

IDRÆTSLIV

Årgang 39
nr. 4

August 2017



**Fodbold efterårs sæson
med flere nye hold**



**13 forskellige gymnastik hold
samt Yoga & FamilieIdræt**



**Senior opstartstur 2017
går til Nørup Fuglezoo**

Ebberup Idrætsforening



Efterårs sæson er klar

Imens vi andre har nydt sommerferien, har bestyrelserne i de forskellige afdelinger i EIF, haft travlt med at få de sidste brikker til at falde på plads til efterårs sæsonen - bl.a. med en del nye hold samt trænere/instruktører.

I Bold afdelingen kan Håndbold tilbyde nye hold som Herre senior & U16 piger samt igen tilbyde børn og deres forældre DHF konceptet "Trille Trolle", hvor der er fokus på motorik - et hold der ikke nødvendigvis kun er for de bold glade, men giver børnene en god basis motorik og social udvikling. Fodbold kan af nye hold tilbyde: Herre senior, U9 drenge samt U16 drenge.

Gymnastik har også nye hold: Idræt for sjov, Motionsgymnastik og Rytme Piger samt Lørdags Yoga og Familie Idræt på udvalgte søndage.

I Løb er trænerne tilbage fra ferie og er klar til at guide og motivere løberne fast om tirsdagen, og løber som regel også med torsdage og søndage.

Senior starter snart med deres indendørs aktiviteter, og som altid startes indendørssæsonen med en udflugt, der i år er til Danmarks Fuglezoo.

Fitness har lagt tider ind til de forskellige hold, så medlemmer kan tilmelde sig dem via hjemmesiden - f.eks. Team Teen Fitness for 12-15 år & Tabata.

Petanque fortsætter, som de har gjort hele sommeren, med 4 ugentlige træningsdage frem til midt i oktober, hvor der herefter spilles indenfor.

Du kan læse mere om alle holdene på afdelingernes hjemmeside, hvor du også skal tilmelde dig holdet - med **Dankort** via sikker DIBS portal. Har man ikke et Dankort, skal man kontakte den enkelte afdeling for at tilmelde sig holdet. Husk at oprette en profil på hjemmesiden - inden du kontakter afdelingen.

Det er vigtigt at profilen er lavet for den person der skal tilmeldes holdet, selvom Ida kun er 4 år, skal der laves en profil for Ida, da det er alderen på profilen der afgør om Ida kan tilmelde sig et hold. Der er lavet flere hjælpe guider - på hjemmesiden.



Velkommen tilbage efter sommerferien

Alle afdelinger tilbyder som altid prøvetræninger, så du kan se om det er noget for dig før tilmelding

Så er det blevet tid til at byde jer alle velkommen tilbage til motion - sport - fællesskab.

Jeg håber at i alle er klar til at blive meldt på hold og komme i gang med at blive rørt. Vores afdelinger byder jo på sport og bevægelse i alle retninger, så der er mange gode tilbud at vælge imellem.

Husk at det altid er muligt at afprøve en sportsgren et par gange uden at man behøver binde sig med tilmelding. Det er et supergodt tilbud som jeg håber mange vil gøre brug af.

E-sport?

Når vi snakker om mange gode tilbud har vi også haft henvendelse på at starte op omkring noget E-sport.

Her må I gerne melde tilbage hvis det er interessant, det kræver jo så at der er nogen som har lyst til at stå for det i en bestyrelse osv. Men sig til hvis det er noget vi skal tænke på i EIF.

Lidt mere tak og stor respekt

Jeg syntes det er fantastisk at se den velvilje og hjælpsomhed så mange skønne mennesker viser.

Ud over at mange bruger meget tid på at arbejde med bestyrelsesarbejde, være trænere, instruktører, praktiske hjælpere - så er der også rigtig mange som stiller op meget ofte.

Her tænker jeg på jer der hjalp til Spar's jubilæumsfest, hjælp de tirsdage vi har arbejdet på Strøjer Samlingen, hjælp til IdrætWeekend, hjælp til Byfesten, jer der deler Idrætsliv ud, jer der arrangerer Go'nat Idræt.

Det er alle jer ildsjæle der gør det værd at arbejde med EIF og jeres fortjeneste at vi har så god og velfungerende en forening som vi har.



Alt indenfor service og reparation af DIN bil

Tlf.: 4024 0433
Prinsevej 1 - 5631 Ebberup

- Dækskifte
- Pladearbejde
- Fejludlæsning
- Aircon service
- Klargøring til syn
- Person- & varebiler
- Rep. af alle bilmærker
- Service indenfor garanti

Kæmpestort tillykke og tak til Spar

Tillykke til Marlene og Jan med 25 års jubilæum, hvor de gennem årene har sørget for at vi "Ebberupere" har og har haft en dejlig butik at handle i. Stort udvalg, lækre varer, god service fra de altid søde og hjælpsomme ansatte, i det hele taget et samlingspunkt for Ebberup som vi alle skal huske rigtig meget på fortsat, at støtte op om.

Det er vigtigt at have i tankerne og det tror jeg også at mange af os har.



Da Spar inviterede til reception og fest, i forbindelse med jubilæet, havde de spurgt om EIF ville hjælpe med forskellige opgaver. Jeg syntes det var fantastisk at Spar inviterede hele byen til reception og fest, hvor vi alle kunne være med til at fejre vores alle sammens "Marlenegårdscenter".

Og det var hyggeligt at hjælpe til og samtidig vide at vi hjalp nogen som altid er klar til at støtte EIF. Så vi kan kun sige et kæmpe stort tak til Spar, de har lige sponsoreret 10.000,- til EIF.

Det er virkelig flot og vi skal nok bruge pengene på noget, der kommer alle sportsudøvere tilgode.

Tømmer- og snedkerfirma

BENDT MADSEN

Sønderby v/Per Madsen

- Tilbygning
- Ombygning
- Reparation
- Døre
- Vinduer
- Gulve
- Glas & termoruder
- ...med mere

Mere end 100 års erfaring med det gode håndværk

Rybergsvej 40 * 5631 Ebberup * 6474 1266 * 4029 4966
www.bendtmadsen.dk

Privat & Erhverv

FLEMMING RENÉ
VINDUESPOLERING

www.fl-rene.dk

4082 9240 | info@fl-rene.dk



Sponsorer

Noget der også gør det godt for EIF er jo vores sponsorer, herigennem får vi mange gode penge som vi kan investere i udvikling og vedligeholdelse af EIF.

F.eks har boldafdelingen flot fremgang, det gør jo så at der er brug for at investere i nye mål osv. Her er det dejligt med penge vi kan hjælpe med.

Så jeg håber i vil huske at bruge jeres OK-benzinkort, Fynsk Support-el, Assens Bilsyn, Autohuset Ebberup. De vil alle gerne sponsorere penge til os.

Annette Soby Jensen
EIF Hovedformand
eif@ebberup-if.dk

CC Konsulent

CHARLOTTE CHRISTIANSEN

- Foreningsbogholder
- Udviklingsforløb
- Regnskabsassistance
- Undervisning

RAVNEKÆRVEJ 37 - 5631 EBBERUP
CKKONSULENT@GMAIL.COM - TLF. 6137 1849
WWW.CCKONSULENT.DK



Fuld gang i Fitness

**Vores instruktører holder sjældent ferie
så der er masser af Fitness aktiviteter året rundt**

Fitness

Sommeren er i fuld gang og det er vi i Ebberup Fitness også. Der er fuld gang i maskinerne og vores hold kører også, dog med lidt mindre hold, men super flot besøgt.

Senior fitness er som altid meget aktive, her er der ikke forskel på om det er sommer eller vinter, når de ikke træner, arbejder de på Støjer Tegl, Bryggeriet Vestfyen, Spar Fest, Idrætsweekend eller noget helt andet. Uden dem ville det knibe meget med, at skaffe fok nok til alt det vi deltager i. Så stor tak til alle jer..



Vores instruktører holder også sjældent fri, der bliver både lavet instruktioner og trænet på de mange hold - lige som en flok hjælp til under Spar Festen, det var nu meget hyggeligt.

Når vi rammer efteråret er vi igen klar med mange hold, så man kan træne lige fra Spinning, Hit Fit Dance, Jumping fitness, Pilates eller træne hårdt i maskiner eller noget helt andet - vi glæder os til at se jer alle..



Jacob Medici
EIF Fitness
fitness@ebberup-if.dk

Vi støtter lokalsporten

tandlægerne østergade

Østergade 34,1 | 5610 Assens | Tlf.: 6471 2466

Fitness Familiedag

**Familiedag afholdes igen i år på Vestfyens Fodboldgolf,
for alle medlemmer af Fitness og deres familie.**

Lørdag den 2. september

Det er som de andre år gratis at deltage.
Der er mulighed for at købe øl, vand og vin til meget rimelige priser.

Vi starter kl. 14.00 - hvor de første hold går af sted.
Kl. 18.00 - skal vi i år have lækker helstegt gris med tilbehør.

Tilmelding via hjemmeside, eller på opslag i Fitness lokalet,
senest onsdag den **23. august 2017**

Jans El-Teknik Aps

Aut. El-installatør

'El med sikkerhed'



Mobil 3054 6213

jan@janselteknik.dk

www.janselteknik.dk

- Renovering
- Reparation
- Installation
- Industriel maskininstallation
- Landbrugsinstallation
- Husinstallation
- Hårde hvidevarer service
- Varmepumpe montage/service

Jans El-Teknik Aps

v/ Jan Ditlevsen
Gudøgryden 4
5631 Ebberup

MEMBER AF
TEKNIQ
HOLLANDSKE ERHVERVSRÅDET

Ebberupmesterskab i Petanque

Ud af de 12 deltagende hold blev
"De farverige" mestre i 2017

Petanque

Ebberupmesterskab i Petanque 2017 blev afholdt i uge 24, hvor 12 hold var tilmeldt 12 hold og blev indelt i 3 puljer.

Puljernes tre vindere mødtes, med den bedste 2. fra de tre puljer, i en semifinalerunde og finalerunde.

Den endelige vinder og Ebberupmester 2017 blev:

"De farverige"

2. plads Prinsevej 1 3. plads Ebberupvej 1 4. plads Prinsevej 2

Stor tak til alle deltagerene og håber at der er flere der melder til næste år. Også en stor tak til vore sponsorer for de flotte præmier.

Fynske Bank

Spar Ebberup

Susuki Assens



Til Støtteforeninge, skal der også lyde en stor tak for de flotte poloer vi fik til holdet, der tog på Petanque tur med DGI. Vi fik en pragtfuld og oplevelserig tur, hvor 37 spillere deltog fra hele landet.

Tusind tak fra "Rejseholdet".



Jørgen Bolvig Hansen
EIF Petanque
petanque@ebberup-if.dk

A/S BRYGGERIET
Vestfven


BRYGGERIET FREJDAAL

Willemoes

**Jolly
cola**

Mengs Univers

- frihed til
bevægelse

Qigong • Klang • Massage

Klang og meditation 1. onsdag i hver måned kl. 18 - 19 Pris: 150 kr.

Qigong - blid bevægelse, der styrker og vedligeholder krop og sind

- Øg dit mentale fokus
- Få en bedre nattesøvn
- Styrk din koncentration
- Bevar din smidighed i kroppen



Klang - blide toner og vibrationer, bringer ro til krop og sind

- Giver dig handlekraft
- Bringer ro til dit nervesystem
- Løser op i muskelspændinger på dybt plan



Massage - fokus på hele kroppen, giver øget frihed til bevægelse

- Forebygger smerter i kroppen
- Vedligeholder spændstigheden i dine muskler
- Giver dig en bedre kropsholdning



www.mengsunivers.dk

v/Lis Meng • Bredgade 91 • 5560 Aarup • lis@mengsunivers.dk • Tlf. 27 85 09 56

Sommer aktiviteter

Løbe trænerne er igen klar til guide, motivere og komme med gode løberåd 12. september

Løb

Ebberup Løbeklub er en klub, hvor det sociale samvær og det at komme ud i den friske luft og blive rørt er vigtigere end at opnå store resultater. Tøv ikke, mød op tirsdage 18.30 ved hallen og oplev den gode stemning, og bliv en del af et fantastisk fællesskab.

Sommer afslutning

Ebberup Løbeklub holdt sommer afslutning den 20. juni.

Rigtig mange af klubbens medlemmer mødte frem med godt humør og masser energi.

Denne dag var der fælles træning med skov fitness/styrketræning.

Tak til Karin for det vel til rette lagte program. Tak til Claus, som efter træning stod klar med grill og mad til de trætte løbere.

Den 25. juni deltog klubben i en fællestræning på Helnæs, som Multi Motion Assens havde arrangeret.

5. september deltager klubben ved Pulsløb i Assens.

Ebberup løbet ved EIF IdrætsWeekend

Ved Idræts Weekenden den 17. juni var klubben vært ved et 5 og 10 km løb samt ½ marathon. Her deltog løbere fra det meste af Assens kommune. En stor tak til alle dem som hjalp og gjorde det muligt, at gennemføre et sådant arrangement.



Løbeklubben tilbyder følgende hold

- | | |
|---------------------|---|
| Gå/løbehold | Holdet som tager hånd om de helt nye løbere. |
| 5 km hold | Holdet løber 5 km hver tirsdag, hvor hygge og socialt samvær er i højsæde |
| 5-10 km hold | Holdet med mod på lidt mere, hvor distancen afgøres på dagen. |
| +10 km hold | Holdet hvor distancen er vigtig og målet måske er en halv marathon. |

I løbet af efteråret vil vi sammen med DGI - styrke vores klub, men meget mere om dette senere.

Sommeren går på held, og vi starter træning igen 12. september 2017 kl.18.30 fra Ebberup Hallenernes P-plads. Der løbes med træner tirsdage kl.18.30, torsdag & søndag aftaler vi tidspunkt via facebook eller til træningen om tirsdagen.

Til sidst skal der lyde en stor tak til vores trænere.



Gitte Christensen
EIF Løb
lob@ebberup-if.dk



v/Majbritt Joan Pedersen
Nyvej 1 - Ebberup
Tlf. 25 13 78 09
www.salonpetitebberup.dk

Dame & Herreklip

Pensionist rabat
salonpetitebberup@gmail.com

Salon Petit
holder
barsels
lukket fra
14. august
2017
på gensyn
i 2018



Nye biler - Brugte biler - Værksted

Ebberupvej 13
5631 Ebberup
Tlf. 64 74 17 90
auto-huset@email.dk
www.autohuset-ebberup.dk



**Brug dit kort
og støt EIF**

Indendørs sæsonstart

**Opstartstur 13. september
til Danmarks Fuglezoo i Nørup**

Senior

Indendørs sæsonen nærmer sig og som sædvanlig starter vi med en fælles udflugt. I år tager vi til Danmarks Fuglezoo i Nørup, med afgang fra Ebberup Hallerne kl. 13.30.

onsdag den 13. september

Kl. 15.00 Vil der være kaffe og kage i Nørup Fuglezoo's cafeteria, og både før og efter er der fri fuglekiggeri.

kl. 18.00 Er vi hjemme igen, og spiser i Ebberup Hallernes Cafeteria.

Alt dette for KUN 150,- kr. for medlemmer af EIF Senior. Påhæng må gerne deltage for 250,- kr. Tilmelding senest den **4. september** til:

Lindy

Tlf. : 2980 1656

Mail : lindy549@hotmail.com

Jytte

Tlf. : 2496 9511

Mail : jyttepalle9@gmail.com

Indendørs aktiviteter

Indendørs aktiviteterne starter onsdag den 20. september i Ebberup Hallerne.

14.00	Kaffebord og sang	i Cafeteriet
14.30-16.00	Badminton	i Hal 1
14.45-15.45	Gymnastik & Bob	i Hal 2

Kom og vær med - alle kan deltage.

Er du ny i klubben kan du prøve 2 gange gratis.



Jytte Nielsen
EIF Senior
senior@ebberup-if.dk

Ret&Råd
ADVOKATER

Fyn A/S

70 10 11 99 • www.ret-raad.dk/fyn

PH
MALERMESTER
PERNILLE HEDE
Flemming Hansen's Eftf. Tlf. 40891150

WWW.PERNILLEHEDE.COM

Årets senior hyggetur

**Traditionen tro tager vi på tur
med Minigolf & Fodboldgolf.**

**Onsdag den 16. august
kl. 10.00**

**Der er afgang kl. 9.45,
fra Ebberup Hallerne.**

**Husk at medbringe madpakken!
Der kan købes øl & vand.**

Vi kører også for dig



Ebberup
VOGNMANDSFORRETNING
Tlf. 64 74 13 39

www.ebberupvognmandsforretning.dk



Velkommen til sæson 17/18

En ny gymnastik sæson står for døren med nye og gamle hold & instruktører

Gymnastik

Så er det snart tid for sæson 2017/2018 i gymnastikafdelingen - hvor vi starter op i **uge 37**.

Mange af vores instruktører kender I fra foregående sæsoner men vi siger også velkommen til nye ansigter. Dejligt at så mange "gamle" og nye instruktører vil lægge så meget tid og energi i vores afdeling.

Vi har 13 sæson hold på programmet, så der er masser af muligheder at vælge imellem.

Udover de 13 hold fortsætter vi også med de to aktiviteter, som vi startede op i foråret, nemlig Lørdags Yoga, hvor du tilmelder dig fra gang til gang og Familieidræt på udvalgte søndage, hvor I bare kan møde op.

Se en kort beskrivelse af vores tilbud nedenfor - så er det bare at vælge - vi glæder os til at se jer:

Forældre/Barn

piger og drenge, 1 - 3 år

Bliver i år et hold hvor vi skal lege grine og hygge. Vi skal udforske alle de ting, øvelser og bevægelser, vores krop kan og finde ud af, hvor dygtige vi kan blive til at klatre kravle snurre og grine.

Det er vigtig at vores forældre husker afslappet tøj og deres grin.

Fuld Gas/Puslinge

piger og drenge, 2 - 6 år

Er du fuld af krudt - så kom og vær med til hop og spring hver tirsdag.

Fuld Gas er holdet, hvor vi leger grund motorikken på plads.

Vi skal have sved på panden; løbe, hoppe, danse, synge og bruge en masse redskaber, høre god musik, lege, grine og have det sjovt.

Idræt for sjov

piger og drenge, 0. - 1. kl.

Det skal være sjovt at bevæge sig! Idræt for sjov er for alle drenge og piger i 0.-1.klasse. På dette hold er der mulighed for, at prøve det hele, spille bold, lege, springe på redskaber, lave idræt til musik og en masse andre ting. Det der er vigtigt for os er, at børnene har det sjovt med motion, at de behandler hinanden med respekt og er hjælpsomme overfor hinanden.



Spring/Rytme 0.-2. kl.

piger, 0. - 2. kl.

Det er et begynder hold hvor vi skal lære alle basis øvelserne, og lære redskaberne at kende - igennem leg. Vi skal hygge og få en masse nye venner.

Minirytm

piger, 0. - 3. kl.

Vi skal udfordre vores krop og ha det rigtig sjovt - vi skal danse, hoppe og lave tøse ballade

Forbudt for piger

drenge, 0.-3. kl.

Er du fuld af energi og har du mod på at lave spring gymnastik så er det her, du kan give den gas! Vi er friske på at udfordre alle drenge mellem 5 og 10 år. Kom og brug noget energi og lær at springe i trampolin, på air track og andre af vores seje redskaber.

Spring/Rytme 3. - 5. kl.

piger, 3. - 5. kl.

Er for øvede pige gymnaster. Det er et hold hvor vi forventer, at man gerne vil lære en masse og møde frisk op. Vi skal hygge og grine - men mest af at skal vi lave en masse fed gymnastik.

Spring

piger og drenge, 4. - 7. kl.

Er et sjovt men også seriøst spring hold, som har fokus på fællesskab, men også personlig udvikling af både spring kundskaber og det sociale rum. På holdet vil vi arbejde meget med teknik, for at kunne udføre spring på en sikker og tryk måde.



Gustav Christensen Automobiler

Nørre Alle 55 - 5610 Assens - Telefon 6471 1678
info@gcauto.dk - www.gcauto.dk

Suzuki forhandler ■ Mazda service ■ Brugte biler ■ Undervogns behandling ■ Erhverv



Way of Life!

Assens ABC By

Mangler vi dig?
2323 9022

Søg lokalt efter: Arrangementer - Kultur/Fritid - Foreninger
Virksomheder - Butikker - Turisme

www.assensabcby.dk





Rytme piger

piger, 7. – 9. kl.

Bliver et hold, hvor vi sammen skal skabe det fedeste opvisningsprogram med elementer fra gymnastikkens og dansens verden. Vi skal arbejde meget med udtryk, forskellige danse- og gymnastikgenrer og så skal vi have det super sjovt. Så hvis du har lyst til at prøve kræfter med et nyt og anderledes gymnastikhold, er dette lige noget for dig.

Seniorspring

dreng og piger, 8. kl+

Henvender sig primært til springgymnaster som er 13+ år, der er ny begynder eller tidligere har trænet og vil tilbage i form. Holdet varmer op sammen, og bliver efterfølgende tilbudt flere forskellige træningsplaner. Det vil sige at det er op til den enkelte gymnast selv at planlægge sin træning. Der bliver tilbudt professionel teknisk vejledning af fast instruktør.

Motionsgymnastik

damer, 18 år+

Holdet er for kvinder på alle niveauer, der til hver træning kan forvente at få rørt hele kroppen og ikke mindst få sved på panden!

Vi træner både koordination, styrke, kondition og smidighed med forskellige redskaber/hjælpemidler til god og motiverende musik.

Kom endelig forbi til en prøvetime - holdet laver ikke opvisning.



ALT INDENFOR JORD OG BETON, KLOAK OG MURERARBEJDE UDFØRES.

UNI,- RENDE,-
& MINIGRAVER UDLEJES.





Åbent
Mandag - Søndag
08.00 - 21.00 (Bager fra 07.00)

Se vores mange gode tilbud og
Gulpris varer i ugens tilbudsavis

www.spar.dk

V/ Marlene Larsen | Ebberupvej 75 | 5631 Ebberup | Tlf. 6474 1182



Herreholdet

herre, 18 år+

Herre motion er et hold for drenge i alderen 18 år+. Alle kan deltage. Vi starter med 25 min. opvarmning. Herefter 35 min. "forholdsvis" let muskel/motorik/syre træning. Hockey i 45 min. hvor der vil være indlagt øvelser i "pauserne". De første 3-4 gange er med let opstart.

Evigt unge damer

damer, 18 år+

Opvisningshold for piger/damer, 18 år+. Holdet for alle, der har lyst til at give den gas til forårets opvisninger. Jeg håber at se rigtig mange nye så vel som gamle kendinge.

Lørdags Yoga

damer og herrer, 15 år+

Der undervises i grundlæggende basis øvelser, der gør det muligt for alle at være med - også dem der aldrig har prøvet yoga før.

Yoga er en træningsform, der opøver nærvær og ro hos den enkelte, og er et fantastisk redskab til at opnå en smidigere, stærkere krop.

Familie Idræt - for alle

Familie Idræt - styrk hele familien på en sjov måde. Motion, bevægelse og hygge for hele familien - sammen får I sved på panden og fælles oplevelser med at bruge kroppen. 2 timer for forældre og børn i alle aldre, der har lyst til at lege, grine og få brændt krudt af sammen og møde andre familier. Programmet varierer fra gang til gang men hver gang med fokus på at hele familien har det sjovt, får sved på panden og holder hele kroppen i gang.



Helle Augustsen
EIF Gymnastik
gymnastik@ebberup-if.dk

BØGSKOV^{A/s}

VVS, BLIK & VENTILATION

Tlf. 64715646 | www.boegskov-vvs.dk






Ebberup Gymnastik forening

Sæson 2017/2018 hold

Forældre/Barn	1 - 3 år	<i>Mandag</i>	16.00 - 17.00
Fuld gas/Puslinge	2 - 6 år	<i>Tirsdag</i>	16.30 - 17.30
Idræt for sjov	0. - 1. kl.	<i>Torsdag</i>	16.00 - 17.15
Spring/rytme	0. - 2. kl.	<i>Onsdag</i>	16.00 - 17.15
Mini Rytme	0. - 3. kl.	<i>Mandag</i>	17.00 - 18.00
Forbudt for piger	0. - 3. kl.	<i>Torsdag</i>	17.15 - 18.45
Spring Rytme	3. - 5. kl.	<i>Onsdag</i>	17.15 - 18.45
Spring	4. - 7. kl.	<i>Mandag</i>	18.00 - 19.30
Rytme Piger	7. - 9. kl.	<i>Tirsdag</i>	17.45 - 19.45
Seniorspring	8. kl.+	<i>Mandag</i>	19.30 - 21.00
Motionsgymnastik	18 år+	<i>Onsdag</i>	19.15 - 20.30
Herre motion	18 år+	<i>Tirsdag</i>	20.00 - 21.45
Evigt unge damer	18 år+	<i>Torsdag</i>	19.00 - 20.30

Familie Idræt

søndage 10.00 - 12.00

27/8 - 17/9 - 8/10 - 29/10 - 12/11

Lørdags Yoga

08.30 - 09.30

Første gang 19. august

Der trænes i Hal 2 i Ebberup Hallerne.

Læs meget mere om Ebberup Gymnastik forening, holdbeskrivelser, instruktører, kontingent, træningstider og startdatoer på:

gymnastik.ebberup-if.dk



Sæsonstart
Uge 37
for alle hold



– alle har ret til en god sparekasse...

Individuel rådgivning • Nærværende og lyttende • Sund fornuft

Rise Flemløse Sparekasse Kirkebjergvej 13 Flemløse 5620 Glamsbjerg Tlf. 6472 1658 www.sparekassen.dk

Det klassiske køkken, der leverer kvalitet for pengene.



Din dinner Transportable

7070 2131 | info@kjaers-lunch.dk | www.kjaerskokken.dk

Kila vin
Franske vine med karakter

Butik - Vin arrangementer

Aftal et besøg eller læs mere på
www.kokmedvin.dk

Ebberupvej 30, 5631 Ebberup | 2248 1051

Varme strømme i Bold afdelingen

**Fodbold har tyvstartet sæsonen lidt,
mens håndbold starter op i uge 37**

"Bold"

Så starter en ny sæson op igen efter en velfortjent sommerferie. Vi glæder os til at slå dørene op til en masse spille glade børn og voksne. Efterhånden synes vi, at vi i Bold afdelingen har et bredt udvalg af hold, hvor vi for børn & unge samt voksne i alle aldre, kan tilbyde enten fodbold eller håndbold.

Til den kommende sæson starter vi derfor op med hold helt ned fra 3 år og op til både Herrer og Dame senior hold.



Holdsamarbejde

Fodbold holdet for de 13-16 årige drenge har i de seneste år været med et samarbejde med Hårby. Et samarbejde vi er glade for, og har stor gavn af. I denne sæson har vi så udvidet samarbejdet med Hårby håndboldklub hvor vi har etableret et holdfællesskab med vores U16 piger og Hårbys U16 piger.

Holdfællesskabet kommer til at forløbe således at der er træning to gange ugentligt, hvor af den ene gang trænes der her i Ebberup og den anden gang i Hårby. Ved hjemmekampe fordeles kampene med hver anden det ene henholdsvis det andet sted.

Lørdag 13.00-16.30 & Søndag 11.00-19.00

VOKSNE
Børn fra 12 år

Byg-selv-Burger
pommes frites,
fri softice & kaffe

119,-

BØRN
under 12 år

Legeland, Nuggets
pommes frites
& fri softice

99,-

Korsvangcentret • 6471 5707 • www.assensbowling.dk

+1 times bowling

HYGGE
FOR HELE FAMILIEN



Pigerne trænes af Silje Ehlers der tidligere har trænet pigerne og damerne her i Ebberup.

Boldafdelingen er super glade for dette samarbejde med Hårby, hvor også pigerne udtrykker at de glæder sig til det.

U16 kan af og til være et udfordret alderstrin da der her er mange som drager ud i den store verden på efterskole m.m.

Og derfor er det så ekstra vigtigt og godt at vi alligevel, gennem et samarbejde med Hårby kan oprette et hold for dem der stadigvæk er i byen, og brænder for at gå til sport.

Hold din fest i Ebberup Hallerne



Vi har den gode mad og festlokalet

Det eneste du skal sørge for er at invitere dine gæster

Dagens ret

Mandag - torsdag

55,00 kr
Børn
35,00 kr

Ring 2374 2878 eller mad@ebberuphallerne.dk

Læs mere på www.ebberuphallerne.dk



fra
375 kr
pr. kuvert



Nye fodbold hold

Endnu et Herre hold har meldt deres ankomst, et hold vi i mange år har savnet at kunne tilbyde i Ebberup, men som endelig er lykket. I løbet af sommerferien er der en del gutter der har fået lysten til at spille 11 mandsfodbold, og efter lidt snak frem og tilbage har vi fået holdet oprettet. Vi byder gutterne velkommen tilbage på Ebberups fodboldbaner.

Også et U9 drenge hold er der blevet oprettet henover sommeren og det er dejligt, at så mange vælger, at komme til Ebberup og spille fodbold. Vi byder både spillere og Træner Simon Rasmussen velkommen.



160 stande fordelt på 2 haller i Ebberup Hallerne

Lørdag & Søndag
**30. september -
1. oktober 2017**
Åbent 10.00 - 16.00

Entré
25,- kr.
Børn under 12 år - gratis



Loppemarked i
Ebberuphallerne
Arrangør
EIF Bold afdeling

Ebberup Loppemarked | 9180 1679 | marked@ebberup-if.dk | loppemarked.ebberup-if.dk

Fodbold hold 2017

Alle hold starter op igen til efterårssæsonen den **14. august 2017**.
Dame senior træner ikke alle onsdage, kontakt Gitte Esmann for mere info.

Mandag

18.00 - 19.30	Herre Senior	Frank Ehlers
---------------	--------------	--------------

Tirsdag

16.30 - 17.30	U5-U8 Drenge og piger	Mathias Holst
17.00 - 18.00	U9 Drenge	Simon Rasmussen
17.30 - 19.00	U13-U16 Drenge*	Bent Pedersen

Onsdag

16.30 - 18.00	U10-U12 Drenge	
16.30 - 18.00	U10-U16 Piger	Pia Pauli
19.00 - 20.30	Dame Senior	Gitte Esmann
18.00 - 19.30	Herre Senior	Frank Ehlers

Torsdag

17.00 - 18.00	U9 Drenge	Simon Rasmussen
17.30 - 19.00	U13-U16 Drenge*	Bent Pedersen
19.00 - 20.30	Herre Senior	Dennis Hansen

* Træning i Hårby

Prøvetræning & ungdomsrabat

Som det fremgår af holdoversigten er der en masse hold man kan vælge imellem. Så kom endelig op og se om der er noget for dig eller dit barn.

Der er prøvetræning op til 3 gange, før du skal tilmelde dig holdet - og husk at vi tilbyder ungdomsrabat på 2. tilmelding, hvis du tilmelder dig til både fodbold og håndbold.

Tilmelding til både fodbold og håndbold skal ske på hjemmesiden. Husk at bruge profilen til den der skal gå på holdet, så bliver rabatten på 2. tilmelding trukket automatisk - før betaling med dit Dankort.

bold.ebberup-if.dk

Det er muligt at dele kontingent op i 2 rater for hver ½ sæson, hvor 2. rate bliver trukket automatisk fra dit Dankort.

Håndbold hold 17/18

Alle håndbold hold starter op i uge 37, dog undtagen U6-U8 & Trille Trolle, der starter op allerede den 21. august.

Der er for U16 Piger dannet holdfællesskab med Hårby håndbold klub. Der trænes tirsdage i Hårby og torsdage i Ebberup.

Mandag

16.00 - 17.00	U6-U8	Rebekka Skøtt
17.00 - 18.30	U12 Piger*	Bo Hartman
17.00 - 18.30	U12 Drenge*	Bo Hartman
18.30 - 20.00	U14 Piger	Marlene Larsen & Jette Therkildsen

Tirsdag

19.00 - 20.15	U16 Piger	Sille Ehlers & Lea Wenzaler
---------------	-----------	-----------------------------

Onsdag

16.00 - 17.30	U10 Piger*	Jens Christian Emdal
16.00 - 17.30	U10 Drenge*	Jens Christian Emdal
17.30 - 19.00	U14 Piger	Marlene Larsen & Jette Therkildsen
19.00 - 20.30	Damer	Erik Andersen
20.30 - 22.00	Herrer	Erik Andersen

Torsdag

16.00 - 16.45	U3-U5 Trille Trolle	Malene Medici
16.45 - 18.00	U16 Piger	Sille Ehlers & Lea Wenzaler

* Der er fælles træning samt træner for piger og drenge.

Bliv annoncør i Idrætsliv

- ✓ Idræts- & kultur foreningsblad i farver
- ✓ 6 årlige udgivelser
- ✓ Omdeles til over 600 husstande
- ✓ Tilgængelig i butikker i Assens og Ebberup
- ✓ Online version på www.ebberup-if.dk
- ✓ Gratis opsætning af annonce i farver



Tegn en annonce på: redaktion@ebberup-if.dk eller 2425 0172

Håndbold sæsonstart

Sæsonen for håndbold 2017/2018 starter op mandag den **21. august - i uge 34**. Et par dage senere end sidst meldt ud.

Men vi syntes alle måske lige havde et behov for at få startet skole og arbejde godt op igen efter ferien.



Det gælder dog for U3-U5/Trille Trolle og for U6-U8, at disse hold først starter træning op den fra den **11. september - uge 37**.

15.208 kr.
Tak fordi du støtter
Ebberup IF

Med et OK Benzinkort kan du støtte Ebberup IF, hver gang du tanker. Se mere på ok.dk/lokalsporten

OK

Respekter græsset

I løbet af sensommeren starter vi op med at få stadion slået af en robotklipper. En klipper kommunen stiller til rådighed.

Vi har på det seneste desværre oplevet, at banerne i fritiden bliver brugt, dette må de hjertens gerne, men vi oplever desværre at der bliver smidt dåser og andet affald på banerne.

Vi har affaldsstativer placeret rundt omkring både træningsbaner og stadion. Dem henstiller vi til at de bliver brugt i stedet for.

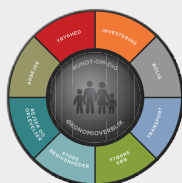
Robotklipperen kan ikke tåle at køre igennem en dåse.

Vi har desværre også oplevet at de opstillede affaldsstativer er blevet brugt til måske, at afreagere på. Det betyder at de er blevet sparket eller slået vind og skæve.

Det er SÅ ærgerligt at vi ikke kan have sådanne ting stående. Og jeg opfordrer på det kraftigste at man behandler vores ting ordenligt.

Det er affaldsstativer borgere rundt om i byen har valgt at donere til Boldafdelingen, og det er Bent Pedersen der står for at holde styr på dem.

Der skulle gerne være en vis glæde ved at holde vores baner rene og pæne, men når der render nogle rundt og benytter vores baner uden for trænings tiden, og så samtidig ikke behandler vores ting ordenligt, så bliver vi bare så skuffede.



Få et Rundt-Om-Dig Økonomioverblik i Fynske Bank

Det er gratis, og du behøver ikke være kunde for at få det. Ring til os på tlf. 63 71 50 50 og aftal et møde.





Sportigan



Club Sportigan



- for alle der elsker sport

Bliv medlem af Club Sportigan - optjent point, få fordele og støt EIF

- Du får 1 point til Club Sportigans pointshop, hver gang du køber for 10 kr.
- Du støtter også EIF med 1 point, hver gang du køber for 10 kr.
- Du får særlige medlemsrabatter, masser af VIP kampagner og fordele.
- Du kan veksle Club Sportigan point til præmiebeviser i vores pointshop.
- Du kan få mail med tilbud, tips, konkurrencer og invitationer til lokale events.
- Du kan få SMS og modtage særligt fordelagtige tilbud.



Mulighederne er mange og Sportigan Assens står altid klar til at hjælpe dig.



GØR DIN KROP EN TJENESTE
Bøstergade 64
5610 Assens
Tlf. 6477 1818

Support kan man ikke få nok af Støt Ebberup Idrætsforening

EL
+
GAS

Med FynskSupport kan du støtte Ebberup Idrætsforening via dit el- og gasforbrug. Det koster ikke ekstra. Energi Fyn betaler. Energi Fyn støtter Ebberup Idrætsforening med 2 øre/kWh el og 6 øre/m³ gas du bruger.

Med Energi Fyns sponsorordning får du lidt mere for dine penge. Nemlig kontant støtte til Ebberup Idrætsforening. I 2016 optjente Ebberup Idrætsforening med sine supporteres hjælp 18.803,- supportkroner. Det gør en forskel.

Tilmeld dig nu - det er nemt!

Tilmeld dig på www.supportel.dk eller kontakt formand Annette Søby Jensen i Ebberup Idrætsforening på tlf. 24 82 87 44 eller eif@ebberup-if.dk.

Du kan også støtte som virksomhed. Læs mere på www.ebberup-if.dk om Favorit Support og FynskSupport.



Energifyn

Sanderumvej 16, 5250 Odense SV, Tlf. 63 17 19 00, www.energifyn.dk

..med mere



			6				4			8			1
2				8	6	1			7				
		7	9	2		8				2	4		9
4		2			5				8		9		
				8		3	6				3	5	
1			7			8	5		3		6		8
	1				3	9				1			
						4			3				2
5		8	1					1	2	6		3	5



Bodrive Køreskole

v/ Bo G. Jørgensen

Tlf.: 21 30 80 27 | info@bodrive.dk



www.bodrive.dk

EIF arrangement kalender

Hvert år afholdes forskellige arrangementer og events, herunder kan du se hvilke og hvornår.

EIF Kalender 2017

4. februar	Vinterfest	Støtte
19. februar	Fastelavnsfest	Løb
24. februar	Generalforsamling	EIF
4. - 5. marts	Ebberup Loppemarked	Bold
17. marts	Slush Ice Diskotek	Gymnastik
1. april	Forårsopvisning	Gymnastik
16. - 17. juni	EIF IdrætsWeekend	EIF
3. - 5. august	Byfest	Støtte
30. sep. - 1. okt.	Ebberup Loppemarked	Bold
11. november	Go'Nat Idræt	EIF
25. - 26. november	Jule Bazar	Bold

www.ebberup-if.dk

Der tages forbehold for ændringer i arrangementer samt datoer, følg med på hjemmesiden eller Facebook for mere information.



Enevoldsen
Tømrer & Snedker ApS

Alt i tømrer & snedkerarbejde
Erhverv & privat

Rybergsvej 44 - 5631 Ebberup - Tlf.: 5135 9742

Ebberup Idrætsforening

Hovedformand

Annette S Jensen 2482 8744 eif@ebberup-if.dk

Hovedkasserer

Lene Bay 2779 1683 kasse@ebberup-if.dk

Sekretær

Morten Augustsen 2425 0172 web@ebberup-if.dk

Suppleant

Uffe Pedersen 2237 9007 uffe30@live.dk

EIF Bold

Formand : Rebekka Skøtt 6022 2353 bold@ebberup-if.dk

EIF Fitness

Formand : Jacob Medici 2422 3710 fitness@ebberup-if.dk

EIF Gymnastik

Formand : Helle Augustsen 2813 9401 gymnastik@ebberup-if.dk

EIF Løb

Formand : Gitte Christensen 2498 1000 lob@ebberup-if.dk

EIF Petanque

Formand : Jørgen B Hansen 5155 3723 petanque@ebberup-if.dk

EIF Senior

Formand : Jytte Nielsen 2496 9511 senior@ebberup-if.dk

EIF Støtteforening

Formand : Ole Andersen 2538 7825 eif.forening@gmail.com

Idrætsliv

Redaktør : Morten Augustsen 2425 0172 redaktion@ebberup-if.dk



Flügger
Assens

Privat & Professionel

Østergade 89 - 5610 Assens | 6471 1875 | www.flugger.dk



Idrætsliv

udkommer næste gang

4. november 2017

Alle løsninger med tryk på

GRAFISK DESIGN · OFFSET- & DIGITALTRYK
SKILTE & AUTODEKORATION

BØRSEN.

GAZELLE 2015



deslers

■ grafisk hus ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■

Tlf. 6471 4809 · info@deslers.dk · www.deslers.dk

Idrætsliv

Foreningsbladet Idrætsliv, udgives og omdeles i Ebberup af EIF i: februar, marts, juni, august, november og december, i et oplag på 700 stk.

Du kan få tilsendt Idrætsliv på mail samt læse Idrætsliv online på:

il.ebberup-if.dk

Deadline for indlevering af indlæg og billeder til næste udgivelse er:

22. oktober 2017

Al materiale til Idrætsliv bedes sendt til: **redaktion@ebberup-if.dk**

