

Velkommen til **Ebberup Idrætsforening**



Fitness
Fodbold
Gymnastik
Håndbold
Løb
Petanque
Senior idræt

Idræt for alle - plads til alle



Ebberup Idrætsforening

I denne folder kan du læse om hvilke idrætter og aktiviteter, de enkelte afdelinger i Ebberup Idrætsforening (EIF), kan tilbyde dig og din familie - som en sportslig og social fritidsaktivitet i Ebberup.

Ebberup Idrætsforening (EIF) blev stiftet i 1964 og er igennem årene blev udvidet med flere idræts afdelinger, senest Ebberup Fitness i 2013.

EIF satser på bredde idrætten i alle afdelingerne og gør meget for at alle medlemmer, uanset alder og køn, skal føle sig velkommen. Dette gælder naturligvis også for trænere, instruktører, bestyrelser og andre frivillige - der ønsker aktivt at støtte det sociale, kulturelle og sportslige liv i Ebberup og omegn - til gavn for alle.

Foreningen har samlet ca. 700 medlemmer, i alderen 1-87 år, fordelt på 6 afdelinger, der tilbyder 7 forskellige idrætter - hele året rundt.

Alle idrætslige aktiviteter foregår i Ebberup Hallerne, boldbanerne omkring hallerne samt på Petanque anlægget på Skolevej - lige overfor skolen, børnehaven og vuggestuen.



Idræt for alle - plads til alle

Hver afdeling har sin egen hjemmeside på www.ebberup-if.dk, hvor du kan læse mere om den enkelte afdeling, deres aktiviteter samt tilmelde dig de enkelte hold.

I løbet af året, afholder flere afdelinger forskellige arrangementer og events, hvor overskuddet går ubeskåret til at forbedre rammerne og vilkårene for at deres medlemmer kan dyrke deres idræt. Du kan læse mere om de enkelte arrangementer og events, samt hvornår de afholdes på de enkelte afdelingers hjemmeside. På bagsiden af denne folder, kan du se en oversigt over EIF events.

Husk at du altid er velkommen til at kontakte den enkelte afdeling, hvis du spørsmål til de enkelte hold, gerne vil vide mere om EIF, hvordan du kan prøvetræne på et hold eller hvordan du melder dig ind i EIF, så du også kan blive en del af vores alles idrætsforening.



www.ebberup-if.dk



eif@ebberup-if.dk



Ebberup Idrætsforening



Fodbold

I EIF Bold afdeling, kan du foruden håndbold også spille fodbold på de forskellige ungdoms- og senior hold - både for piger og drenge.

Vi lægger særlig vægt på bredden, hvor der skal være plads til alle også når vi spiller i turneringer og kampe, hvilket vil sige at alle spillere der er med, skal spille med i kampene. Dette gælder naturligvis også til træning, hvor alle skal være med.

Om foråret og efteråret trænes og spilles der kampe på vores boldbaner, og i vinter halvåret trænes der inde i Ebberup Hallerne.

Bold afdelingen arrangerer to gange årligt Ebberup Loppemarked, hvor overskuddet går til drift og nyanskaffelser til afdelingen.

Kontingent opkræves halv årligt, med 20% ungdomsrabat på 2. tilmelding, hvis du vil spille både fodbold og håndbold.



www.bold.ebberup-if.dk



bold@ebberup-if.dk



EIF Boldafdeling



Ebberup Fitness

Fitness

Ebberup Fitness har fokus på at det skal være hyggeligt af dyrke motion og hvor alle skal kunne være med.

Som medlem i EIF Fitness kan du frit benytte Fitness Centret, samt booke dig ind på vores mange forskellige hold i løbet af ugen.

Fitness Centret er åbent alle ugens dage fra 04.30-23.00, med brug af nøglebrik, der mod depositum udleveres til alle medlemmer.

Team Teen Fitness er for unge 12 - 15 år, der træner en gang ugen, hvor socialt samvær med motion i trygge rammer er nøgleordene. Senior Fitness træner to gange om ugen, hvor der også er mulighed for at spille badminton og efterfølgende afslutning i cafeteriet.

Alle vores instruktører deltager løbende i kurser og workshops.

Abonnement til Fitness vælges for enten 3 eller 6 måneder.



www.fitness.ebberup-if.dk



fitness@ebberup-if.dk



Ebberup Fitness



Gymnastik

Hos EIF gymnastik har vi hvert år hold til alle uanset køn, fra 1 - 60 år+, til både rytme og springgymnastik. Vi forsøger hvert år at tilbyde nye hold eller aktiviteter og dermed tilpasse vores udbud af hold til vores medlemmers ønsker.

Foruden de obligatoriske DGI kurser, er vores dygtige instruktører jævnligt på inspirations- og temakurser. Flere hold giver i løbet af foråret, opvisninger rundt om på Fyn.

Gymnastik sæsonen afsluttes hvert år med en forårsopvisning, hvor holdene viser hvad de lært i løbet af sæsonen.

Hvert år arrangerer vi flere gange Slush Ice Diskotek for 0 - 6 kl., hvor overskudet går til nyanskaffelser til de forskellige hold.

Kontingentet er delt op i to halvsæsoner.



www.gymnastik.ebberup-if.dk



gymnastik@ebberup-if.dk



Eggerup Gymnastik Forening



Håndbold

I EIF Bold afdeling, kan du foruden fodbold også spille håndbold på de forskellige ungdoms- og senior hold - både for piger og drenge.

Vores trænere har fokus på at alle spillere, både til træning og kamp, skal have det sjovt, skal kunne følge med, være en del af det sociale på holdet samt få nogle gode og sunde oplevelser til både træning og kampe.

Når der er mulighed for det, er der fælles træning og kamp for pige og drenge hold, i samme årgang.

Alle hold spiller i turnering eller i weekend stævner, hvor alle spillere der er med, naturligvis også skal spille med i kampene.

Kontingent opkræves halv årligt, med 20% ungdomsrabat på 2. tilmelding, hvis du vil spille både fodbold og håndbold.



www.bold.ebberup-if.dk



bold@ebberup-if.dk



EIF Boldafdeling



Løb



I Ebberup Løbeklub trænes der hver tirsdag med instruktører. Der er et begynderhold, for dem der gerne vil i gang enten som nybegynder eller efter en længere pause fra løbet. Der er hold for dem der kan løbe 5, 10 eller 15 km. Holdene indeholder løb og interval- og fartleg, desuden også lidt styrke og balancetræning. Udover den faste træningsdag, aftales det hvilke dage og tider man mødes og løber, primært torsdag aften og søndag morgen eller formiddag. Dette aftales på løbedage og via Facebook. Som medlem er der mulighed for i løbet af året, at tilmelde sig forskellige løb rundt om på Fyn bl.a. Puls løbene i Assens og Even-tyrløbet. Ebberup Løbeklub har i nogen år arrangeret Fastelavnsfest for byens børn i Ebberup Hallerne.

Kontingentet opkræves halv årligt.



www.lob.ebberup-if.dk



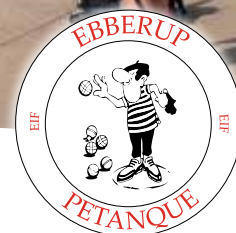
lob@ebberup-if.dk



[Ebberup Løbeklub](#)



Petanque



I Ebberup Petanque kan du hele året rundt spille petanque og være en del af det hyggelige og uformelle miljø omkring spillet. Petanque kan spilles af alle og alle er velkommen i Ebberup Petanque, uanset alder og køn, du skal blot møde op og spille med.

Om sommeren kan du flere gange om ugen, spille på vores flotte petanque anlæg på Skolevej, hvor også vores klubhus ligger.

I vinter halvåret spiller vi hver uge i Ebberup Hallerne, med vores specielle indendørs petanque kugler.

Vi deltager også i diverse petanque turneringer - primært på Fyn, ligesom vi selv arrangerer en del stævner i løbet af året, og naturligvis også inden- og udendørs Mesterskaber.

Kontingentet opkræves årligt.



www.petanque.ebberup-if.dk



petanque@ebberup-if.dk



[Ebberup Idrætsforening](#)



Senior

EIF Senior afdeling har aktiviteter hele året rundt og er for alle 60 år+ samt førtidspensionister.

Vi har vi fokus på motion, hygge og samvær, hvorfor alle vinter aktiviteter også indledes med kaffe, kage og fællessang.

Om sommeren kan du hver uge spille Petanque, samt deltage i gå og stavgang ture til forskellige steder i nærområdet, med afgang fra Ebberup Hallerne.

I vinter halvåret dyrker vi motion i Ebberup Hallerne, hvor der kan vælges imellem gymnastik, bobspil og badminton.

Der arrangeres desuden også diverse sociale ture og arrangementer, til forskellige udflugtsdestinationer.

Kontingentet opkræves årligt, med tillæg for sommer Petanque.



www.senior.ebberup-if.dk



senior@ebberup-if.dk



[Ebberup Idrætsforening](#)



Støtteforeningen

Ebberup Idrætsforening Støtteforenings formål er at støtte idrætsarbejdet i Ebberup Idrætsforenings afdelinger, gennem ydelse af tilskud til idrætsarbejdet.

Støtteforeningen arrangerer årligt bl.a. Vinterfest, på Ebberup Hallernes fødselsdag, den 1. lørdag i februar.

Endvidere står vi for afviklingen af Byfesten i uge 31.

Støtteforeningen afholder hvert år Generalforsamling i november.



www.ebberup-if.dk



eif.forening@gmail.com



[Ebberup Idrætsforenings Støtteforening](#)



Årlige EIF events

Vinterfest

Fastelavnsfest

Generalforsamling

Slush Ice Diskotek

Ebberup Loppemarked

Forårsopvisning

EIF IdrætsWeekend

Byfest

Slush Ice Diskotek

Ebberup Loppemarked

Go'nat Idræt

februar

februar

februar

forår

marts

forår

juni

august

efterår

september

november

Støtteforeningen

Løb

Alle afdelinger

Gymnastik

Fodbold

Gymnastik

Alle afdelinger

Støtteforeningen

Gymnastik

Fodbold

Alle afdelinger

Læs mere og se datoer for de enkelte events på hjemmesiden



www.ebberup-if.dk

Idrætsliv er EIF's foreningsblad, der udgives 6 gange årligt og omdeles i Ebberup, udvalgte butikker i Ebberup og Assens samt på hjemmesiden.

Bladet indeholder information fra afdelingerne samt lokale indlæg med kultur og idræt.

