IDRÆTSLIV

Årgang 39
nr. 6

December 2017

Glædelig jul & Godt Nytår

Masser af spinning events i 2017 & 2018

Jule konkurrence

Vind middagen til Juleaften

Ebberup Idrætsforening

Fortsat udvikling i Ebberup Idrætsforening

Udvikling og tilpasning af indhold efter medlemmers ønsker, er en vigtig del i enhver forening der ønsker, at fastholde og tiltrække medlemmer samt frivillige og dermed være et aktraktivt fritidstilbud - et sted hvor der er plads til alle, og hvor ideer og nye veje har lige så meget plads, som de traditionelle måder at tilbyde og afvikle foreningens aktviteter.

I Ebberup Idrætsforening har vi igen i 2017, formået at kunne organisere nye tiltag og alternative måder, at tilbyde nye som gamle medlemmer muligheder for at dyrke deres idræt på deres måde.

Her kan bl.a. nævnes Halloween SlushIce fest, stort spinning event program der fortsætter ind i 2018, FamilieIdræt hvor hele familien, i et par timer, er sammen om de åbne aktiviteter på en anderledes og aktiv måde. Genskabelsen af dame og herre senior hold i fodbold, nyt løbe koncept med indbyggede aktiviteter på en kort rute der kan løbes af alle, nye fitness hold med Tabata og Pilates, korthygge hvor man altid har nogen at spille kort med - over en kop kaffe og måske en småkage.

Ikke alle nye tiltag har fået den fulde opmærksomhed fra medlemmerne, men så længe man afprøver gode ideeer og efterfølgende prøver at tilrette det nye tiltag også med tiden, så det forhåbentlig fanger lidt bedre - har man ihvertfald forsøgt at skabe nye rammer og tilbud.

Tak for de forskellige bestyrelser, for det store arbejde i at omsætte ideer og ønsker til virkelighed. For det er et stort stykke arbejde at organisere trænere/instruktører, trænningstider, information til medlemmer, udstyr og materiel og tøj - at gøre ideer og ønsker til virkelighed.

Idrætsliv vil gerne takke alle annoncører for 2017.
Det er med stor glæde at vi atter i 2018 kan udgive Idrætsliv, med gentegning af de fleste annoncer - og samtidig byde velkommen til de nye annoncører.
Også en tak til Deslers Grafiske Hus for tryk af bladet.

Hav en god Jul og et godt Nytår - vi læses ved i 2018, allerede i januar med en ny udgave af Idrætsliv.

Morten Augustsen
Redaktør
redaktion@ebberup-if.dk

Decemberhilsen fra EIF

Jeg vil her ønske jer alle
en rigtig glædelig jul og et godt nytår

Jeg håber at alle får en dejlig jul med hygge og afslapning. Et godt velkommen til det nye år, tænker der i januar er rigtig meget brug for alle EIF's gode aktiviteter.

Nytårsforsæt om at bevæge sig en masse står nok i kø og så er det jo i alle er velkommen til at møde op i EIF og dyrke sport – motion – samvær med alle de andre herlige mennesker som også møder op.

Her vil vores motiverede, engagerede og uundværlige ildsjæle stå klar til, at tage imod jer og give fuld valuta for pengene.
Ja, med de ord kan det vel kun være at møde op - nye som gamle medlemmer.

Og så vil jeg benytte decemberudgaven af Idrætsliv til at sige tak til alle jer som gør en kæmpe indsats for Ebberup og omegn.
Det er farligt at begynde at nævne nogen og glemme andre men jeg tager chancen.
Vi kan ikke takke nok for alle jer som gør en kæmpe indsats for EIF.

Trænere, instruktører, bestyrelsesmedlemmer, Ebberup Hallerne, her tænker jeg Bestyrelser, Bjarne og Leif, kridtmand, trænere og instruktører, arrangører og hjælpere til Loppemarked, Strøjers, Fastelavn, Gonat Idræt, Slushice Diskotek, IdrætsWeekend, Støtteforeningen, vores sponsorer og redaktør på Idrætsliv.

Det er jo intet mindre end fantastisk, at så mange skønne mennesker vil hjælpe og gøre det endnu bedre, at være en del af EIF.
Det fortjener så meget ros og tak. Igen håber jeg at I som dyrker sport i EIF husker, at give vores ildsjæle et skulderklap.

Og husker at man ikke nødvendigvis skal starte med, at brokke sig hvis man ikke er helt enig i stilen. Ofte kan en stille og rolig snak jo klare det. Så hvis det kunne være et nytårsforsæt for os alle - ville jeg blive glad.

Udover alle ildsjæle i EIF vil jeg også lige sige tak til Borgerforeningen, Ebberup og omegns lokalråd og andre foreninger, som gør en stor indsats i Ebberup.

Det er jo positivt jo mere der bliver gjort for fællesskabet, og det er i dag endnu vigtigere, at vi alle står sammen og gør en god indsats for at bevare og udbygge aktiviteterne i Ebberup.

Annette Søby Jensen
EIF Hovedformand
eif@ebberup-if.dk

Ret&Råd
ADVOKATER
Fyn A/S
70 10 11 99 • www.ret-raad.dk/fyn

PH
MALERMESTER
PERNILLE HEDE
Flemming Hansen's Eftf.
Tlf. 40891150
WWW.PERNILLEHEDE.COM

RISE FLEMLØSE
SPAREKASSE
– alle har ret til en god sparekasse...
Individuel rådgivning • Nærværende og lyttende • Sund fornuft
Rise Flemløse Sparekasse Kirkebjergvej 13 Flemløse 5620 Glamsbjerg Tlf. 6472 1658 www.sparekassen.dk

Gløgg & æbleskiver

Der blev holdt Juleafslutning og medlemsmøde i EIF Petanque's klubhus.

Lørdag den 2. december 2017 - kl. 15.00, mødte 19 medlemmer op til Petanque afdelingens juleafslutning og medlemsmøde.
Som vanligt havde Kurt forberedt gløgg og Karina havde varmet æbleskiverne.
Mens der blev drukket og spist gik vi i gang med medlemsmødet.

Traditionen tro blev Kaj post valgt som dirigent, hvilket han klarede yderst tilfredsstillende.

Fra beretningen skal fremhæves det pæne fremmøde til vores indendørs petanque, og medlemmernes tilfredshed med de nye kugler.

Vel vidende, at den store generalforsamling først er sidst i februar 2018, blev der gennemført valg til den kommende bestyrelse.
Valgt for en 2-årig periode blev Jørgen Bolvig Hansen, Ragnhild Hansen og Kurt Clausen.
Som 1. supleant blev valgt Bent Hansen og som 2. supleant blev valgt Karina Haurum.
Efter mødet, blev der hentet Gule ærter og stegt flæsk fra Cafe Plum i Assens. Det smagte godt.

Bestyrelsen vil gerne ønske vore medlemmer en rigtig god jul og et godt nytår.

Vi spiller dog fortsat indendørs om mandagen kl. 10.00 - 12.00.

Mandag den 19. december kan man melde sig til et par hyggelige håndmadder hos Bjarne, når vi er færdige med spillet.

Jørgen Bolvig Hansen
EIF Petanque
petanque@ebberup-if.dk

A/S BRYGGERIET Vestfyen
BRYGGERIET FREJDAHL
Willemoes
Jolly cola

15.208 kr.
Tak fordi du støtter Ebberup IF

Med et OK Benzinkort kan du støtte Ebberup IF, hver gang du tanker. Se mere på ok.dk/lokalsporten

OK

Vinteren er over os

Det ses både i kalenderen og på temperaturen og det er noget vi kan lide i EIF Fitness.

Der er fuld gang i holdtræningen ugen igennem, og oppe i fitnessrummet bliver vi stadig flere. Faktisk ligger vi ret stabilt over 250 medlemmer, og det kan vi altså være ganske stolte af.

Vi er også gode til både at være aktive og hygge os ved siden af. "Seniorfitnesserne" har blandt andet holdt deres årlige julefrokost hos Bjarne. Det forlyder, at være løbet af stablen ganske festligt.

I Bikeafdelingen har vi afholdt Oktoberfest med wienerschnitzler og en udsolgt sal i oktober. Senest har vi netop kørt et 3-timers adventsspin med adventskrans og pakkespil.

Jumping Fitness er også i fulde sving med tre ugentlige hold og flere events på vinterprogrammet.

Nævneværdigt her er et event i Salbrovadhallen i starten af december, hvor Sanne stod som instruktør foran 45 glade "jumpere" fra det meste af Fyn.
Arrangementet løb af stablen sammen med to andre instruktører fra henholdsvis Salbrovad og Aarup.

v/Majbritt Joan Pedersen
Nyvej 1 - Ebberup
Tlf. 25 13 78 09
Salon Petit
www.salonpetitebberup.dk
Dame & Herreklip
Pensionist rabat
salonpetitebberup@gmail.com

Salon Petit holder barsels lukket fra 14. august 2017 på gensyn i 2018

auto-HUSET
Nye biler - Brugte biler - Værksted
Ebberupvej 13
5631 Ebberup
Tlf. 64 74 17 90
auto-huset@email.dk
www.autohuset-ebberup.dk
Brug dit kort og støt EIF

Planen er, så vidt vides, at der skal afholdes et lignende arrangement i Aarup til februar og på vores egen hjemmebane til Idrætsweekend i uge 24.

Tabata kører stadig to gange om ugen, onsdag/lørdag, og her kniber det også snart med pladsen, når Jesper sørger for at få pulsen helt derop, hvor det smager lidt af metal - på den fede måde.

Anne-Mette og Jørgen har godt hold i Teen-Fitness afdelingen, og der er en flok unge mennesker i gang en gang om ugen.
For god ordens skyld, skal vi huske at nævne, at al træning i Teen Fitness foregår sammen med instruktør.
Vi er klar over, at der har været snak om andre aftaler. Det er for de unge menneskers skyld, og kun på den måde kan man sikre sig mod unødige skader mv.

I selve fitness er der som altid et jævnt flow, hvor der nogen gange er ganske trangt mellem maskinerne, og andre gange er der rigeligt med plads til fysisk udfoldelse.

Men uanset tidspunktet er det altid rart at komme der, og der er sjældent tomt.

Vi støtter lokalsporten
tandlægerne østergade
Østergade 34,1 | 5610 Assens | Tlf.: 6471 2466

Fra instruktørsiden har vi desværre måttet undvære Maria, vores dygtige Pilates instruktør. Hun har, helt forståeligt, valgt at trække stikket lidt for at prioritere alle de andre ting, der er vigtigere i en småbørnsfamilie.
Vi har sagt på gensyn, og håber, der engang bliver lyst og overskud igen.

Det betyder jo desværre også, at vi pt. ikke tilbyder Pilates om onsdagen.

Tina fra Jumping har også valgt at holde en pause, og her gælder naturligvis det samme som for Maria.

De næste par måneder byder på flere events i både bikesalen og i fitness-salen nedenunder. Som altid er der fuld gang i holdene over hele julen og nytåret.
Så ingen nytårsfortsætter her, udover at fortsætte som vi "plejer", og vi har plads til mange flere.

Vi glæder os til at se jer – igen.

Team Teen Fitness

For unge mellem 12-15 år med målrettet og kyndig hjælp til rigtig og effektiv motion

Team Teen Fitness i Ebberup Fitness er startet op igen og vi træner hver mandag fra kl. 18.30 til 20.00.

Kom op og prøv en mandag - kontakt vores instruktør og aftal hvornår.

Team Teen Fitness er for unge mennesker mellem 12 og 15 år.

Hvor de unge en gang om ugen kan komme og træne, hygge og hvor der er en instruktør, der laver et program som de kan træne efter og hjælpe dem med at bruge maskinerne rigtigt.

Alle er velkommen drenge som piger.

Glæder os til at se jer.

Endnu et godt Fitness år

Over 260 medlemmer i alle aldre
og et altid top motiveret instruktørkorps

Vi har igen i 2017 haft et fantastisk år, vi er over 260 medlemmer fordelt på alle aldre fra 12 år.

Vi har et Instruktørkorps som hver dag søger for at vi alle kan træne sikkert og i gode rammer, uden dem ingen Fitness i Ebberup.
De er også altid klar til at modtage nye medlemmer, eller hjælpe os andre hvis vi mangler et nyt program, en nøgle driller eller noget helt andet.

Der har også i dette år været mange opgaver der skulle løses uden for vores fitness lokaler. Her tænker jeg bla. på IdrætsWeekend, Loppemarkeder, arbejde på Bryggeriet Vestfyen, Strøjer samling og meget mere.
Hvor en stor gruppe altid står klar, og det er vi super glade for.

Jacob Medici
EIF Fitness
fitness@ebberup-if.dk

Til slut vil jeg ønske jer alle en god jul samt et godt nytår.

Få et Rundt-Om-Dig Økonomioverblik i Fynske Bank

Det er gratis, og du behøver ikke
være kunde for at få det. Ring til os
på tlf. 63 71 50 50 og aftal et møde.

FYNSKE BANK

Club Sportigan - *for alle der elsker sport*

Bliv medlem af Club Sportigan - optjent point, få fordele og støt EIF

- Du får 1 point til Club Sportigans pointshop, hver gang du køber for 10 kr.
- Du støtter også EIF med 1 point, hver gang du køber for 10 kr.
- Du får særlige medlemsrabatter, masser af VIP kampagner og fordele.
- Du kan veksle Club Sportigan point til præmiebeviser i vores pointshop.
- Du kan få mail med tilbud, tips, konkurrencer og invitationer til lokale events.
- Du kan få SMS og modtage særligt fordelagtige tilbud.

Træn til at løbe med Frederik

Vil du løbe en tur med Kronprinsen
så tilmeld dig Royal Run på vores hjemmeside.

Efterårssæsonen er i fuld gang. Vores koncept med at vi alle løber samlet og løber enten 5 – 10 eller 15 km har vist sig at fungere rigtig godt.

Det er sjovere og hyggeligt, at vi alle løber sammen, det giver mere energi. Så kom endelig og løb med os, hvis du synes dine ture bliver for ensomme og ensformige – alle er velkomne.

Har du lyst til at deltage – så mød op
Tirsdage kl 18.30 foran hallen

FASTELAVN 2018
Lørdag 10. februar

Royal Run

Royal Run er et arrangement som EIF Løb deltager i, i samarbejde med DGI, og som foregår i Odense den 21. maj 2018.

Denne vinter vil vi løbe hver tirsdag for, at træne op til dette løb.
Så alle der ønsker det, kan løbe/gå 10 km ruten.

Der er desuden en 1,6 km rute, hvor der løbes sammen med Kronprinsen.

EBBERUP BLIKKENSLAGERFORRETNING
TOM LARSEN
6474 1816 - 2091 8816

Foreløbig har vi planer om at deltage fælles til følgende arrangementer:

- Vinter Cups etape løb i Aarup, Haarby, Glamsbjerg, Kerte, Vissenbjerg
- Sportigans Nytårsløb
- Eventyrløbet
- Lillebælt ½ maraton
- Royal Run med Kronprinsen i Odense
- Ladies Mudrace og Mandehørm
- HCA ½ og 1/1 maraton i Odense
- Copenhagen Maraton – ja – København
- og hvad der ellers dukker op af spændende løb

Mange af vores informationer/billeder fra arrangementer m.m. bliver offentliggjort på vores Facebook gruppe.

Ebberup Løbeklub/EIF

så mød EIF Løb på Facebook

Gitte Christensen
EIF Løb
lob@ebberup-if.dk

Det klassiske køkken, der leverer kvalitet for pengene.
KJÆR'S KØKKEN
Din dinner Transportable
7070 2131 | info@kjaers-lunch.dk | www.kjaerskokken.dk

Kila vin
Franske vine med karakter
Butik - Vin arrangementer
Aftal et besøg eller læs mere på
www.kokmedvin.dk
Ebberupvej 30, 5631 Ebberup | 2248 1051

Halloween & fælleskursus

Gymnastik

Der var en hyggelig uhygge stemning med masser af gode udklædninger.

Den 3. november afholdt vi Halloween fest i hallen – først for børn fra 0.-5. klasse, hvor der var dejligt mange børn og derefter for børn fra 6.-9. klasse. Det var en rigtig hyggelig "uhyggelig" aften med mange flot udklædte børn, sjov, grin og høj musik.

Stor tak til Trine, Jesper, Laila, Pernille og Majbritt for at tænke kreative tanker om udsmykning, for at bruge tid på at lave halloween effekter, op pyntning, planlægning og afvikling og for at udlåne og donere diverse halloween udsmykning.

Tak til Bjarne og Leif og alle jer, der hjalp til med afvikling af festen.

Tak til Spar for lån af slushice maskine og tak til Støtteforeningen for tilskud til leje af hoppeborg.

Søndag den 5. november afholdt vi kursus i vante rammer i Hal 2 for vores instruktører.

Underviseren/Instruktøren fra Gymnastikkurser.dk havde fokus på modtagning, leg, bevægelse, musik, brug af redskaber, opstillinger og sammenhæng mellem vores hold.

En rigtig god og inspirerende dag.
Hvor en masse af inspirationen allerede er i fuld gang med at blive inddraget i undervisningen på holdene.

MURERFIRMA Gunnar Pedersen
HANS PEDERSEN
SNAVEN 11 • 5631 EBBERUP
TELEFON 64 74 11 99 - MOBIL 20 74 16 99
kontakt@hp-murerfirma.dk - www.hp-murerfirma.dk

ALT INDENFOR JORD OG BETON, KLOAK OG MURERARBEJDE UDFØRES.

UNI,- RENDE,-
& MINIGRAVER UDLEJES.

byg garanti

SPAR

Åbent
Mandag - Søndag
08.00 - 21.00 (Bager fra 07.00)

Se vores mange gode tilbud og Gulpr!s varer i ugens tilbudsavis
www.spar.dk

GUL PRIS

V/ Marlene Larsen | Ebberupvej 75 | 5631 Ebberup | Tlf. 6474 1182

Så er det snart jul

Med 12 hold og over 200 gymnaster samt Berns tur 2018 i januar.

Her halvvejs gennem sæsonen er der fuld fart over feltet på vores 12 hold og vi har rundet de 200 gymnaster. Men nu står den på juleafslutninger og derefter juleferie og dog…
Der er en brav flok af instruktører og forældre, der den 20. december har overskud til at tage på bryggeriet, hvor vi for 3. gang i år, har fået muligheden for at tjene penge til vores afdeling. Fedt!

Nå vi kommer på den anden side af juleferie bliver det nye år vanen tro skudt godt i gang med en tur til Bernstorffsminde Efterskoles springcenter for vores gymnaster.

Forårsopvisning 2018

Lørdag 17. marts

i Ebberup Hallerne

En gymnastik opvisning - du ikke vil gå glip af

Læs mere på **opvisning.ebberup-if.dk**

Året der gak

Det er jo populært med året der gak programmer her i december. Jeg vil da heller ikke holde mig tilbage for et tilbageblik på årets gang i gymnastik afdelingen.

2017 har været et år med meget af det gode velkendte men også med nyheder.
Dejligt og velkendt er det, at vores meget erfarne instruktører afsluttede en sæson i april for at tage hul på en sæson mere i september.

Marianne er ved roret på Evigt unge Damer, Hans Peter fik indkøbt ny fløjte til at dirigere tropperne på Herreholdet med.
Majbritt er igen i front for to spring/rytme hold samtidig med, at hun fortsat lægger et stort arbejde i at reparere redskaber samt top tune vores redskabsrum.
Sådan kan jeg jo glad berette om alle vores erfarne instruktører – nogle nævnt – INGEN glemt.

Dejligt er det jo også, at der er kommet nye instruktører til her i september.

CC Konsulent
CHARLOTTE CHRISTIANSEN

- Foreningsbogholder
- Udviklingsforløb
- Regnskabsassistance
- Undervisning

RAVNEKÆRVEJ 37 - 5631 EBBERUP
CCKONSULENT@GMAIL.COM - TLF. 6137 1849
WWW.CCKONSULENT.DK

Igen i indeværende sæson er vi også så heldige, at have rigtig mange unge instruktører, hjælpe instruktører og føl i vores team – jeg tæller 16 stk. under 20 år – stor tak til jer for at prioritere gymnastikken.

Ser vi på events i løbet af året, startede vi jo året ud ligesom vi vil starte 2018 ud med en tur til Berns springcenter med garanti for, at gymnasterne får brændt en masse krudt af.

Midt i marts afholdt vi SlushIce diskotek med cirka 180 glade børn. Vanen tror afholdt vi forårsopvisning og i år var det den 1. april, og ja det er jo altid bare en festlig dag.

Husk allerede nu at sætte kryds ved den 17. marts 2018, for der afholder vi igen forårsopvisning og det bliver så godt igen igen, det kan vi godt garantere allerede nu.
Sammen med de andre afdelinger deltog vi i juni i IdrætsWeekend, hvor vores sommerhold lavede opvisning sammen med et gæstehold, hvor vi havde forskellig "kom og vær med" træning, vi afviklede SlushIce diskotek og så videre.

Lørdag 13.00-16.30 & **Søndag** 11.00-19.00

VOKSNE
Børn fra 12 år
Byg-selv-Burger pommes frites, fri softice & kaffe 119,-

BØRN
under 12 år
Legeland, Nuggets pommes frites & fri softice 99,-

Korsvangcentret · 6471 5707 · www.assensbowling.dk

Gymnastik har ofte holdt pause fra marts/april til september.
Men lige som sidste år, så var det ikke helt tilfældet i år, hvor vi havde 5 forårs/sommerhold på programmet.

I foråret startede vi også 2 nyheder op – nemlig yoga og Familie Idræt, som vi kører efter et lidt andet koncept end vores andre hold.
Yoga kører hver lørdag kl. 08.30-09.30 med tilmelding senest fredag fra gang til gang. Super god start på weekenden – så vel mødt efter nytår.

Jans El-Teknik Aps
Aut. El-installatør

'El med sikkerhed'

Mobil 3054 6213
jan@janselteknik.dk
www.janselteknik.dk

- Renovering
- Reparation
- Installation
- Industriel maskininstallation
- Landbrugsinstallation
- Husinstallation
- Hårde hvidevarer service
- Varmepumpe montage/service

Jans El-Teknik Aps
v/ Jan Ditlevsen
Gudøgyden 4
5631 Ebberup

MEDLEM AF TEKNIQ

Familie Idræt

Så skal der brændes noget energi af

På udvalgte søndage **kl. 10.00 - 12.00** i Ebberup Hallerne

Læs mere om Familie Idræt på: **gymnastik.ebberup-if.dk**

Familie Idræt var den anden nyhed, som kører på udvalgte søndage og her møder man bare op sammen med sin familie fra gang til gang. Det er en rigtig hyggelig måde at være sammen på som familie, hvor man samtidig får rørt lattermusklerne og nå ja alle de andre muskler.

Det var lidt om året der gak i Gymnastik afdelingen 2017 – Vi er så klar på mere gymnastik i 2018

Vi ønsker alle en Glædelig Jul og et Godt Nytår.

Helle Augustsen
EIF Gymnastik
gymnastik@ebberup-if.dk

Bliv annoncør i Idrætsliv

- Idræts- & kultur foreningsblad i farver
- 6 årlige udgivelser
- Omdeles til over 600 hustande
- Tilgængelig i butikker i Assens og Ebberup
- Online version på www.ebberup-if.dk
- Gratis opsætning af annonce i farver

Tegn en annonce på: **redaktion@ebberup-if.dk** eller **2425 0172**

EL + GAS

Support kan man ikke få nok af

Støt Ebberup Idrætsforening

Med FynskSupport kan du støtte Ebberup Idrætsforening via dit el- og gasforbrug. Det koster ikke ekstra. Energi Fyn betaler. Energi Fyn støtter Ebberup Idrætsforening med 2 øre/kWh el og 6 øre/m³ gas du bruger.

Med Energi Fyns sponsorordning får du lidt mere for dine penge. Nemlig kontant støtte til Ebberup Idrætsforening. I 2016 optjente Ebberup Idrætsforening med sine supporteres hjælp 18.803,- supportkroner. Det gør en forskel.

Tilmeld dig nu - det er nemt!

Tilmeld dig på www.supportel.dk eller kontakt formand Annette Søby Jensen i Ebberup Idrætsforening på tlf. 24 82 87 44 eller eif@ebberup-if.dk.

Du kan også støtte som virksomhed. Læs mere på www.ebberup-if.dk om Favorit Support og FynskSupport.

EIF

EnergiFyn

Sanderumvej 16, 5250 Odense SV, Tlf. 63 17 19 00, www.energifyn.dk

Bold året går på held

Bold

Ungdomsholdene i håndbold og fodbold holder juleafslutning i Assens Bowling Center

Vi har nu spillet de sidste tunnerings kampe i håndbold den 10 december, og går dermed på juleferie i tunnerings regi.

Vi har i Bold afdelingen valgt, at slutte 2017 af med et brag, og holder derfor afslutning for ungdoms spillerene i Assens Bowlings Center.
For fodboldspillere den 10. december fra kl. 12.00 til kl. 15.00.
For håndboldspillere den 16. december fra kl. 13.00 til 16.00.

Endnu engang vil jeg opfordre til, at hvis du går rundt med en skjult drøm om at ligge lidt kræfter i træner gerningen, så mangler vi altid et par ekstra hænder i fodboldens tegn.

Hvis du har interesse og gerne vil hører mere så ring til Brian Johansen på tlf. 2013 0173

Rebekka Skøtt
EIF Bold
bold@ebberup-if.dk

Stort tak skal lyde til Ebberup Vognmands Forretning, for sponsorat af trænings trøjer til U10 og U12 drenge fodbold spillere.
Det ser bare så godt ud, at alle spillere i Ebberup Bold afdeling, nu kan præsenteres i ens trøjer.

Vi kører også for dig

www.ebberupvognmandsforretning.dk

Juleafslutning

Kom af med julefedtet
når Senior starter op igen 3. januar 2018

Første halvdel af sæsonen er gået godt med et stabilt medlemstal.
Senioridræt holder juleafslutning d. 13. december, men starter igen

Onsdag den 3. januar 2018 - kl. 14.00

Så vi kan komme af med julefedtet.

Vi ønsker alle
en rigtig god Jul
og et godt nytår

Jytte Nielsen
EIF Senior
senior@ebberup-if.dk

BØGSKOV A/S
BEDRE BAD
BEDRE ENERGI
VVS, BLIK & VENTILATION
Tlf. 64715646 | www.boegskov-vvs.dk

Mengs Univers

- frihed til bevægelse

Qigong • Klang • Massage

Klang og Meditation 1. onsdag og 3. mandag hver måned.
Kl. 18.00 - 19.00 - Pris kr. 150,-

Qigong - blid bevægelse, der styrker og vedligeholder krop og sind

- Øg dit mentale fokus
- Få en bedre nattesøvn
- Styrk din koncentration
- Bevar din smidighed i kroppen

Klang - blide toner og vibrationer, bringer ro til krop og sind

- Giver dig handlekraft
- Bringer ro til dit nervesystem
- Løser op i muskelspændinger på dybt plan

Massage - fokus på hele kroppen, giver øget frihed til bevægelse

- Forebygger smerter i kroppen
- Vedligeholder spændstigheden i dine muskler
- Giver dig en bedre kropsholdning

Jule konkurrence

Deltag i konkurrencen og vind årets julekurv med bl.a. mad, drikkevarer, snack, slik og mandelgave til Juleaften for 2-4 personer

Hvor mange "Juletræs snemænd" findes der i denne udgave af Idrætsliv?

Svar : _____

Navn : _____

Adresse : _____

By : _____

Telefon : _____

Klip ud og aflevér denne kupon i den opsatte kasse i Spar Ebberup

Hver husstand kan deltage én gang i konkurrencen. Konkurrencen slutter den **21. december kl. 11.00**

Vinderen trækkes 21. december kl. 12.00
Vinderen får direkte besked og vises på il.ebberup-if.dk samt på Facebook.

Præmien overrækkes den **23. december** - hos Spar Ebberup.

Bodrive Køreskole
v/ Bo G. Jørgensen
Tlf.: 21 30 80 27 | info@bodrive.dk
www.bodrive.dk

..med mere

8	1	4						6	9		3						6
2								1							8		
				4	5	7										1	
9							1				7			4	1		
	3			9								2		9			7
7	4	6		1				9	4			8					
	2			5	3		6		8							5	2
	6	7	8					4		6			9			7	
4							8			4			1			9	

VILSMARK AUTOSERVICE
Alt indenfor service og reparation af DIN bil
Tlf.: 4024 0433
Prinsevej 1 - 5631 Ebberup
- Dækskifte
- Pladearbejde
- Fejludlæsning
- Aircon service
- Klargøring til syn
- Person- & varebiler
- Rep. af alle bilmærker
- Service indenfor garanti

EIF arrangement kalender

Der afholdes årligt forskellige arrangementer, herunder kan du se hvilke og hvornår.

EIF event kalender 2018

3. februar	Vinterfest	Støtte
10. februar	Fastelavnsfest	Løb
23. februar	Generalforsamling	EIF
3. - 4. marts	Ebberup Loppemarked	Bold
17. marts	Forårsopvisning	Gymnastik
15. - 16. juni	EIF IdrætsWeekend	EIF
2. - 4. august	Byfest	Støtte
29. - 30. september	Ebberup Loppemarked	Bold
10. november	Go'Nat Idræt	EIF

www.ebberup-if.dk

Der tages forbehold for ændringer i arrangementer samt datoer.
Følg med på hjemmesiden eller Facebook, og læs mere om
de enkelte arrangementer og få aktuel information.

Ebberup Idrætsforening

Hovedformand
Annette S Jensen 2482 8744 **eif@ebberup-if.dk**

Hovedkasserer
Lene Bay 2779 1683 **kasse@ebberup-if.dk**

Sekretær
Morten Augustsen 2425 0172 **web@ebberup-if.dk**

Suppleant
Uffe Pedersen 2237 9007 **uffe30@live.dk**

EIF Bold
Formand : Rebekka Skøtt 6022 2353 **bold@ebberup-if.dk**

EIF Fitness
Formand : Jacob Medici 2422 3710 **fitness@ebberup-if.dk**

EIF Gymnastik
Formand : Helle Augustsen 2813 9401 **gymnastik@ebberup-if.dk**

EIF Løb
Formand : Gitte Christensen 2498 1000 **lob@ebberup-if.dk**

EIF Petanque
Formand : Jørgen B Hansen 5155 3723 **petanque@ebberup-if.dk**

EIF Senior
Formand : Jytte Nielsen 2496 9511 **senior@ebberup-if.dk**

EIF Støtteforening
Formand : Ole Andersen 2538 7825 **eif.forening@gmail.com**

Idrætsliv
Redaktør : Morten Augustsen 2425 0172 **redaktion@ebberup-if.dk**

Idrætsliv

udkommer næste gang

20. januar 2018

Alle løsninger med tryk på

GRAFISK DESIGN · OFFSET- & DIGITALTRYK

SKILTE & AUTODEKORATION

BØRSEN. GAZELLE 2015

deslers

grafisk hus

Tlf. 6471 4809 · info@deslers.dk · www.deslers.dk

Idrætsliv

Foreningsbladet Idrætsliv, udgives og omdeles i Ebberup af EIF i: februar, marts, juni, august, november og december, i et oplag på 700 stk.

Du kan få tilsendt Idrætsliv på mail samt læse Idrætsliv online på:

il.ebberup-if.dk

Deadline for indlevering af indlæg og billeder til næste udgivelse er:

7. januar 2018

Al materiale til Idrætsliv bedes sendt til: **redaktion@ebberup-if.dk**