IDRÆTSLIV EKSTRA

Årgang 38
Ekstra 2016

EIF IdrætsWeekend 2016

Program

17. - 18. juni

Ebberup Idrætsforening

EIF IdrætsWeekend 2016

EIF IdrætsWeekend er årets store fælles idræts-, kultur- og familie arrangement i Ebberup ved Ebberup Hallerne.

Lige inden sommerferien starter, den 17. - 18. juni i uge 24, mødes alle idrætter og afdelinger i EIF, og giver de besøgende Opvisninger, Kampe, Turneringer, Fælles træninger, Aktiviteter og Sociale arrangementer.

Alle afdelinger i EIF deltager med opvisninger, kampe og træninger, men der er også inviteret en række gæstehold til at deltage i turneringer, kampe og opvisninger.

Der tilbydes også en række kulturelle aktiviteter og arrangementer samt andre idræts events.

Der er naturligvis gratis entré til alle aktiviteterne og til event pladsen - alle er velkommen, ung som gammel.

EIF IdrætsWeekend har det primære formål, at give alle lejlighed til at opleve og prøve de forskellige idrætsgrene EIF tilbyder, i nogle hyggelige rammer for alle aldre.

Så kom og vær en del af oplevelsen - plads til alle.

Fredag afholder vi Slush Ice Party for 0. – 6. klasse, kl. 19.00 – 22.00. Der vil være høj musik med DJ Roki, diskolys, hoppepude med videre samt mulighed for at købe snacks og selvfølgelig slush ice.

Så aflever mor og far ved grill buffeten og tag med vennerne til fest i Hal 2.

Lørdag er der for mulighed for at få en super dejlig start på dagen med morgenyoga ved Charlotte.
Hvis du gerne vil sove længe, så fortvivl ikke, for Charlotte tilbyder også motion med yoga senere på dagen.
Så grib muligheden for super lørdagsmotion.

Gymnastik

Er du 9 år+ og har lyst til at prøve spring gymnastik – så har du muligheden lørdag formiddag, hvor Joachim står klar i hal 2 – så kom og spring med.

Lørdag formiddag har alle børn også muligheden for at hygge sig i aktivitets området ved hoppepuden, med snobrødsbagning og der er også mulighed for at få ansigtsmaling – så vil du være tiger, zombie eller noget helt andet så kig forbi.

Om eftermiddagen lørdag er der gymnastik opvisning med vores egne hold Seniorpiger, Rytme/spring piger 0. – 4. klasse, Spring – piger/drenge 4 klasse samt ET SUPER GÆSTEHOLD – TEAM TUMBLING FYN.

Så kom og se vores egne gymnaster samt Team Tumling Fyn give den max gas.

Har du benzin i blodet, og kan du lide amerikanerbiler – så er der mulighed for at se nogle eksemplarer af slagsen lørdag eftermiddag.
De kører i front ved opstart af cykelløbet og bagefter er der mulighed for, at få et nærmere kig på dem ved hallerne.

Program 2016

Fredag 17. juni

17.00	Velkommen		Arena
17.00	Jumping fitness	Åben for alle	Arena
18.00	Fodbold kamp	U13 drenge	Bane 1
18.00	Grill & Burger Buffet	Tilmelding: **iw.ebberup-if.dk**	Caféen
19.00	Slush ice Party	0. – 6. klasse, med DJ Roki	Hal 2
23.00	Tak for i dag	*Vi ses i morgen*	

Der tages forbehold for ændringer i programmet.

Program 2016

Lørdag 18. juni

09.00	Godmorgen	Morgenbrød	Caféen
09.10	Morgen Yoga	Få en frisk start, åben for alle	Hal 2
10.00	Fodbold træning	U5 – U8, åben for alle	Bane 1-3
10.00	Badminton & Bob	Kom og prøv med EIF Senior	Hal 1
10.00	Open air spinning	Åben for alle	Arena
10.00	Ungdoms Håndbold	Udendørs turnering	Bane 4
10.30	CykleFit 50K	Start på 50 km cykelløb	Ebberup
11.00	Åben Stafet Løb	Tilmelding: **iw.ebberup-if.dk**	Boldbaner
11.00	Gymnastik træning	Vær med og få senior øvelser	Arena
11.00	Ansigtsmaling	Fra klovn til Dracula	Caféen
11.00	Gymnastik træning	Kom og spring, 9 år+	Hal 2
12.00	Jumping fitness	Åben for alle	Arena
13.00	Amerikaner Biler Show	Se og hør ægte US biler	Parkering
13.00	Gade håndbold	Tilmelding: **iw.ebberup-if.dk**	Bane 4
13.00	Motion m/ Yoga	Åben for alle	Hal 2
13.00	Sponsor cykelløb	Med start fra Skolevej	Ebberup
14.00	Petanque	Indendørs, åben for alle	Hal 2
14.30	Gymnastik opvisning	Seniorpiger	Arena
14.40	Gymnastik opvisning	Spring/Rytme piger, 0.-4. kl.	Arena
15.00	Fodboldkamp	Oldboys	Bane 1
15.00	Petanque	Udendørs, åben for alle	Arena
15.05	Gymnastik opvisning	Spring, Piger/Drenge, 4. kl.+	Arena
15.30	Senior Håndbold	Udendørs turnering	Bane 4
15.30	Gymnastik opvisning	Tumbling Team Fyn	Arena
16.15	Jumping Fitness	Åben for alle	Arena
17.15	Motorcykel Show	Se de seje motorcykler	Parkering
18.00	Galla Grill Buffet	Tilmelding: **iw.ebberup-if.dk**	Caféen
24.00	Tak for i dag	*Vi ses i 2017*	Arena

Fitness

Ebberup Fitness er for alle, vi har dagligt åbent fra kl. 4.30 til 23.00.

Vi vægter meget det sociale og god og rigtig træning til dit behov, vil du vide mere kan du gå ind på vores hjemmeside, eller ringe til vores dygtige instruktører på tlf. 2126 0668

Vi deltager også EIF IdrætsWeekend - se program hvornår vi er med Jumping fitness og Spinning.
Efter hver træning vil der være en workshop hvor du kan være med, eller stille spørgsmål.

Vi glæder os til at se jer alle..

Petanque

Kom og prøv Petanque – til EIF IdrætsWeekend kan du både prøve at spille Petanque udenfor på græs og indendørs i hal 2.

I Petanque spiller vi altid med skiftende partner på vores mange træningsdage, så der altid er min. en dag i ugen man har mulighed for at spille.

Selvom vi altid spiller for at vinde, er det vigtigt for os at alle har det hyggeligt og der et godt samvær – og med vores hyggelige klubhus ved de flotte petanquebaner, har alle mulighed for at spille petanque og deltage i vores mange arrangementer og turneringer.

Løb

Kom og løb stafetløb tag venner, familien, naboen under armen og kom og deltag, lørdag den 18. juni - kl. 11.00
Hold af 3 personer løber 3 x 400 m om boldbanen (Snave banen).

Der er en lille præmie til 1, 2 og 3 pladsen.

Tilmelding: 50,- kr. pr. hold.

Tilmelding og betaling enten på iw.ebberup-if.dk eller til Majbritt på lob@ebberup-if.dk - betaling via MobilePay 2513 7809.

Tilmeldings frist er senest 17. juni 2016.

Håndbold

Lørdag formiddag kl. 10.00 - 12.00, håndbold turnering med U 10 D
Lørdag eftermiddag kl. 15.30 - 17.30, Dame Senior turnering
Der kommer 2 gæstehold og der spilles i alt 3 kampe i hver turnering.

Lørdag, kl. 13.00 - 15.00 spilles åben Gade håndbold turnering.
Gade håndbold spilles i små hold af 5 personer, med 4 spillere på banen og 1 udskifter. Der må kun deltage to spillere pr. hold, som spiller håndbold i forvejen.
Alle kan deltage - børn som voksne. Hver kamp er på 2 x 7 min.

Der er et tilmeldings gebyr på 10,00 kr. pr. spiller. Gebyret betales ved tilmelding enten på iw.ebberup-if.dk eller Malene Medici, Højtoften 27 - via MobilePay 2420 8194.
Tilmeldings frist er senest 17. juni 2016.

Senior

Opfordring til alle der har lyst til at prøve hvor hyggeligt vi har det i Senioridræt!

Mød op lørdag d. 18. juni.
kl. 10.00-11.00 kan du spille badminton eller bob i hal 1
kl. 11.00-12.00 kan du være med til vores gymnastik og boldlege på græsset - i tilfælde af uvejr rykker vi ind.

Kom og vær med - det er ganske gratis.