

IDRÆTSLIV

EKSTRA

Årgang 39
Ekstra 2017

EIF IdrætsWeekend 2017



Program

16. - 17. juni



Ebberup Idrætsforening



EIF IdrætsWeekend 2017

EIF IdrætsWeekend er årets store fælles idræts-, kultur- og familie arrangement i Ebberup ved Ebberup Hallerne.



Lige inden sommerferien starter, den 16. - 17. juni i uge 24, mødes alle idrætter og afdelinger i EIF, og giver de besøgende mulighed for at se opvisninger, kampe, events samt deltage i træninger og stævner.

Alle afdelinger i EIF deltager med opvisninger, kampe og træninger, men der er også inviteret en række gæstehold til at deltage i stævner, kampe og opvisninger.

Der tilbydes også en række kulturelle aktiviteter og arrangementer samt andre idræts events.

Der er naturligvis gratis entré til alle aktiviteterne og til event pladsen - alle er velkommen, ung som gammel.

EIF IdrætsWeekend arrangeres af EIF og har det primære formål, at give alle lejlighed til at opleve og prøve de forskellige idrætsgrene EIF tilbyder samt være en del af eventet, i nogle hyggelige rammer for alle aldre.

Så kom og vær en del af oplevelsen - plads til alle.



Fælles spisning

Lørdag 17. juni
kl. 18 - 24

100 kr.
Børn u/12
50 kr.

Bestil plads på mad@ebberuphallerne.dk eller 2374 2878

Velkommen til



Så nærmer vi os igen EIF IdrætsWeekend i uge 24.
Jeg håber at i alle vil bakke op om arrangementet, komme og være med.

Der er både mulighed for at se - prøve - og høre om den sport du har mulighed for at dyrke i EIF.

Så kom og vær med, ud over al aktiviteten er det jo også hyggeligt at mødes med andre og få en snak over en kop kaffe eller en øl.

EIF's afdelinger har arbejdet engageret på at byde på en masse gode muligheder for bevægelse.

Vi starter fredag med Slush Ice diskotek og hele lørdagen er der fyldt med aktivitet. Vi slutter af lørdag aften med fællesspisning i hallen, hvor det er muligt at bestille buffet.

Her skal du sørge for at bestille mad hos Bjarne i cafeteria senest 14. juni.

Vi håber at se rigtig mange "Ebberupere" til EIF IdrætsWeekend.

Her i bladet kan du også se programmet for EIF IdrætsWeekend.





Gade Håndbold turnering

Lørdag 17. juni - kl. 13.00

Hold på 5 spillere - børn eller voksne.
Kampe spilles på græs og er på 2 x 7 min.

Tilmelding senest 15. juni til Malene Medici med SMS på 2420 8194



Fredag afholder vi vanen tro Slush Ice Party for 0. – 6. klasse kl. 18.00 – 21.00. Der vil være fed musik ved DJ Roki, diskolys, hoppepude og andre aktiviteter.

Der er mulighed for at købe snacks og selvfølgelig slush ice. Så tag med vennerne til fest i Hal 2. Entré kr. 25,- per barn.

Lørdag byder EIF Gymnastik ind med flere aktiviteter og de er alle gratis at deltage i – bare kom og vær med, du skal ikke tilmelde dig på forhånd.

For de morgenfriske er der mulighed for at få en fantastisk start på dagen med morgenyoga ved Charlotte. Prøv vejen til en stærkere og smidigere krop med yoga i Hal 2 kl. 08.00 – 09.00

Kl. 09.30-11.00 I hal 2 står der motion, bevægelse og hygge for hele familien på programmet. Familie Idræt er et nyt tiltag i EIF Gymnastik, hvor forældre og børn i alle aldre har mulighed for at lege, grine og få brændt krudt af sammen.

Er du 9 år+ og har lyst til at prøve at springe og teste nogle af vores fede redskaber, så har du muligheden lørdag formiddag i Hal 2 kl. 11.00 – 12.30 – så kom og spring.

I løbet af lørdagen har alle børn også muligheden for, at hygge sig i aktivitetsområdet ved hoppepuden med snobrødsbagning og der er også mulighed for at få ansigtsmaling.

Kl. 14.00 er der udendørs gymnastik opvisning på "Arenan" med vores egne hold; Sommerrytme, vores 2 hold Spring/Rytme og Spring 4. klasse plus, at vi igen i år får besøg af de superseje springpiger fra Tumbling Team Fyn.

Program 2017

Fredag 16. juni



18.00 Slush ice Party

0. – 6. klasse, med DJ Roki Hal 2

21.00 Tak for i dag

Vi ses i morgen

Slush Ice Diskotek

i Ebberup Hallerne

0 - 6 kl.

Musik og lysshow
DJ Roki

Entré
25 kr.

Fredag 16. juni

18.00 - 21.00

Så er der Party for børnene i 0 - 6 kl. i Ebberup Hallerne med musik og lysshow fra DJ Roki, dans, hoppepuder, slush ice, bordfodbold, konkurrencer, slik, bordtennis m.m.

Der kan købes slush ice, sodavand, vand, slik og snacks.

Læs mere og se billeder på: diskotek.ebberup-if.dk

Program 2017

Lørdag 17. juni



08.00	Yoga	Kom og få en frisk start	Hal 2
09.00	Senior badminton	Stævne	Hal1
09.30	Familie Idræt	Åben for hele familien	Hal 2
10.00	Ebberup Løbet	5 km, 10 km & ½ maraton	Skolevej
10.00	Petanque	Spil med og prøv	Centerbane
10.30	Fodbold	Kampe og åben træning	Boldbaner
11.00	Spring	Åben træning fra 3. kl.+	Hal 2
11.00	Udendørs spinning	Tag plads i sadlen	v/Spejlsal
12.00	HitFit dance	Kom og få motion med dans	Hal 1
13.00	Gade håndbold	Åben turnering for alle	Boldbaner
13.00	Senior gymnastik	Åben træning for 60+	Arena

Program 2017

Lørdag 17. juni



13.00	Jumping fitness	Åben trampolin event	Hal 2
14.00	Petanque	Spil med og prøv	Centerbane
14.00	Gymnastik opvisning	EIF sommer hold	Arena
14.30	Fodbold kamp	Old Boys	Boldbaner
15.00	Tumbling Team Fyn	Opvisning med knald på	Arena
16.00	Udendørs spinning	Tag plads i sadlen	v/Spejlsal
18.00	Fællesspisning	Buffet - bestil via Cafeteriet	Hal 2
24.00	Tak for i dag	Vi ses i 2018	Hal 2

Der vil også i løbet af dagen være bl.a. ansigtsmaling, snobrødsbagning, aktivitetsområde med hoppepude samt ponyridning.
Der vil muligvis være en overraskelse sidst på dagen - med fuld gas.

Der tages forbehold for ændringer i programmet.

EIF IdrætsWeekend

Ebberup Løbet

Lørdag 17. juni - kl. 10.00

5 km, 10 km eller ½ maraton
 på rundstrækning i Ebberup

Tilmelding på iw.ebberup-if.dk eller på lob@ebberup-if.dk

EIF IdrætsWeekend

Brandgo' forplejning

Der kan købes pølser og drikkevarer
fra brandbilen hele lørdagen



Jumping Fitness Event



Lørdag 17. juni, 13.00 - 15.00



4 instruktører - basic jump - variationer - freestyle
Jumping Fitness event er åben for alle

I forbindelse med EIF IdrætsWeekend 17. juni, bliver der i år holdt et Jumping Fitness event på 2 timer.

Tina Nikolajsen, Jeanette Møhring, Kirstine Kot og Sanne Scharff vil stå i spidsen og der vil være små skift hver halve time.

Hvor: Hal 2 / Kl. 13.00-15.00

Efter kl. 15.00 vil Ebberup Fitness stå for en øl/vand til dem der har været med.

Om man vil bruge eventet til at prøve Jumping Fitness, måske for første gang, eller om man er en erfaren Jumper er som sådan underordnet, for der er plads til alle.

Der er tid til leg, og vi skal nok sørge for der vil være masser af både basic-jump, variationer og freestyle fra vores 4 dygtige instruktører.

Der er stadig ledige trampoliner men først til mølle, så hvis du gerne vil deltage, melder du dig enten til via hjemmesiden på Fitness Booking eller til Sanne Scharff på 3035 2421 eller via Fitness Facebook gruppen.

Vi håber vi ses!

På vegne af Jumping Fitness instruktørerne...
Sanne Scharff

SPAR

