.: 21 30 80 27 | info@bodrive.dk



www.bodrive.dk

Jolly cola

DANSKE ORIGINALER
I NYE SPILLERTRØJER!

EN ÆGTE DANSK ORIGINAL

Ebberup Gymnastik forening

Sæson 2018/2019 hold

Forældre/Barn	1 - 3 år	<i>Onsdag</i>	16.00 - 17.00
Fuld gas/Puslinge	3 - 5 år	<i>Tirsdag</i>	16.30 - 17.30
Spring/rytme	0. - 2. kl.	<i>Mandag</i>	16.00 - 17.15
Super Boy's	0. - 3. kl.	<i>Onsdag</i>	17.00 - 18.30
Spring Rytme	3. - 5. kl.	<i>Mandag</i>	17.15 - 18.45
Spring	4. - 7. kl.	<i>Onsdag</i>	18.30 - 20.00
Rytme Piger	7. - 9. kl.	<i>Torsdag</i>	17.00 - 19.00
Seniorspring	8. kl.+	<i>Onsdag</i>	20.00 - 21.15
HP's Damer	18 år+	<i>Tirsdag</i>	18.00 - 19.30
Herreholdet	18 år+	<i>Tirsdag</i>	20.00 - 21.45
Evigt unge damer	18 år+	<i>Torsdag</i>	19.00 - 20.30

Der tages forbehold for ændringer i hold og træningstider

Vi træner i Hal 2 i Ebberup Hallerne.

Læs mere om Ebberup Gymnastik forening, holdbeskrivelser, instruktører, kontingent, træningstider og startdatoer på:

gymnastik.ebberup-if.dk



Sæsonstart
Uge 36
for alle hold



DIN LOKALE UGEAVIS i Assens Kommune

FOLKEBLADET

I ASSENS KOMMUNE

Bredgade 91, 2. th. - 5560 Aarup - Tlf. 6443 1178
info@folkebladet.net - www.folkebladet.net



ALT INDENFOR JORD OG BETON, KLOAK
OG MURERARBEJDE UDFØRES.

UNI,- RENDE,-
& MINIGRAVER UDLEJES.



auto-HUSET

Nye biler - Brugte biler - Værksted

Ebberupvej 13
5631 Ebberup
Tlf. 64 74 17 90
auto-huset@email.dk
www.autohuset-ebberup.dk

Brug dit kort
og støt EIF

Gymnastikopvisning

Andefødder på instruktørerne og besøg af det kommende Verdenshold

Gymnastik



I Gymnastik afdelingen afholdt vi den 17. marts vores forårsopvisning. Efter indmarch gik vores fantastiske instruktører på gulvet og med super energi og godt humør fik de skudt opvisningen rigtig godt i gang.

Herefter gik ni af vores egne hold på gulvet; Fuld Gas/Puslinge, 2 x Spring/Rytme hold, Forbudt for piger, store og små Rytme piger, Seniorspring, 4. – 7. klasse spring og Evigt unge damer.

Der var masser af gode serier, sjove og søde indslag, flotte spring og meget mere.

Det er altid en fornøjelse at se, hvad vores instruktører har fundet på af ideer i løbet af sæsonen og altid dejligt at se vores gymnaster omsætte ideerne til praksis.

Udover vores egne hold, deltog Fitness afdelingen også igen i år med både Jumping fitness og HitFit – dejlig opvisning med super god energi, godt humør og højt tempo.

Vi havde også besøg af Sports Acro hold fra Odense Gymnastik Forening, som gav en flot akrobatisk opvisning med vilde opstillinger, masser af smidighed og styrke.

Vi fik også kåret årets gymnaster Amanda Kirstine Larsen fra Rytme piger 7. – 9. kl. og Mark Foss Madsen fra Seniorspring.



Tak til alle gymnaster, instruktører, hjælpere og tilskuere for en super fantastisk dag.

Der skal også lyde en KÆMPE TAK til de sponsorer som støttede op om vores opvisning og dermed også vores forening.

Stor tak til

INTERSPORT ASSENS
FYNSKE BANK
SPAR EBBERUP

GARTNERI ROSLIL
SCANDIC ODENSE

Tour de Fyn

Udover vores egen opvisning i Ebberup var flere af vores hold også til DGI opvisning i Assens den 24. marts, hvor der var masser af fed gymnastik på programmet.

Evigt Unge Damer var faktisk på gulvet to gange den 24. marts, da de udover DGI opvisning i Assens også gav opvisning i Haarby.

Endvidere var både Rytme pigerne og Evigt Unge Damer på gulvet til DGI opvisning i Middelfart og Evigt Unge Damer var også til DGI opvisning i Paarup.

Vi støtter lokalsporten

tandlægerne østergade

Østergade 34,1 | 5610 Assens | Tlf.: 6471 2466



SlushIce Party

Den 1. juni afholdt vi endnu en gang SlushIce Party for 0. – 6. klasse.

Super dejligt at se knap 100 børn, som hyggede sig med hoppeborg, bordtennis, diverse dansekurrencer og høj musik ved DJ Roki.

Tak til SPAR Ebberup for at støtte op om arrangementet.

Tømmer- og snedkerfirma
BENDT MADSEN
 Sønderby v/Per Madsen

- Tilbygning
- Ombygning
- Reparation
- Døre
- Vinduer
- Gulve
- Glas & termoruder
- ..med mere

Mere end 100 års erfaring med det gode håndværk

Rybergsvej 40 • 5631 Ebberup • 6474 1266 • 4029 4966
www.bendtmadsen.dk

SPAR

Åbent
 Mandag - Søndag
 08.00 - 21.00 (Bager fra 07.00)

Se vores mange gode tilbud og
 Gulpris varer i ugens tilbudsavis

www.spar.dk

V/ Marlene Larsen | Ebberupvej 75 | 5631 Ebberup | Tlf. 6474 1182

Forårsaktiviteter

FamilieIdræt for hele familien, Yoga for de lørdagsfriske og sommergymnastik på en anderledes måde.

Her i foråret har vi rystet posen lidt og 4 af vores instruktører, som normalt ikke plejer at have hold sammen.

De har slået deres hold sammen, så vi har haft et mix spring hold for 0.-3. klasse og et mix spring hold for 4. klasse+ spring.

Rigtig dejligt at vores instruktører har haft mod på at prøve noget nyt af, uden for vores "normale sæson".

Dejligt at se og høre, at de hygger sig og bliver inspireret af hinandens måde at gøre tingene på.

Vi har en haft 30-40 gymnaster, som har trodset det gode vejr og givet den gas i hal 2 hver mandag. Så det har været rigtig positivt.

Vi har ligeledes kørt lørdagsyoga og et par enkelt familieidrætsdage.

REGNSKAB BOGFØRING ADMINISTRATION

Til virksomheder og foreninger



Charlotte Kjaer
 ADMINISTRATION REGNSKAB

Drejervænget 8 - 5610 Assens - mail@charlotte-kjaer.dk - Tlf. 6137 1849 - www.charlotte-kjaer.dk

Instruktører søges

Som du kan se her i Idrætsliv, så har vi fastlagt en del hold for den kommende sæson.

Vi kunne dog godt tænke os, at udbyde rytme- eller dansehold for børn fra 0.-3. klasse og 4. – 6. klasse også.

Har du lyst til at være instruktør på et sådan hold, så kontakt endelig Helle Augustsen på 2813 9401.

Instruktørhygge

I år afsluttede vi sæsonen med et instruktørmøde samt fællesspisning.

En rigtig hyggelig aften, hvor vi som altid kom omkring en masse idéer.

Det er så dejligt at mærke den gejst og energi, der er i vores instruktør-gruppe og man bliver jo nærmest blæst bagover, når man mærker, hvor meget vores instruktør brænder for gymnastikken.

Boligindretning

I denne tid står den også på boligindretning i Gymnastik afdelingen.

En håndfuld instruktører har sat sig for, at nu skal det være. Vores redskabsrum skal indrettes endnu bedre, da redskabsparken jo vokser stille og roligt.

Stor tak til jer for at bruge jeres tid også på denne opgave - til glæde for os alle.



Helle Augustsen
EIF Gymnastik
gymnastik@ebberup-if.dk

Fri BikeShop

Vagtlevæng 11 · 5610 Assens · Tlf. 64 71 45 10 · www.fribikeshop.dk

CYKLER TIL DIG, DER VIL HAVE DEN HELT RIGTIGE CYKEL

✓ Rentefri delbetaling ✓ 14 dages tilfredshedsgaranti ✓ Fri låncykel ✓ Livstidsservice



– alle har ret til en god sparekasse...

Individuel rådgivning • Nærværende og lyttende • Sund fornuft

Rise Flemløse Sparekasse Kirkebjergvej 13 Flemløse 5620 Glamsbjerg Tlf. 6472 1658 www.sparekassen.dk

Nye rammer



Ebberup Hallernes Cafeteria renoveres

Ombygningen af hele 1. sal betyder
at Cafeteriet er lukket i perioden

11. juni - 1. august 2018

Der vil ikke kunne leveres mad ud af huset i perioden.

Du kan læse mere om ombygningen på: www.ebberuphallerne.dk

15.208 kr.
Tak fordi du støtter
Ebberup IF

Med et OK Benzinkort kan du støtte Ebberup IF, hver gang du tanker. Se mere på ok.dk/lokalsporten

OK

Vi reparerer

ALLE bilmærker i
ALLE størrelser og i
ALLE prisklasser

ISUZU
THE PICK-UP
PROFESSIONALS

Aut. Isuzu forhandler

Scan og
se vores
film



Østerhaabs Auto
v/Michael Østerhaab

AutoMester®

Nørre Allé 26 • 5610 Assens • Tlf. 6471 1700
www.oesterhaabs-auto.dk

Østerhaabs Auto - så du bedre kørende

Vær med til bevare historien

Kærum-Sønderby Lokalhistoriske Arkiv opfordre alle til at aflevere materiale til gavn for fremtidige generationer.

Som forening, virksomhed eller privatperson kan du være med til bidrage til at fremtidige generationer kan læse om lokale store og små historier fra Kærum, Sønderby Sogne og dermed også fra Ebberup.

Man kan aflevere alle typer materiale/protokoller, f.eks. referater, opslag, historier, regnskaber, billeder, indbydelser osv.



Materialet registreres og opbevares på Kærum-Sønderby Lokalhistoriske Arkiv i Spinnerhuset, hvor alle er velkommen til at komme forbi og kigge på det. Vi holder åbent arkiv den første tirsdag i måneden (ikke juli) kl. 15-17.

For kun 75 kr. kan man blive medlem og modtage foreningens Årsskrift på 64 sider, og dermed støtte foreningens arbejde.

Alt materiale kan afleveres til:

**Kærum-Sønderby Lokalhistoriske Arkiv
Prinsevej 51, 5631 Ebberup
6474 1671**

Mail til arkivleder Marianne Hildebrandt på: mahilde@mahilde.dk



Alt indenfor service og reparation af DIN bil

Tlf.: 4024 0433
Prinsevej 1 - 5631 Ebberup

- Dækskifte
- Pladearbejde
- Fejludlæsning
- Aircon service
- Klargøring til syn
- Person- & varebiler
- Rep. af alle bilmærker
- Service indenfor garanti

Mengs Univers

- frihed til bevægelse

Qigong • Klang • Massage

Klang og Meditation 1. onsdag og 3. mandag hver måned.
Kl. 18.00 - 19.00 - Pris kr. 150,-

Qigong - blid bevægelse, der styrker og vedligeholder krop og sind

- Øg dit mentale fokus
- Få en bedre nattesøvn
- Styrk din koncentration
- Bevar din smidighed i kroppen



Klang - blide toner og vibrationer, bringer ro til krop og sind

- Giver dig handlekraft
- Bringer ro til dit nervesystem
- Løser op i muskelspændinger på dybt plan



Massage - fokus på hele kroppen, giver øget frihed til bevægelse

- Forebygger smerter i kroppen
- Vedligeholder spændstigheden i dine muskler
- Giver dig en bedre kropsholdning



www.mengsunivers.dk

v/Lis Meng • Bredgade 91 • 5560 Aarup • lis@mengsunivers.dk • Tlf. 27 85 09 56

EIF event kalender 2018

3. februar	Vinterfest	Støtte
10. februar	Fastelavnsfest	Løb
23. februar	Generalforsamling	EIF
3. - 4. marts	Ebberup Loppemarked	Bold
17. marts	Forårsopvisning	Gymnastik
2. - 4. august	Byfest	Støtte
6. - 7. oktober	Ebberup Loppemarked	Bold
17. november	Go'Nat Idræt	EIF

Der tages forbehold for ændringer i arrangementer samt datoer.
Følg med på hjemmesiden eller Facebook, og læs mere om
de enkelte arrangementer og få aktuel information.

www.ebberup-if.dk

IDRÆTSLIV

Foreningsbladet Idrætsliv, udgives 6 gange
årligt af EIF i et oplag på 700 og omdeles
i Ebberup og Sønderby, Ebberup Hallerne
samt til butikker i Ebberup og Assens.

Læs mere om Idrætsliv, se datoer for årets
udgivelser og læs de digitale udgaver på:

Deadline for indlæg til næste Idrætsliv er:

Indlæg og eventuel billeder bedes sendt til:

IDRÆTSLIV

udkommer næste gang

11. august 2018

il.ebberup-if.dk

29. juli 2018

redaktion@ebberup-if.dk

