

IDRÆTSLIV

EKSTRA

Årgang 38
Ekstra 2016

Gymnastik Forårsopvisning



Lørdag
12. marts

Ebberup Loppemarked



Weekend
5. - 6. marts

Ebberup Idrætsforening



Forårsopvisning

Lørdag den 12. marts

kl. 13.00 - 16.00

i Ebberup Hallerne

Gymnastik afdelingens årlige opvisning, starter som altid op med en flot fælles fane indmarch for foreningens opvisningshold og Senior Idræt i en festlig pyntet Ebberup Hal.

Hvorefter 10 af foreningens hold vil gå på gulvet. med hver deres program og vise, hvad sæsonens mange træningstimer er blevet brugt på.

Det vil være en varieret opvisning med indslag af hold i forskellige aldre fra forældre/barn og puslinge til Seniorspring og Evigt Unge damer - et dejligt mix af både spring- og rytme gymnastik.

Igen i år kommer Senior Idræt også forbi og giver opvisning og viser, hvad de har brugt efteråret og vinteren på.

I år er vi desuden så heldige at kunne byde to gæstehold velkommen. Vi får besøg af DGI Fyn landsdelshold - udtagede unge piger og så kommer der er stort hold elever fra Oure efterskoles danse linje.

Den festlige eftermiddag rundes af med fælles udmarch, kåring af årets gymnaster og så trækker vi lod blandt publikum på entre billetten om en lækker præmie.

Instruktører og gymnaster både fra foreningens egne hold, Senior Idræt og gæstehold har i den grad øvet sig og tænkt kreative tanker for at give jer en stor oplevelse.

Så det vil være godt tre timer med glade, entusiastiske og forventningsfulde gymnaster og instruktører, som vil vise en masse underholdende gymnastik.

Der er lagt op til en forrygende lørdag og vi håber at byde en masse klappe lystne publikummer velkomne.



Opvisningsprogram

*Der vil være opvisning af følgende hold,
i vilkårlig rækkefølge*

Forældre/barn	1 - 3 år
Fuld gas/Puslinge	3 - 5 år
Spring/Rytme	0. - 2.klasse
Spring/Rytme	3. - 4. klasse
Forbudt for piger	0. - 3. klasse
Spring	4. - 7. klasse
Opvisningshold Piger	5. - 7. klasse
Seniorspring	
Seniorpiger	
Evigt Unge Damer	
Senior idræt	
DGI landsdelshold	Unge piger/ 18-21 år
OURE Efterskolerne	Danse linje



**Vel mødt til en god dag
med masser af spændende gymnastik!**

HUSK

Der modtages **ikke** dankort ved indgangen

EIF Petanque

starter årets udendørs spil

Søndag den 27. marts kl. 14.00

På Petanque banerne, hvor vi serverer kaffe og kage.

Alle er velkommen til at komme og prøve spillet.

Vi glæder os til at se så mange som mulig.



Træningstider

Søndag	kl. 14.00 - 16.00
Mandag	kl. 19.00 - 21.00
Torsdag	kl. 19.00 - 21.00
Fredag	kl. 09.30 - 11.30

Besøg vores hjemmeside
og læs mere om EIF Petanque

petanque.ebberup-if.dk

petanque@ebberup-if.dk



EIF Løb

starter forårs sæsonen op

Tirsdag den 1. marts kl. 18.30

Alle er velkomne

Vi mødes foran Ebberup hallerne, hvor alle løbere orienteres om dagens træning og distancer, hvorefter dagens løbehold bliver opdelt.

Der løbes med træner hver tirsdag kl. 18.30
samt torsdag kl. 18.00 og søndag kl. 10.00 - uden træner.



Sæsonens hold

Nybegynder	Gå/Løb
5 km	Vedligehold samt lidt interval løb
5-10 km	Ruternes længde varierer fra gang til gang
10 km+	Til de hurtige, der løbes mindst 10 km i højt tempo

Besøg vores hjemmeside
og læs mere om EIF løb

lob.ebberup-if.dk

lob@ebberup-if.dk



EIF Senior

*Vi nærmer os foråret
og derfor flytter vi vore aktiviteter
ud i den friske natur
og starter forårssæson op med*



Stavgang **Tirsdag den 19. april kl. 9.30**

Petanque **Onsdag den 20. april kl. 14.00**



Sommer aktiviteter

Stavgang Tirsdag kl. 09.30 Afgang fra hallens parkeringsplads

Petanque Onsdag kl. 14.00 Ved Petanque banerne

Yderligere information ved

Jytte Nielsen

2496 9511

Besøg vores hjemmeside
og læs mere om EIF Senior

senior.ebberup-if.dk

senior@ebberup-if.dk



EIF IdrætsWeekend

17. - 19 juni 2016

Sæt kryds i kalenderen i uge 24, for igen i 2016 arrangeres der EIF IdrætsWeekend, med kampe, opvisninger, turneringer og åben træning fra alle afdelinger i EIF samt gæstehold.

Stort aktivitetsområde for børnene, begge dage med fællesspisning om aften, Sodavandsdiskotek om fredagen, konkurrencer, sponsor cykelløb, mad & drikke stande, underholdning og meget mere.



EIF IdrætsWeekend - fyldt med aktivitet alle dage, fra morgen til aften.

Støt op om din idrætsforening EIF og vær en del af oplevelsen.



Idrætsliv

udkommer næste gang

23. april 2016

Deadline for indlevering af indlæg og billeder til næste udgivelse er:

9. april 2016

Al materiale til Idrætsliv bedes sendt til: **redaktion@ebberup-if.dk**

Du kan tilmelde dig automatisk modtagelse af Idrætsliv på mail samt læse den elektroniske udgave af Idrætsliv på: **il.ebberup-if.dk**

Bliv annoncør i Idrætsliv

- ✓ Idræts- & kultur foreningsblad i farver
- ✓ Hustandsomdelt til over 600 huse
- ✓ 6 årlige udgivelser
- ✓ Online version på www.ebberup-if.dk
- ✓ Opsætning af annonce inklusiv



fra kun
700,- kr.
årligt

Kontakt os allerede idag på redaktion@ebberup-if.dk ..og **bliv set!**



Ebberup Loppemarked

i Ebberup Hallerne

EIF Fodbold afholder stort loppemarked i weekenden

Lørdag 5. & søndag 6. marts
åbent 10.00 - 16.00

Gør flere gode kup

160 stande fordelt på de 2 haller

Entré

20,- kr.

Børn u/12 år
gratis



Loppemarked i
Ebberup Hallerne



Alle stande er udsolgt